

けんぽ だより

no.125

2014 spring

ご家庭に持ち帰ってみんなで読みましょう!

contents

p2 平成26年度 予算のお知らせ

p4 平成26年度
トヨタ紡織健保組合の保健事業一覧

p8 「家族が被扶養者でなくなった」、
「被扶養者が増えた」ときは、
すみやかに届出を!

平成26年4月から 医療制度が変わりました



春の風景を愛でつつ、
ウォーキング



けんぽれんあいち健康ウォーク
7ページへ →

春の90日間
チャレンジウォーク
開催中!

平成26年度
予算

賢い受診で医療費節減にご協力を！

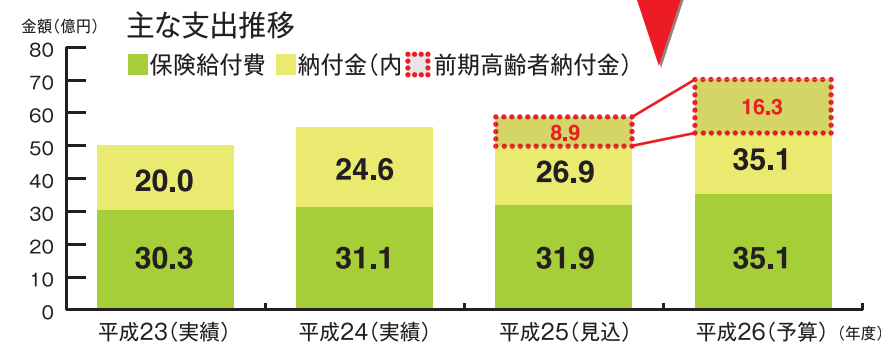
トヨタ紡織健康保険組合の平成26年度予算が、2月14日組合会にて 下記のとおり可決・承認されました。

支出増加で
赤字膨らむ

高齢者医療制度を支える費用が大幅増加 健保組合の財政を圧迫

前期高齢者納付金が、前年度と比べ大幅に増加しました。

8.9億円(前年度見込) → 16.3億円…7.4億円増！



「前期高齢者納付金」Q&A

Q「前期高齢者納付金」ってなに？

A 各医療保険者(健保組合、共済組合、国保など)が、65歳以上75歳未満の方(前期高齢者)の医療費負担格差を調整するために国へ拠出する納付金のことです。前期高齢者の加入率が低い健保組合等が納付金を支払い、加入率の高い国保等は交付金を受け取ります。

Q 当健保組合の拠出額はどうやって決まるの？

A 当健保組合のように、前期高齢者が少ない保険者ほど、多くの納付金を拠出するしくみになっています。また、当健保組合の前期高齢者の年間医療費をベースに調整率が乗算されます。

Q 減らすことはできるの？

A 前期高齢者の医療費が減れば、拠出額も減らすことができます。

- 適正受診(不要不急の時間外受診やはしご受診をしない)を心がける
- 処方薬を新薬からジェネリック医薬品に替える
- 「高齢者訪問健康相談事業(7ページ参照)」を利用して健康管理する

前期高齢者の医療費が減る

健保財政改善につながる!!

