

いんぽ だより

no. 117

2012 spring

ご家庭に持ち帰ってみんなで読みましょう!

4 / 7(土)、
健保連
健康ウォーク
開催しました!!



詳細は最終ページへ→

contents

p2 平成24年度 予算のお知らせ

平成24年度4月から
医療はこう変わります!

p4 平成24年度 健診受けよう! 編

p6 平成24年度 健康づくりしよう! 編

p8 健康ウォーク、大盛況。

平成24年度
予算

厳しい健保財政は 今後も続く見通し!

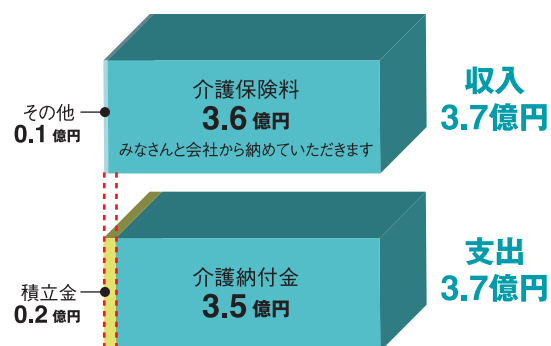
トヨタ紡織健康保険組合の平成24年度の予算が2月14日組合会にて、下記の通り可決・承認されました。

高齢者の
医療制度を支える
費用が大幅増加!

介護保険の概要

基礎数値

- 第2号被保険者数 6,340人
- 第2号被保険者たる被保険者数 4,316人
- 特定被保険者数 318人
- 平均標準報酬月額 435,389円
- 保険料率 11.30%
- 事業主 5.65%
- 被保険者 5.65%



介護保険料改定のお知らせ（平成24年4月1日改定）

高齢化による介護保険の利用者増等により、国へ納める納付金が増加するため、昨年度に引き続き保険料を引き上げて収入増を図ることになりました。みなさんのご理解・ご協力をお願いいたします。

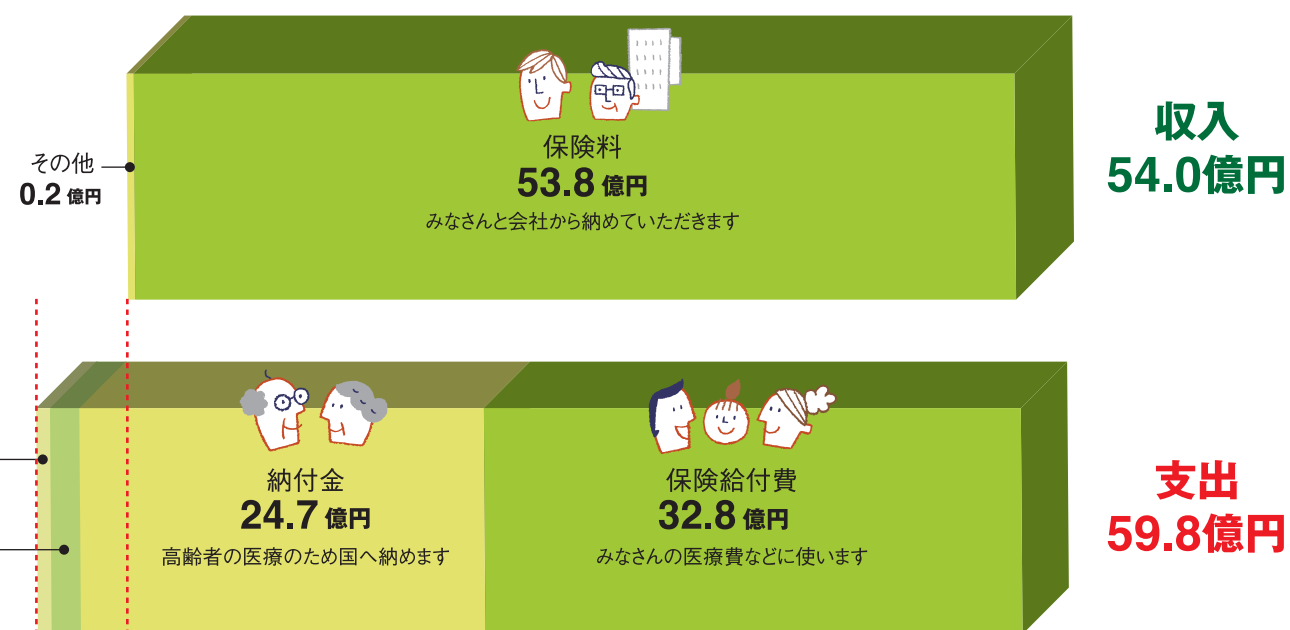
	被保険者	事業主(会社)	合計
改定前 (~H24.3.31)	5.10 1000	5.10 1000	10.20 1000
	+0.55	+0.55	+1.10
改定後 (H24.4.1~)	5.65 1000	5.65 1000	11.30 1000

