



2022年 春 90日間 チャレンジウォーク

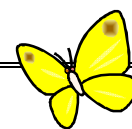


健康保険組合では、生活習慣病の予防・改善に効果的なウォーキングを推進しています。

90日間チャレンジウォークは毎年好評をいただいております。今年度は春・秋合わせて約2,000名の方にご参加いただきました。これまでご参加いただいている方は継続して、参加したことのない方は今回から是非ご参加下さい。

今回も合計60万歩達成された方に達成賞を、未達成の方には参加賞をお贈り致します。さらに達成された方の中から**抽選で15名様に記念品を進呈致します。**

体を動かしやすい季節になります。是非ご参加下さい。



《 概要 》

- 対象者 トヨタ紡織健康保険組合の被保険者と被扶養者（配偶者のみ）
- 実施内容 ウォーキングを4月中にスタートし、合計60万歩以上を目指して90日間継続します。
- 申込方法 下記参加申込書に必要事項を記入の上、**4月15日(金)まで**に社内便で健康保険組合へ提出下さい。後日、記録表をお渡します。
- 実施結果 記録表に歩数の記録とアンケートへの回答を記入し、**8月12日(金)まで**に社内便で健康保険組合へ提出下さい。
- 記念品プレゼント概要 達成者には500円分のQUOカード、未達成者には参加賞をお贈りします。
さらに、達成者の中から抽選で15名様に**素敵なプレゼントあり!**
(※ 当選結果は記念品の発送をもってかえさせていただきます。)
- お問い合わせ先 トヨタ紡織健康保険組合 保健事業G 大草・和田 TEL 0566-26-0305 (内線811-3051)

..... き り と り

(刈谷) トヨタ紡織健康保険組合 和田 行

4月15日(金) 健保組合必着

『2022年春 90日間チャレンジウォーク』参加申込書



太枠内を全てご記入下さい。

| | | | | | |
|-------|-------|---------|---|-------|--|
| 事業所名 | | 保険証記号番号 | — | 従業員番号 | |
| 所属部署名 | 拠点() | 被保険者氏名 | | | |

記録表送付方法(希望)
(どちらかに○をつける)

社内便 ・ メール

※メールは会社のPC限定

※健保組合から記録表をお渡りする際の送付方法です。
参加者多数の為、チャレンジ後の記録表は社内便での提出をお願い致します。

| | | |
|-------|--------|-----------------------|
| 参加者氏名 | (1) 本人 | (2) 配偶者(健保組合に加入している方) |
|-------|--------|-----------------------|