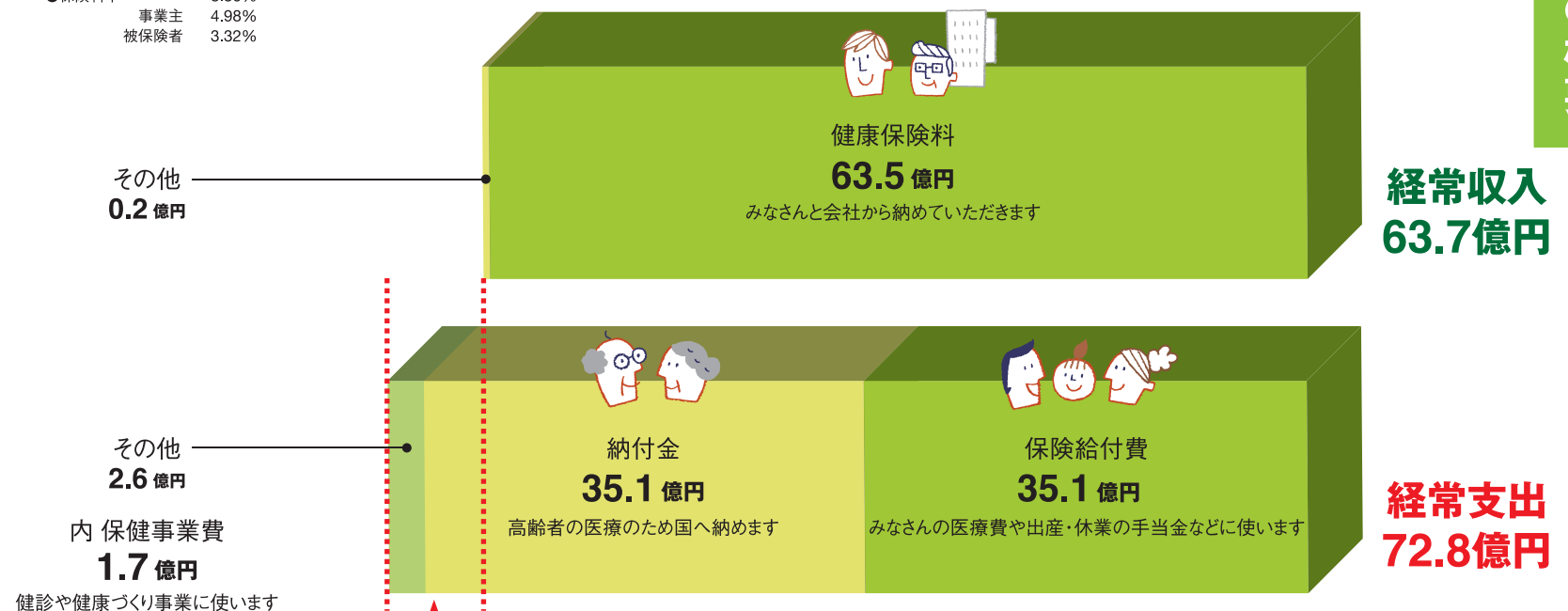
前期高齢者
以外の
みなさんも
取り組み
ましょう!!

チラシも
ご覧ください!!

基礎数値

●被保険者数	13,826人
男子	11,688人
女子	2,138人
●平均標準報酬月額	363,582円
●前期高齢者加入率	0.7%
●保険料率	8.30%
事業主	4.98%
被保険者	3.32%

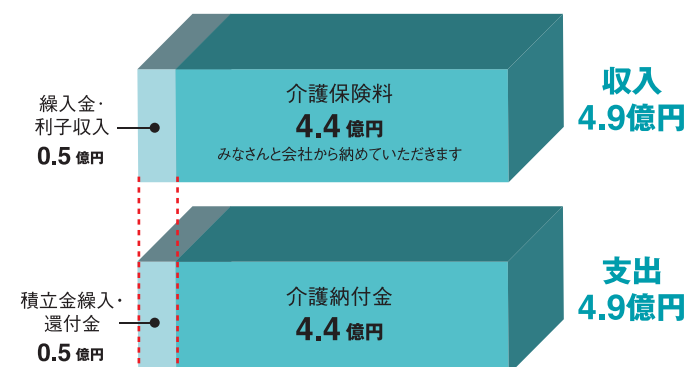
平成26年度予算は、保険料率8.30%(前年度より据え置き)を基礎に編成。
支出は保険給付費(薬剤支給・傷病手当金・出産育児一時金・出産手当金・延長傷病手当金付加金等)
や高齢者医療制度による納付金・支援金がさらに増加し、収支差引では大きく赤字。
前年度に保険料率を改定したものの、別途積立金を取り崩して赤字を対処しました。



