

けんぽ だより

no. 122

2013 summer

ご家庭に持ち帰ってみんなで読みましょう!

contents

- p2 理事長・就退任のご挨拶
組合会議員が決定
- p3 健診は毎年、必ず、ご家族そろって受けましょう
- p4 平成24年度決算のお知らせ
- p6 インフルエンザ予防接種費用補助のご案内
歯科健診のご案内
- p7 かぜ&むし歯予防キャンペーンのご案内
平成25年秋けんぽれんあいち健康ウォークのご案内
テーマパークを歩こう! IN東山動植物園のご案内
90日間チャレンジウォーク中間報告
- p8 健康ホットライン
接骨院・整骨院患者相談ダイヤル
気になる健康キーワード ロコモティブシンドローム



「健康だから」「忙しい」「昨年受けた」と、未受診になっていませんか？

健診は、毎年必ず ご家族そろって受けましょう

平成20年に始まった特定健診は、第1期(平成20～24年度)を終え、第2期(平成25～29年度)がスタートしています。受診率の目標値が達成できないと、ペナルティとして後期高齢者支援金が増額され、保険料アップにもつながります。

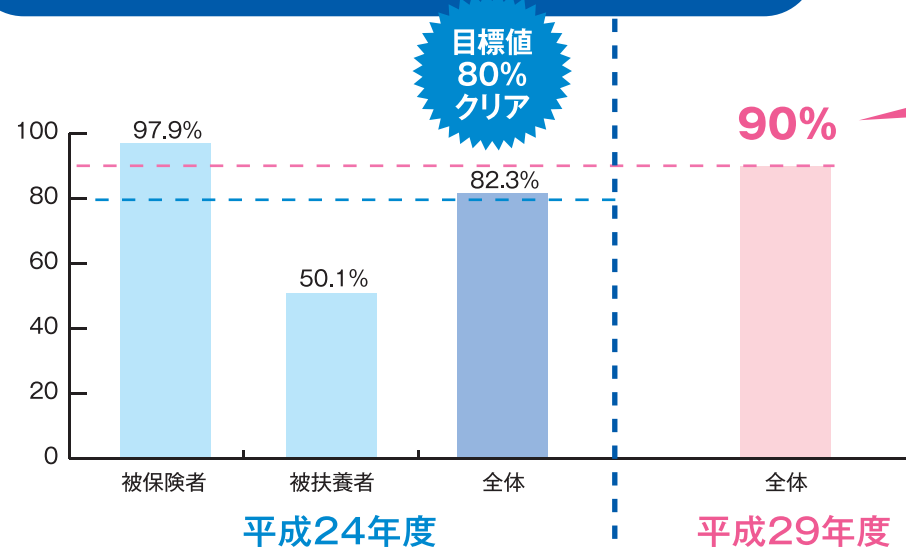
健診は、毎年受け、身体の状態を数値で把握することが大切。巡回健診のうち、特定健診にかかるのは無料ですので、地域巡回健診、全国巡回健診、人間ドックの中から選択して、未受診の方はぜひ受診してください。



40歳以上の被扶養者の方へ

上記健診を受診せず、パート先または市町村で特定健診を受診された方は、健診表の写し(平成25年4月以降受診)を当健保組合まで提出ください。ご提供者には、健保組合よりクオカードを贈呈します。

特定健診(40歳以上74歳以下)受診率



目標値
80%
クリア

目標値は
10%UPの
90%に

目標達成には
被扶養者の
受診率
70%以上
が必要!!

年に一度の健診、もう受けましたか？ 秋の地域巡回健診申込受付中!!

日ごろ、家事や育児に奮闘しているご家族のみなさん、
この機会に体の総点検をしましょう。

春に受診された方および年度内に「人間ドック」「特定健診」を受診もしくは受診予定の方は対象外となります

時間や手間を惜しまないで!
家族のためにも健診を。

地域巡回健診では、追加検査として
乳がん・子宮頸がん検査(無料)を行っています。
女性特有のがんを定期的にチェックしましょう。

地域巡回健診

実施月 9/7～
実施予定地区 愛知・岐阜・三重・静岡
141会場



理事長・就退任のご挨拶

就任 のご挨拶

この度、寺坂前理事長の後を受けて、当健康保険組合の理事長に就任いたしましたので、ご挨拶させていただきます。

全国の健保組合の財政は、現在の高齢者医療制度が始まった平成20年度以降、急激に悪化しています。健康保険組合連合会(健保連)が発表した「平成25年度健保組合予算早期集計の概要※」によると、全国の組合の約4割が保険料率を引き上げたにもかかわらず、全体で4573億円の経常赤字となる見込みです。これは、健保組合の加入者ではない高齢者の医療を支えるために、納付金等の負担が課せられていることが主因で、保険料収入に対する納付金等の占める割合は過去最高の46.25%にもなっています。

