



チーム賞あり！

2023年9月

トヨタ紡織健康保険組合 保健事業G

# けんぽチャレンジウォーク2023秋

春に引き続きチャレンジウォークをWEBで実施致します。今回は10月～11月の2ヶ月間九州地方をバーチャルに歩き、春と同様に日記を書いたりランキングを競ったりと楽しみを味わいながら実施いただける内容になっています。61日間継続して合計40万歩以上歩いたら達成賞としてQUOカードPay500円分をプレゼント！達成目指して楽しく歩きましょう。また今回からチーム参加も可能となり、仲間でフォローしあいながら取り組む事が出来ます。全員が達成基準をクリアしたチームの中から抽選で10チームのメンバー全員に賞品をプレゼント♪

- !! 対象者 トヨタ紡織健康保険組合の被保険者(従業員)と被扶養者(配偶者のみ)
- !! 内容 10月1日～11月30日 合計40万歩以上目指して61日間継続
- !! 参加方法 キャンペーンサイトで参加エントリー (エントリー方法は2枚目参照)  
**※前回エントリーした方も再度登録が必要となります**

<b>エントリー期間</b>	<b>9月15日(金)～9月30日(土)</b>
	◇ 上記期間外はエントリー不可
<b>実施期間</b>	<b>10月1日(日)～11月30日(木)</b>
<b>記録入力期間</b>	<b>10月1日(日)～12月15日(金)</b>

\*スマートフォン向けアプリ「RenoBody」と連携すると、歩数を自動更新する事ができます。「RenoBody」は 아이폰内蔵歩数計やFitBit、GARMINなどのスマートウォッチと連携できるアプリです



最終記録 実施期間終了後、12月15日までに記録と感想を入力



達成賞 61日間継続かつ合計40万歩以上を達成した方にQUOカードPay500円分

◇ 参加エントリーの際に登録いただいたアドレス宛にお送りします

◇ QuoカードPayオンラインストアからのメールを受信可能な設定にしてください

<kenpo-net.jp> <delivery@pay-email.quocard.jp>



その他 歩数入力の他、日記・写真の投稿・チャット機能があります

バーチャルマップ(九州ぐるっと一周)のどこまで進んだかを確認

出来たり、組合内でのランキングも表示されます

ランキングへの参加不参加は選択出来ませんが、ランキングで上位を目指すもよし、自分で決めた目標に向かって頑張るもよし。61日間継続して頑張りましょう！



《 この件に関するお問い合わせ先 》

トヨタ紡織健康保険組合 保健事業G 大草・濱田


TEL 0566-26-0305 (内線:811-3051-3064)

# けんぽチャレンジウォーク2023秋 参加エントリー方法

参加エントリー 9月15日(金)～9月30日(土)

記録入力 10月1日(日)～12月15日(金)


※この期間外にエントリー・入力はできませんのでご注意ください。

 下記URLまたはQRコードよりキャンペーンサイトにアクセス


※前回エントリーした方も再度登録が必要です。

<https://mhwalk.healthlog.jp/tb-kenpo/>



 ログイン下の「今すぐ参加登録！」またはページ中段の「登録はこちら！」を選択


 「①利用資格の確認」に保険証の記号と番号、生年月日を入力


 「②メールアドレスの確認」でメールアドレスを送信し、「参加登録のご案内」メールを受け取る。

※ 参加者1人1人に個別のメールアドレスが必要です。達成賞はこちらで登録いただいたアドレスにお送りします。

※ <kenpo-net.jp>からのメールを受信できるようにして下さい。


※ QuoカードPayオンラインストア<delivery@pay-email.quocard.jp>からのメールを受信できるようにして下さい。

 メールの「③参加登録」ページにアクセスし、登録情報を入力して登録完了

 実施期間中、歩数記録の他に日記を記録したりバーチャルを楽しみながら取り組む事が出来ます。

\*スマートフォン向けアプリ「RenoBody」と連携すると歩数を自動更新！



 お問い合わせ先 トヨタ紡織健康保険組合 保健事業G 大草・濱田

TEL 0566-26-0305 (内線:811-3051・3064)