高齢者医療制度を支える費用が大幅増加し、経常収支差引9.1億円の赤字に

基礎数値

●第2号被保険者数	6,420人
●第2号被保険者たる被保険者数	5,110人
●特定被保険者数	341人
●平均標準報酬月額	447,443円
●保険料率	1.130%
事業主	0.565%
被保険者	0.565%



就・退任のお知らせ

下記の通り、議員について異動がありましたので、ご報告いたします。

選定議員	
退任	就任
塩谷 昭夫	岩城 卓
半下石 茂	村田 幹夫

就任議員の任期
平成26年1月1日～平成27年5月23日

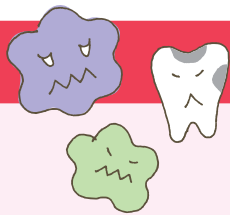
トヨタ紡織健保組合の保健事業一覧

みなさんの健康をサポートするため、
健保組合ではこんな事業を実施しています！

本人…被保険者
任継…任意継続被保険者
家族…被扶養者



病気の発見に(健診)



① 特定健診・特定保健指導 通年

(1) 特定健診

対 象 40歳～74歳の任継・家族
負担額 自己負担なし

- 被保険者は、会社の定期健診が特定健診となります。
- 同年度内に地域巡回健診と併用された場合は補助できません。

(2) 特定保健指導

対 象 特定健診の受診者で「動機付け支援」「積極的支援」に該当した人
負担額 自己負担なし
●生活習慣病リスクの高い人に、案内が届きます。

40歳以上の被扶養者のみなさま

パート先または市町村で特定健診を受診された方は、健診表の写し(平成26年4月以降受診)を健保組合までお願いいたします。
ご提供者には、健保組合よりクオカードを贈呈します。
※巡回健診、人間ドック受診者は除きます。

② 人間ドック 通年

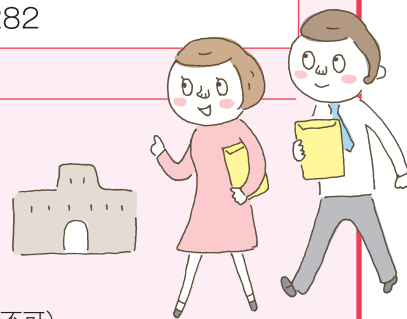
対 象 30歳以上の本人・任継・家族
負担額 6,480円
(契約外受診のときは補助の上限25,200円)
●同年度内に地域巡回健診と併用された場合は補助できません。
●次のオプション検査(自己負担なし)が受けられます。
【30歳以上の女性】子宮頸がん(細胞診)検査
【30歳以上の女性】乳がん(超音波・マンモグラフィいずれか一方)検査
【50歳以上の男性】前立腺がん(PSA)検査

新規

人間ドック契約医療機関が増えました！

平成26年4月1日より受診可能

医療法人三九会 三九朗病院
愛知県豊田市小坂町7-80
TEL 0565-32-0282



③ 脳ドック・肺ドック費用補助 通年

対 象 40歳以上の本人・任継・家族
補助額 脳ドック…上限20,000円を補助
肺ドック…上限10,000円を補助
●検査内容 脳ドック…MRI/MRA
肺ドック…ヘリカルCT/喀痰検査
●いずれも2年に1回の補助です。
●人間ドックとの同時受診も可能です(医療機関によっては不可)。

⑥ 歯科健診 年2回まで無料で受診できます。ぜひご家族で受診ください。

対 象 本人・任継・家族
負担額 自己負担なし
●健診内容 口腔全般チェック、保健指導
●(1)(2)の2通りの方法で受診できます。

(1) 集団歯科健診 指定された日にち・場所を受診します

受診方法 健保ホームページから集団歯科健診の申込書に受診者等の必要事項を記入のうえ、健保組合まで送付ください。予約できましたら各自にご案内します。

集団歯科健診概要

日程	会場名	日程	会場名	日程	会場名
5月11日(日)	デンソー大安健保体育館	6月 8日(日)	豊田自動織機健保会館エント	7月 6日(日)	あい健康プラザ
	蒲郡市民会館		緑区講堂		デンソー西尾ホール
5月18日(日)	岡崎歯科総合センター	6月15日(日)	デンソー高棚ホール	7月13日(日)	デンソー企業年金基金会館
	デンソー豊橋健保体育館	6月22日(日)	デンソー安城荘	7月20日(日)	ハビネスビル幸田
5月25日(日)	豊田市民文化会館	6月29日(日)	刈谷産業振興センター		
			西尾市民会館		