健康保険の概要

平成24年度予算は、震災後の復興・復旧などの厳しい経済情勢による保険料収入の伸び悩み、支出は保険給付費や高齢者医療制度による納付金・支援金がさらに増加し、経常収支差引では赤字。今年度は健康保険料を改定せず、別途積立金を取り崩して赤字を対処しました。

基礎数値

- 被保険者数 13,142人
- 男子 11,185人
- 女子 1,957人
- 平均標準報酬月額 341,999円
- 前期高齢者加入率 0.6%
- 保険料率 78.0%
- 事業主 46.8%
- 被保険者 31.2%



・高齢社会
・厳しい経済情勢

収支差引5.8億円赤字!

厳しい現状だからこそ…医療機関の適正受診・節減に取り組むことが重要です!

KENPO INFORMATION

平成24年4月から 医療はこう変わります!

平成24年4月に、診療報酬と介護報酬が同時に改定されます。国では「社会保障と税の一体改革」の第一歩と位置づけ、高齢者等のニーズに対応するため、限られた医療資源を効率よく活用することを目指しています。私たちも適切な受診が求められています。

ジェネリック医薬品 が処方せんの様式が変わり もっと利用しやすく



在宅医療を強化 介護との連携をスムーズに ただし、患者の負担は増えます。



高額な窓口支払いが 外来でも軽くなります

外来でも入院と同様、「限度額適用認定証」を提示すれば、窓口での支払いが自己負担限度額までに抑えられる場合があります。

※外来のみの申請については、申請前に健保組合にお問い合わせください。

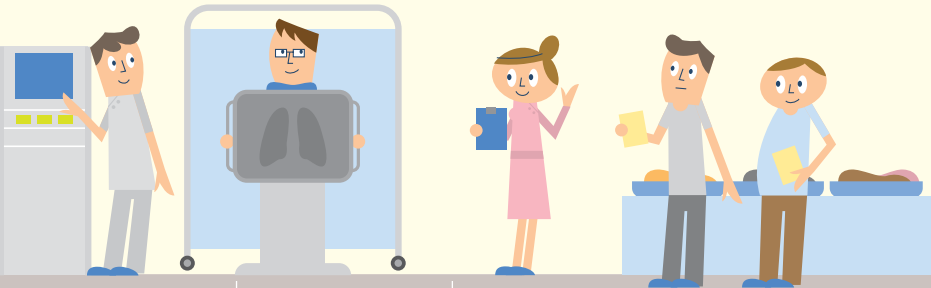
負担を
軽く



こんなときは 患者の負担が増えます

- 時間外受診をしたとき
- 同じ日に同じ病院で2つの科を受診したとき
- 難易度の高い手術を受けたとき

健診受けよう！編



			自己負担	対象者	年齢	実施時期		
特定健康診査（特定健診）			なし	 	40 ～ 74歳	年 間	●被保険者は、会社の定期健診が特定健診となります。 ●同年度内に特定健診・地域巡回健診を受けた場合は補助できません。 平成24年度パート先等で特定健診を受診された方（40歳以上の被扶養者）は、健診結果表を健保にご提出いただくと、商品券を贈呈します。（健保補助の巡回健診、人間ドックは対象外）	
特定保健指導			なし	特定健診受診者で「動機付け支援」「積極的支援」に該当した人		年 間	●生活習慣病リスクの高い人に、案内が届きます。	
人間ドック	基本コース		自己負担6,300円 契約外での受診は31,500円を超えた額も自己負担	 	30歳以上（年1回に限る）	年 間	●同年度内に特定健診・地域巡回健診を受けた場合は補助できません。 新規契約医療機関 NEW ・渥美病院 愛知県田原市 ・福岡病院 佐賀県佐賀市	
	無償オプション	前立腺がん（PSA）			50歳以上の男性			
		子宮頸がん（細胞診）			30歳以上の女性			
		乳がん			超音波検査			30歳以上の女性
					マンモグラフィ			40歳以上の女性
専門ドック	脳ドック（MRI・MRA）		補助上限20,000円との差額	 	40歳以上（2年に1回に限る）	●人間ドックとの同時受診もOK（医療機関によっては不可）。		
	肺ドック（ヘリカルCT・喀痰検査）		補助上限10,000円との差額					