こうした状況をまねいた高齢者医療制度については、社会保障・税一体改革関連法に規定された「社会保障制度改革国民会議」で見直しが議論され、今後、国民が広く公平に高齢者医療を支えることのできる制度設計が求められるところです。

当健康保険組合においても、他の組合と同様に収支が悪化していることから、やむを得ず今春から保険料率を引き上げさせていただく決断をいたしました。その一方で、健診をはじめとする各種保健事業を効果的に展開するなど、これまでも増して効率的な事業運営を心がけております。皆様におかれましては、当健康保険組合の事業を積極的に活用し、一層の健康管理に努めていただければ幸いです。

微力ではありますが、私も被保険者とご家族の健康を守ることに重点を置き、健保組合の発展のために最善の努力を尽くす所存であります。今後とも変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



理事長 杉江 保彦

退任 のご挨拶

当健康保険組合の理事長の職を退任するにあたり、ご挨拶申し上げます。

当健康保険組合は、これまで事業主そして加入者の皆様のご協力によって順調に発展してまいりました。私が、理事長の職務を全うすることができたのも、ひとえに皆様のご理解・ご支援の賜物であると心から感謝申し上げます。

健保組合は、相互扶助の精神のもと、被保険者ならびにご家族の皆様の健康と福祉の向上に貢献することが使命です。当健康保険組合でも、様々な保健事業を実施し、皆様方の健康管理・健康づくりをお手伝いしております。

しかし、超高齢社会にある現在、高齢者の医療費を現役世代の保険料に頼った納付金方式は、すでに限界に達しています。健保組合では、高齢者医療制度への納付金を捻出するため、積立金を取り崩し、保健事業を見直し、また疾病予防活動や医療費適正化事業に力を入れるなど、地道に自助努力を重ねていますが、今のままでは本来の目的が果たせず、組合運営が立ち行かなくなってしまう。

健保組合の存在は、医療保険制度において不可欠といえます。その存続のため、医療制度の見直しについては、保険料と税の負担のあり方等を根本から議論してほしいものです。

このように、当健康保険組合のみならず全国の健保組合を取り巻く状況が大変厳しい中、任務から退くこととなりましたが、杉江理事長には、豊富な経験を活かし、健保組合の更なる発展に向けて活躍していただけたものと確信しております。

末筆ながら、皆様のご健勝とご活躍を祈念いたしまして退任のご挨拶にかえさせていただきます。ありがとうございました。



前理事長 寺坂 幸一

組合会議員 が決定

任期／平成25年5月24日～
平成27年5月23日

★任期／平成25年6月14日～
平成27年5月23日
(平成25年5月24日～6月13日
は寺坂 幸一)

選定議員

役職	氏名	所属
理事長	杉江 保彦★	トヨタ紡織健保
常務理事	兵藤 盛泰	トヨタ紡織健保
理事	塩谷 昭夫	グローバル人材開発部
理事	広瀬 明博	関東工場
監事	光井 美津治	経理部
議員	角野 公彦	猿投製造管理部
議員	天野 和博	高岡製造管理部
議員	外菌 勝彦	技術管理部
議員	半下石 茂	豊橋製造管理部
議員	伊藤 純治	大口工場
議員	前堀 正美	(株) KYOEI ARACO

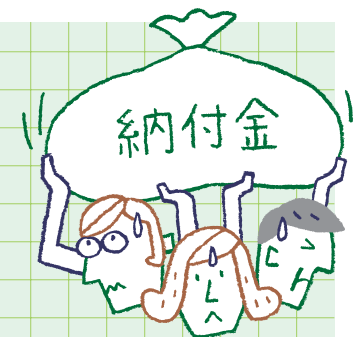
互選議員

役職	氏名	所属
理事	渡邊 正美	トヨタ紡織労働組合
理事	小澤 仁和	トヨタ紡織労働組合
理事	落 邦広	トヨタ紡織労働組合
理事	大橋 一之	トヨタ紡織労働組合
監事	永谷 啓介	トヨタ紡織労働組合
議員	杉下 和孝	トヨタ紡織労働組合
議員	影山 純一	トヨタ紡織労働組合
議員	加納 健行	トヨタ紡織労働組合
議員	佐々木 真梨子	トヨタ紡織労働組合
議員	大山 洋史	猿投第1製造部
議員	大澤 真人	大口製造部