(2) 歯科医院健診 お近くの歯科医院で受診します

受診方法 歯科医院に直接予約して受診します。

- 愛知県歯科医師会加入の歯科医院
当日窓口での支払いはありません。
- 上記以外の歯科医院
当日窓口で受診料を支払い、後日「各種健診補助金支給請求書」に領収書(原本・レシート不可)を添付して健保組合へ提出ください。
※健診同日に治療を行った場合、補助の対象にはなりませんので、ご注意ください(歯石除去は治療になります)。

④ 地域巡回健診 春・秋・冬に巡回

対 象 30歳以上の任継・家族
負担額 自己負担なし
●同年度内に特定健診・人間ドックと併用された場合は補助できません。
●対象者の自宅へ、「健診のご案内」が送付されます。内容を確認し、希望者はお申し込みください。
●次のオプション検査(自己負担なし ※骨密度測定等除く)が受けられます。
【30歳以上】胃がん(X線)検査
【30歳以上】大腸がん(便潜血)検査
【30歳～39歳の女性】乳がん(超音波)検査
【40歳以上の女性】乳がん(マンモグラフィ)検査
【20歳以上の女性】子宮頸がん検査
【50歳以上の男性】前立腺がん(PSA)検査
【30歳以上】骨密度測定 他 ※自己負担です。

⑤ がん検診

(1) 胃・大腸・前立腺がん検診 定期健診時

対 象 胃がん検診(ペプシノーゲン)・大腸がん検診(便潜血)…30歳以上の本人
前立腺がん検診(PSA)…50歳以上の本人(男性)
負担額 自己負担なし
●定期健診と同時に実施するため、事業所により実施時期は異なります。

(2) 乳がん・子宮頸がん検診 巡回健診時

対 象 乳がん検診(超音波)…30歳～39歳の本人(女性)
乳がん検診(マンモグラフィ)…40歳以上の本人(女性)
子宮頸がん検診(細胞診)…20歳以上の本人(女性)
負担額 自己負担なし
●地域巡回健診会場で受診できます。

病気の予防・健康づくりに



① インフルエンザ 予防接種費用補助 10月～1月

対 象 1歳～64歳の本人・任継・家族
補助額 上限2,000円を補助
●補助は年1回です。健保組合よりご案内します。

② 家庭常備薬の斡旋・費用補助 5月・11月

対 象 本人・任継
補助額 上限500円で購入額の半額
●健保組合よりご案内します。
●自宅配送を希望の方へは、無償配送されます。

④ プチッと健康セミナー 通年

対 象 35歳・37歳・39歳の本人(指導が必要な人)
負担額 自己負担なし
●特定健康診査の対象になる前のみなさんに、生活習慣改善のためのセミナーを開催します。

③ かぜ&むし歯 予防キャンペーン 11月～1月

対 象 6歳未満の家族
負担額 自己負担なし
●かぜ・むし歯予防を目的としたキャンペーンを実施。エントリーすると歯ブラシを贈呈します。

今年度も実施します かぜ&むし歯予防キャンペーン

エントリーすると
プレゼントが
もらえる！

お子様のかぜ&むし歯予防対策として、手洗い・うがい・歯みがきを楽しく習慣化していただけるキャンペーンを実施。9月に対象者へ案内を送付しますので、ふるってエントリーいただき、**子どもの医療費節減にご協力を!!**

