



# けんぽチャレンジウォーク2023春



例年実施しているチャレンジウォークを今回よりWEBで実施致します。今回は5月～6月の2か月間、東海道をバーチャルに歩き、日記を書いたりランキングを競ったり今までと違う楽しみを味わいながら実施いただける内容になっています。ウォーキング中に撮影した写真を投稿したり、チャット機能もあります。61日間継続して合計40万歩以上歩いたら達成です。達成賞はQUOカードPay500円分！この機会に達成目指して楽しく歩きましょう！

- !! 対象者 トヨタ紡織健康保険組合の被保険者(従業員)と被扶養者(配偶者のみ)
- !! 内容 5月1日～6月30日 合計40万歩以上目指して61日間継続
- !! 参加方法 キャンペーンサイトで参加エントリー (エントリー方法は2枚目参照)

**※紙での申込みはございません。**

<b>エントリー期間</b>	<b>4月15日(土)～4月30日(日)</b>
	◇ 上記期間外はエントリー不可
<b>実施期間</b>	<b>5月1日(月)～6月30日(金)</b>
<b>記録入力期間</b>	<b>5月1日(月)～7月15日(土)</b>

\*スマートフォン向けアプリ「RenoBody」と連携すると、歩数を自動更新する事ができます。「RenoBody」は 아이폰内蔵歩数計やFitBit、GARMINなどのスマートウォッチと連携できるアプリです。

- !! 最終記録 実施期間終了後、7月15日までに記録とアンケートを入力
- !! 達成賞 61日間継続かつ合計40万歩以上を達成した方にQUOカードPay500円分  
◇ 参加エントリーの際に登録いただいたアドレスにお送りします
- !! その他 歩数入力の他、日記・写真の投稿・チャット機能があります  
バーチャルマップ(東海道五十三次)のどこまで進んだかを確認出来たり、組合内でのランキングも表示されます

《 この件に関するお問い合わせ先 》

トヨタ紡織健康保険組合 保健事業G 大草・濱田

TEL 0566-26-0305 (内線:811-3051・3064)



# けんぽチャレンジウォーク2023春 参加エントリー方法

参加エントリー 4月15日(土)~4月30日(日)  
記録入力 5月1日(月)~7月15日(土)

※この期間外にエントリー・入力はできませんのでご注意ください。

- 🚶 下記URLまたはQRコードよりキャンペーンサイトにアクセス  
※紙での申込みはございません。



<https://mhwalk.healthlog.jp/tb-kenpo/>



- 🚶 ログイン下の「今すぐ参加登録!」またはページ中段の「登録はこちら!」を選択

- 🚶 「①利用資格の確認」に保険証の記号と番号、生年月日を入力

- 🚶 「②メールアドレスの確認」でメールアドレスを送信し、「参加登録のご案内」メールを受け取る。

※参加者1人1人に個別のメールアドレスが必要です。達成賞はこちらで登録いただいたアドレスにお送りします。

※「kenpo-net.jp」からのメールを受信できるようにして下さい。

- 🚶 メール「③参加登録」ページにアクセスし、登録情報を入力して登録完了

- 🚶 実施期間中、歩数記録の他に日記を記録したりバーチャルを楽しみながら取り組む事が出来ます。

\*スマートフォン向けアプリ「RenoBody」と連携すると歩数を自動更新!

\*1日の入力上限歩数は50,000歩!



- 🚶 お問い合わせ先 トヨタ紡織健康保険組合 保健事業G 大草・濱田

TEL 0566-26-0305 (内線:811-3051・3064)