平成24年度
決 算

納付金増加により経常 収支では赤字に転じる

トヨタ紡織健康保険組合の平成24年度決算が7月22日組合会にて、承認されましたのでお知らせ致します。

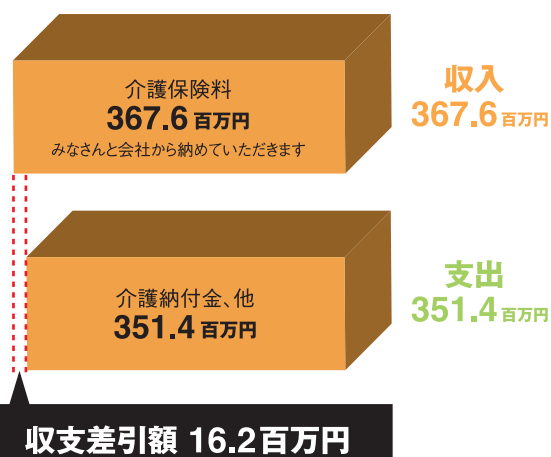


介護保険の概要

基礎数値

- 第2号被保険者数(本人) 4,350人
- 第2号被保険者数(家族) 2,031人
- 特定被保険者数 316人
- 平均標準報酬月額 443,901円
- 保険料率 1.13%
- 事業主 0.565%
- 被保険者 0.565%

決算残金処分内訳	
種別	処分金額(千円)
準備金	16,235
合計	16,235



健康づくり・医療費節減のために
できることから始めよう!!

役立つ情報はこちら

健診受けて、
体をチェック
⇒P.3



ワクチンで
インフルエンザ予防
⇒P.6



お口の健康、
だいじょうぶ?
⇒P.6



歩いて動いて
リフレッシュ!
⇒P.7



基礎数値

- 被保険者数 13,457人
男子 11,382人
女子 2,075人
- 平均標準報酬月額 351,502円
- 保険料率 7.80%
事業主 4.68%
被保険者 3.12%