●平成25年度 実施報告

エントリー者984名(32.7%)のうち、310名からアンケートのご回答をいただきました。

Q. キャンペーンにエントリーして、手洗い・うがい・歯みがきの習慣づけができましたか？

できなかった
23名

→何ができなかった？
全部(6.2%)
手洗い(25.0%)
うがい(59.4%)
歯みがき(9.4%)

9割以上が習慣づけできた!!
以前から
できている
137名
習慣づけ
できた
150名

【参加者の声】
たくさんのご感想
ありがとうございます。

- 歯ブラシ賞がうれしい
- 子どもが自分から歯みがきするようになった
- カレンダーにシールを貼り、楽しみながら取り組めたなど

今年も
エントリーして
チャレンジしよう！



体力づくりに



①健康増進施設の利用補助 通年

対 象 本人・任継・家族(同居2親等)
負担額 補助額との差額

- ナガシマスパーランド、ラグーナ蒲郡、各種味覚狩りなど、多数のレジャー施設等をお得な割引料金で利用できます。詳しくは健保ホームページをご覧ください。
- 契約施設共通利用補助券は有効期限がありますので、ご注意ください。
- 消費税率UPに伴い、一部レジャー施設料金が改定になりました。
- ユニバーサルスタジオジャパンは3月末日で契約変更のため終了しました。

②90日間チャレンジウォーク

4月・10月

対 象 本人・任継・家族(配偶者)
負担額 自己負担なし



開催中

いつでもどこでも歩いてチャレンジ!!
香の90日間チャレンジウォーク

④テーマパークを歩こう! 11月 in東山動植物園

対 象 本人・任継・家族
負担額 自己負担なし(交通費は全額自己負担)

- 開催時期が近づきましたら、健保組合よりお知らせいたします。

③健康ウォーク 4月・10月

対 象 本人・任継・家族
負担額 自己負担なし(交通費は全額自己負担)

- 健保連愛知とウォーキング大会を共催。参加者には健保連愛知と健保組合から記念品を贈呈します。
- 詳細は「けんぽだより」や健保ホームページでお知らせします。

平成26年度 けんぽれんあいち 健康ウォーク開催報告

『日本の森林浴100選の森』と『城山公園さくらまつり』を巡るヒーリングウォーク
4月5日(土)、尾張旭市・瀬戸市でけんぽれんあいち健康ウォークが開催され、89人の参加者がおよそ10kmのコースを歩きました。

スタート:名鉄瀬戸線「尾張旭駅」→城山公園→多度神社→愛知県森林公園→
ゴール:名鉄瀬戸線「新瀬戸駅」



受付をしてスタート!



おだやかな青空のもと、花見ウォークを満喫

高齢者の健康づくりに



①高齢者訪問健康相談 通年

対 象 65歳～74歳の家族
負担額 自己負担なし

- ご自宅を健康相談員が訪問し、健康管理や福祉制度の利用方法等を助言・指導します。
- 該当者には、健保組合委託先より直接ご案内します。

②健康情報誌「ヘルス&ライフ」の配付 4月・10月

対 象 60歳以上の本人・任継・家族
負担額 自己負担なし

- 健康維持や社会との関わりなど、快適生活を送るための健康情報誌です。



「トヨタ紡織健康ホットライン」をご利用ください

無料専用
ダイヤル

0120-064-783

携帯電話・PHSからもご利用できます

電話による健康相談

- ◆24時間・年中無休
- ◆健康・医療・介護・育児に関する相談、医療機関情報提供など
- ◆名前(匿名可)と年齢を教えてください

※相談内容や個人情報が事業主や健保組合に漏れることはありません。安心してご利用ください。(委託先:ティーベック(株))

心身のリフレッシュに(契約保養所)



予約方法など、詳細は健保ホームページをご覧ください。 <http://www.tb-kenpo.or.jp/>

①オテル・ド・マロニエ 通年

対 象 本人・任継・家族
負担額 全額自己負担

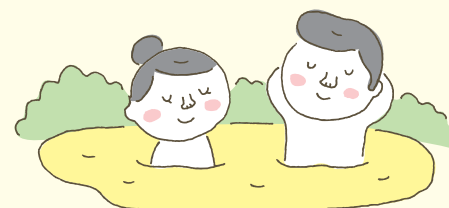
温泉でゆ〜ったり

内海温泉 湯ノ山温泉 下呂温泉

3カ所のホテルがご利用いただけます。

宿泊料金 平日・休前日…2名まで7,000円(税・サ別)