地域巡回健診	検査基本 追加検査	特定健診に準拠した検査		 		春・秋・冬 巡回健診	●同年度内に「特定健診」「人間ドック」を受けた場合は補助できません。 ●対象者の自宅へ、「健診のご案内」が送付されます。内容を確認し、希望者はお申し込みください。	
		胃がん（X線）			30歳以上			
		大腸がん（便潜血）						
		乳がん	超音波検査		30歳以上の女性			
			マンモグラフィ		40歳以上の女性			
		子宮頸がん			30歳以上の女性			
		前立腺がん（PSA）			50歳以上の男性			
		骨密度測定 他7項目		全額自己負担	30歳以上			
がん検診	胃がん（ペプシノーゲン）		なし		30歳以上	定期健診時	●定期健診と同時に実施するため、事業所により実施時期は異なります。	
	大腸がん（便潜血）				50歳以上の男性			
	婦人	乳がん			超音波検査			30歳以上の女性
					マンモグラフィ			40歳以上の女性
		子宮頸がん（細胞診）		 	20歳以上の女性	巡回健診時	●地域巡回健診会場で受診できます。	
	歯の健診	家族歯科健診		なし	 	全員（両方合わせて年2回まで）	春 秋	歯科健診について 詳しくは、こちらをご覧ください。
診療所歯科健診			年 間					

歯科健診

トヨタ紡織健保では、「家族歯科健診」と「診療所歯科健診」の2つの健診を実施し、口腔全般のチェックや保健指導を行っています。

※歯科健診は年2回まで無料で受診できます ※治療（歯石除去含む）を行う場合は有料です

家族歯科健診

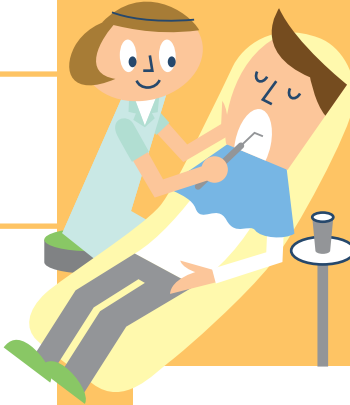
（トヨタグループ共同事業）

■受診方法

健保ホームページから、「家族歯科健診の申込書」に必要項目記入の上、健保まで送付ください。
予約完了後、会場・日時等ご案内します。

■日程・会場

日程	会場名	住所
5月13日（日）	デンソー安城健保体育館	安城市里町
5月20日（日）	ウイングアリーナ刈谷	刈谷市築地町
	岡崎歯科総合センター	岡崎市中町
	デンソー豊橋健保体育館	豊橋市明海町
5月27日（日）	豊田市民文化会館	豊田市小坂町
	あいち健康プラザ	知多郡東浦町
6月3日（日）	湖西市健保会館	静岡県湖西市
6月10日（日）	豊田自動織機組合会館エースト	刈谷市宝町
	デンソー西尾ホール	西尾市下羽角町
6月17日（日）	デンソー企業年金基金会館	刈谷市新富町
	蒲郡市民会館	蒲郡市栄町
	緑区講堂	名古屋市緑区青山2丁目
6月24日（日）	ハビネスヒル幸田	額田郡幸田町
	西尾市民会館	西尾市山下町
7月1日（日）	デンソー高棚健保体育館	安城市高棚町
	デンソー大安健保体育館	三重県いなべ市大安町
7月8日（日）	刈谷産業振興センター	刈谷市相生町
	岡崎歯科総合センター	岡崎市中町



診療所歯科健診

歯科医院に直接予約して受診してください。

愛知県歯科医師会加入の歯科医院で受診の場合

→当日、窓口での支払いはありません。

愛知県歯科医師会未加入の歯科医院で受診の場合

→当日、窓口で受診料を払い、後日「各種健診補助金支給申請書」に、領収書の原紙（レシート不可）を添付して、健保組合に提出ください。

愛知県以外の診療所で歯科健診を受ける場合

NEW

歯科健診センターに健診希望の1週間前までに直接申込をして受診してください。電話・FAX・インターネットで申込可能。歯科医院の検索や詳しい申込方法は、歯科健診センター