雑収入 他
0.2 億円

経常外収入
7.3 億円

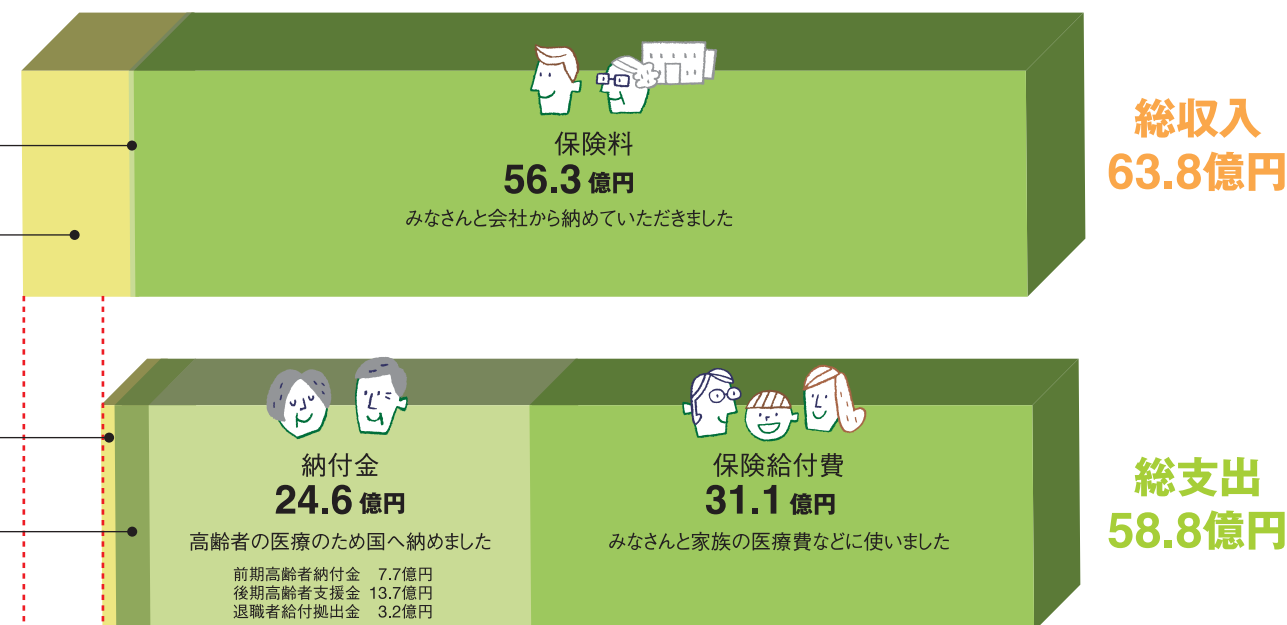
経常外支出
0.9 億円

保健事業費 他
2.2 億円

健診や健康づくり事業に使用した

- 平成24年度は、高齢者医療を支える国への納付金が増加(前年比4.6億円増)し、財政を圧迫。経常収支では1.4億円の赤字となりました。積立金繰入により、実質収支では黒字です。
- 平成25年度より保険料率をUPしましたが、納付金、保険給付費が増加し、厳しい財政状況が予想されます。

健康保険の概要



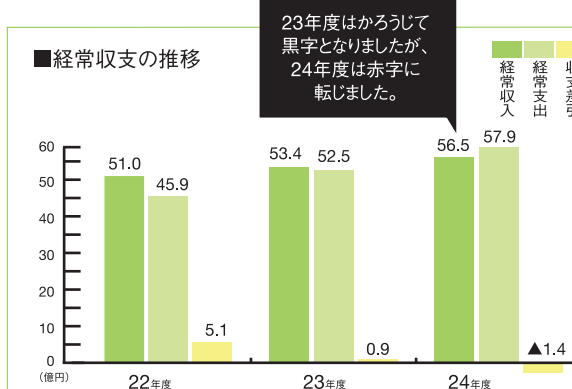
膨らみ続ける
納付金

収支差引額 5.0億円

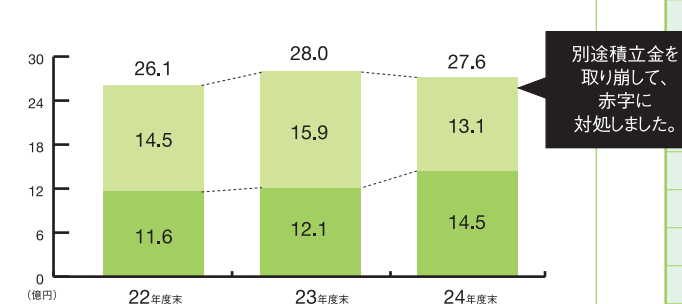
ただし、経常収支では△1.4億円の赤字に。今後も財政は厳しさを増す見通し

決算残金処分内訳

種別	処分金額(千円)
準備金	100,000
別途積立金	397,702
財政調整事業繰越金	326
合計	498,028



準備金および別途積立金の推移





かぜ&むし歯予防キャンペーン 子どもの医療費を減らそう

今年も11月からかぜ・むし歯予防を目的としたキャンペーンを実施します。
対象のお子様は、ふるってご参加ください!

対象者 1歳から6歳(未就学児まで)
参加方法 9月にエントリー案内を送付します



エントリーすると、
プレゼント
がもらえる!!



平成25年秋けんぽれんあいち 健康ウォーク

コース 尾張国総社「国府宮神社」から、天下統一足がかりの地「清洲城」まで

10月5日(土) 小雨決行

受付時間 午前8時30分～11時

受付場所 国府宮神社参道(名鉄本線 国府宮駅)

約8km 消費エネルギー約400kcal 歩数約12,000歩

スタート

国府宮神社
参道

国府宮神社

萬徳寺

はるひ
夢の森公園

ゴール
清洲城・清洲公園



テーマパークを歩こう!! IN 東山動植物園

11月9日(土) 雨天決行

場所 東山動植物園内

内容 小さいお子さんからご年配まで
幅広く楽しめるウォークラリー

開催時期が近づきましたら、健保組合よりご案内します。

参加費無料／入園料不要

金券400円分を支給します。
(売店・乗り物に利用できる)

豊田合成・トヨタ車体・AT・ユニー各健保組合との共同開催です。



中間報告

90日間チャレンジウォーク

4月から、90日間で目標の歩数をめざす「90日間チャレンジウォーク」がスタートしました。
7月末現在の参加状況をお知らせします!

参加者合計は80名、(うち本人70名 奥様10名)
最高歩数はなんと192万歩!!