<http://www.ee-kenshin.com/>をご覧ください。
予約完了後、「健診のご案内書」にて会場・日時等のご案内します。

歯を大切に 歯を失う原因になる歯周病！

軽度の歯肉炎も含めれば、35歳以上の8割以上の人が歯周病にかかっているといわれています。悪化すると治療回数や医療費の負担が増えてしまいますので、日頃のケアが大切です。

歯周病ケアの3か条

1. 歯みがきを毎日行う。最低朝晩2回。
2. 歯科健診と、歯医者での歯垢掃除を定期的に行う。
3. 歯周病にかかってしまったら、早期治療を行う。

歯みがきのポイント

◎細かく動かしましょう
歯ブラシを歯に軽く当て、小刻みに動かしましょう。
1カ所につき10～20回くらい磨きましょう。

◎最初は鏡を見ながら毛先が確実に届いていることを確認しながら磨きましょう。

- ☐ 歯と歯の間
- ☐ 歯ブラシが届きにくい奥歯など
- ☐ 歯と歯肉の間



健康づくりしよう! 編



「トヨタ紡織健康ホットライン」を
ご利用ください

無料専用
ダイヤル

0120-064-783
携帯電話・PHSからもご利用できます（委託先：ディーベック（株））

電話による健康相談

- ◆24時間・年中無休
- ◆健康・医療・介護・育児に関する相談、
医療機関情報提供など
- ◆名前(匿名可)と年齢を教えてください



		自己負担	対象者	年齢	実施時期	
健康づくり・健保事業のPR	機関誌「けんぽだより」の発行	健保ホームページでも 見ることができます!			4・8・11・1月	基金との共同誌「健保・基金だより」から、健保組合単独誌「けんぽだより」へトリリニューアル。 みなさんの暮らしに役立つ情報をお届けします! 健保ホームページにも掲載、バックナンバーも見ることができます。
	健康情報誌「ヘルス&ライフ」の配付		 	60歳以上	4・10月	健康維持や社会との関わりなど、快適生活を送るための情報を満載した健康情報誌です。 シニア世代のご自宅に届きます。
	育児書の配付		 	第1子妊娠・出産の 被保険者・被扶養者	年 間	初めての育児がよくわかる育児書「すくすく赤ちゃん」を希望者にお届けします。 ●希望者は、「すくすく赤ちゃん配付申込書」を健保組合へ提出。(母子手帳(表紙)のコピーを添付)
	「子どもの急病ガイドブック」の配付			第1子出産の 被保険者・被扶養者		子どもの病気・ケガへの対処法をコンパクトにまとめた冊子です。 初めての育児の不安を解消してください。
	医療費 通 知 「医療費のお知らせ」発行				毎 月	毎月、かかった医療費をお知らせします。 領収書と照らし合わせて、金額等間違っていないか確認してください。
病気の予防・健康づくり	インフルエンザ予防接種費用の補助	補助上限 2,000円との差額	 	1～64歳 (年1回の接種)	10～1月	●1～64歳の被保険者(本人)・被扶養者(家族)に、2,000円／1回を補助します。
	家庭常備薬の斡旋	購入額の半額 (補助上限500円)			5・11月	●健保組合よりご案内します。 ●自宅配送を希望の方へは、無償配送されます。
	保健指導セミナー	なし		30歳代	年 間	●特定健診の対象になる前の被保険者のみなさんに、生活習慣改善のための保健セミナーを開催。
	高齢者訪問健康相談			65～74歳		●ご自宅を健康相談員が訪問し、健康管理や福祉制度の利用方法を助言・指導します。 ●該当者には、健保組合委託先より直接ご案内します。
体力づくり	健康増進施設の利用補助	補助額との差額	 	(同居2親等)	年 間	●ナガシマスパーランド、ラグーナ蒲郡、USJ、各種味覚狩りなど、多数のレジャー施設等をお得な割引料金で利用できます。 ●詳しくは健保ホームページをご覧ください。
	健康ウォークの開催	なし	 		4・10月	春と秋に、健保連愛知とウォーキング大会を共催。参加者には健保連愛知と健保組合から記念品を贈呈します。ぜひ参加してください。 ●詳細は、「けんぽだより」や健保ホームページでお知らせします。
	健康促進のためのイベント開催				11月	●テーマパークを歩こう! in 東山動植物園 ●開催時期が近づきましたら、健保組合よりご案内します。
契約保養所	オテル・ド・マロニエ	全額自己負担	 		年 間	内海・湯の山・下呂の3カ所にあり、温泉付きです。予約申込は利用日の2 ヶ月前より。 http://marronnier.info/ ①ご自身で電話やインターネット等で予約。その際、「オーナー番号2512」と伝える。 内海 ☎0569-62-3255 湯の山 ☎059-392-3210 下呂 ☎0576-24-1122 ②予約後、「オテル・ド・マロニエ利用申込書」を健保組合へ提出。予約OKを確認し、利用券をお渡しします。
	リゾートトラスト					鳥羽をはじめ、エクスピア15カ所、リゾートピア4カ所、サンメンパース3カ所の計22カ所を利用できます。(原則1泊2食の申込) リゾートトラスト http://resorttrust.co.jp ●「リゾートホテル利用申込書」を健保組合へ提出。(1 ヶ月前になりましたら、健保組合から回答書等が届きます)
	トヨタグループ共同利用保養所					トヨタグループの健保組合所有の保養所を相互利用できます。 ●所有健保へ電話等で予約した後、「共同利用保養所利用申込書」を所有健保組合へ提出。
	健保連共同利用保養所					●「共同利用保養所利用申込書」と返信用の封筒に切手を貼ったものを添付して健保組合へ提出。 健保連 http://hoken.kenporen.or.jp/
貸付事業	出産費貸付制度	無利息で貸付	 		年 間	●出産育児一時金等の支給見込みがある妊娠4ヵ月以上の被保険者、または被扶養者がいる被保険者に貸付。 ●金額は、出産育児一時金と同等の額で、無利息です。
	高額療養費貸付制度					●高額療養費の支給を受ける見込みがあり、医療費の請求を受けた、または支払った被保険者・被扶養者に貸付。 ●金額は、高額療養費支給見込額の8割で、無利息です。



けんぽだより



健康情報誌「ヘルス&ライフ」



「子どもの急病ガイドブック」

ぜひ
参加して
ください!

テーマパークを歩こう! in 東山動植物園



平成24年

春

健康ウォーク、大盛況。

五条川の水面染める桜の並木道

コース

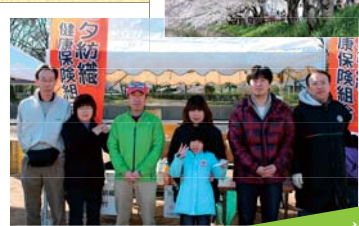
スタート：江南市中央公園
↓
堀尾跡公園
↓
曾本小公園
↓
ゴール：八剣中児童遊園

桜まつり会場

4月7日(土)、江南市・岩倉市で約9000人以上が参加して、けんぽれんあいち健康ウォークが開催されました。コースは、日本の桜名所百選にもなった五條川河畔を通る全長7・7Km。参加者は桜のトンネルをくぐり、ほほ満開となった桜を楽しみながら、ウォーキングを行いました。当日は桜まつりの開催ということもあり、山車の曳き回しや、こいのぼりの糊を落とす「のんぼり洗い」の実演も行われ、多くの人であふれる賑やかな一日となりました。

山車の曳き回しもみどころ！

色鮮やかなこいのぼりの“のんぼり洗い”



次回もぜひ、ご参加ください！

参加賞の配布と抽選を行いました。

けんぽクイズ

「けんぽだより」を読んで、クイズにこたえて、プレゼントGET！

①～⑤の □ 空欄を埋めてください。ヒントは本文中にあります。

- ①平成24年度健康保険の予算、収支差引額は□.□億円の赤字！
- ②国への納付金が増加するため、介護保険料が千分の10.20から千分の□□.□□に引き上げられることになります。
- ③医療機関等での高額な窓口支払いが、平成24年4月から入院だけではなく□□でも軽くなります。
- ④人間ドックの契約医療機関が新規で□カ所増えました。
- ⑤軽度のものを含めると、35歳以上の□割以上が歯周病にかかっているといわれています。

応募方法

郵便はがき・FAX・社内便でクイズの回答、事業所名、保険証記号番号、氏名、郵便番号・住所を明記のうえ、トヨタ紡織健康保険組合までお送りください。

- 締切日
平成24年5月25日(金)
- 当選者の発表
プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

プレゼント

正解者の中から、抽選で20名にクオカードをさしあげます。

記入例

こたえ
①②③④⑤
事業所名
保険証記号番号
氏名
郵便番号・住所

郵便はがき・
FAX・社内便で！

はがきの送付先はこちらまで

トヨタ紡織健康保険組合

〒448-8651 愛知県刈谷市豊田町1丁目1番地
TEL:0566-26-0305 FAX:0566-26-0424

ホームページ <http://www.tb-kenpo.or.jp/>