参加者のみなさんの健康意識が高まり、
生活習慣病の予防・改善につながることを期待しています



高めの血圧が安定してきました。

歩数記録をつけるのが楽しみになり、
終了後も継続して記録しています。

職場で歩数のことが
話題になっています。

〇〇工場一周、歩数〇〇歩、距離〇kmなど、
目安があるとがんばれます。

歩数以外に距離、腹囲、体重なども記録しました。

参加者の声



歯科健診のご案内 無料

年2回まで無料で受診できます。ぜひご家族で受診ください。

被保険者、被扶養者を対象に、口腔全般チェック、歯周疾患予防健診、保健指導を行います。

下記①②の2通りの方法で受診できます。

① 集団歯科健診

指定された日にち・場所で受診します

■受診方法 健保ホームページから集団歯科健診の申込書に受診者等の必要事項を記入のうえ、
健保組合まで送付ください。予約できましたら各自にご案内します。

日程	会場名	住所
10月20日(日)	豊田市民文化会館	豊田市小坂町
	蒲都市民会館	蒲都市栄町
10月27日(日)	デンソー豊橋健体育館	豊橋市明海町
	ハビネスヒル幸田	額田郡幸田町
11月 3日(日)	デンソー企業年金基金会館	刈谷市新富町
11月10日(日)	アスモ健保会館	静岡県湖西市梅田
	西尾市文化会館	西尾市山下町
11月17日(日)	デンソー大安健体育館	三重県いなべ市大安町

② 歯科医院健診

お近くの歯科医院で受診します

■受診方法 歯科医院に直接予約して受診します。

愛知県歯科医師会
加入の歯科医院

当日窓口での支払いはありません。

左記以外の歯科医院

当日窓口で受診料を支払い、
後日「各種健診補助金支給請求書」に
領収書(原本・レシート不可)を添付して
健保組合へ提出ください。

※健診同日に治療を行った場合、
補助の対象にはなりませんので、ご注意ください
(歯石除去は治療になります)。



「トヨタ紡織健康ホットライン」をご利用ください

無料専用
ダイヤル

む よう な や み
0120-064-783

携帯電話・PHSからもご利用できます

**電話による
健康相談**

- ◆24時間・年中無休
- ◆健康・医療・介護・育児に関する相談、医療機関情報提供など
- ◆名前(匿名可)と年齢を教えてください

※相談内容や個人情報が事業主や健保組合に漏れることはありません。安心してご利用ください。〈委託先:ティーベック(株)〉



接骨院・整骨院の不安や疑問にお答えします!

患者相談用
フリーダイヤル

0120-655-011

※医科・歯科についてはお受けできません。
※医療事故については扱っておりません。
※柔道整復師の所属団体は問いません。

相談日 / 毎月第2日曜日

相談時間 / 10:00~15:30

相談員は臨床経験を積んだ柔道整復師(国家資格者)です。
個人の秘密は守ります。



こんなとき…
お電話ください!

接骨院と
カイロプラクティック
ってどう違うの?

接骨院の料金体系は
どうなっているの?

電気治療が苦手だけど、
どうしてもやらなければ
いけないの?

こんな治療をしたけれど、
治療法は正しいのかな?

領収書を出して欲しいと
頼んだけど、
なかなか出してくれない



主催: 社団 JB 日本接骨師会 協賛: 患者と柔整師の会

ご不明な点は ☎03-5302-2180 受付時間 / 10:00 ~ 12:30 15:00 ~ 17:30 ※金曜・第3日曜日は休み



気になる健康キーワード

ロコモティブシンドローム (運動器症候群)



要介護のリスクが高い状態

加齢などにより、骨や関節、筋肉などの運動器の働きが衰えることで、要介護になったり、要介護になるリスクが高い状態を「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」、略して「ロコモ」といいます。

兆候は40歳代から

ロコモになる原因として多いのは、膝や股関節、背骨などの病気や骨粗しょう症、筋力やバランス能力の低下などです。早い人では40歳代から兆候が表われます。右のチェック表に当てはまる項目があれば、毎日意識して体を動かし、運動器の衰えを食い止めましょう。

やってみよう! ロコモチェック

- ☐ 家の中でつまずいたり、滑ったりする
 - ☐ 階段を上がるのに手すりが必要
 - ☐ 15分くらい続けて歩けない
 - ☐ 横断歩道を青信号で渡りきれない
 - ☐ 片足立ちで靴下がはけない
 - ☐ 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難
 - ☐ 家のやや重い仕事が困難
(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)
- ※心臓や視力などの障害によるものは除外します。

**1つでも当てはまったらロコモかも。
将来のために予防・対策を!**

トヨタ紡織健康保険組合

〒448-8651 愛知県刈谷市豊田町1丁目1番地
TEL:0566-26-0305 FAX:0566-26-0424

ホームページもご覧ください。 <http://www.tb-kenpo.or.jp/>