※1部屋3名以上利用の場合、1名毎に1,800円(税・サ別、土曜日・休前日・特定期間は3,000円)追加になります。



②リゾートトラスト 通年

対 象 本人・任継・家族
負担額 全額自己負担

- エキシブ15カ所、リゾートピア4カ所、サンメンバーズ3カ所の計22カ所を利用できます。

③トヨタグループ 共同利用保養所 通年

対 象 本人・任継・家族
負担額 全額自己負担

- トヨタグループの健保組合所有の保養所を相互利用できます。

④健保連共同利用保養所 通年

対 象 本人・任継・家族
負担額 全額自己負担

- 健康保険組合連合会に加入している全国の健保組合の保養所を利用できます。

情報提供



①機関誌「けんぽだより」の配付

4月・8月・11月・1月

対 象 本人・任継
負担額 自己負担なし

- みなさんの健康づくりに役立つ情報をお届けします!健保ホームページにも掲載、バックナンバーも見ることができます。



③「子どもの急病!ガイドブック」の配付 通年

対 象 第1子出産の本人・家族(配偶者)

負担額 自己負担なし

- 子どもの病気・けがへの対処法をコンパクトにまとめた冊子です。初めての育児の不安を解消してください。



②「すくすく赤ちゃん」の配付 通年

対 象 第1子出産の本人・家族(配偶者)(希望者のみ)
負担額 自己負担なし

- 初めての育児がよくわかる育児書です。
- 希望者は、「すくすく赤ちゃん配付申込書」を健保組合へ提出(母子手帳(表紙)のコピーを添付)。

④「医療費のお知らせ」の発行 毎月

対 象 本人(家族分含む)・任継
負担額 自己負担なし

- 毎月かかった医療費をお知らせします。領収書と照らし合わせて、金額等が間違っていないか確認してください。



「家族が被扶養者でなくなった」、
「被扶養者が増えた」ときは、
すみやかに届出を!

ご家族が健保組合の被扶養者の
認定要件を満たさなくなったとき、
または被扶養者が増えたときは、
健保組合へすみやかに届け出てください。
必要な手続きや書類、詳しい認定要件は、
健保ホームページをご覧ください。

- ★被扶養者の認定要件
- ①被保険者の三親等以内の親族であること(続柄により要同居の条件あり)
 - ②主として被保険者の収入によって生活しており、年間収入が130万円(60歳以上または障害のある場合は180万円)未満で、被保険者の収入の2分の1未満であること

こんなときは手続きを!

子どもが
生まれた

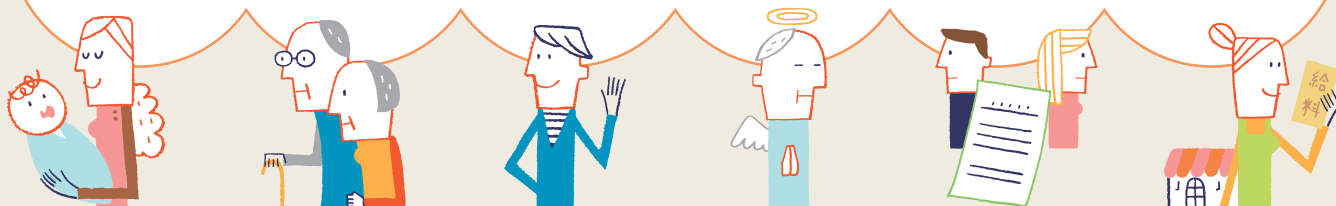
親が75歳
になった

子どもが
就職した

家族が
死亡した

離婚
した

家族の収入
が増えた*



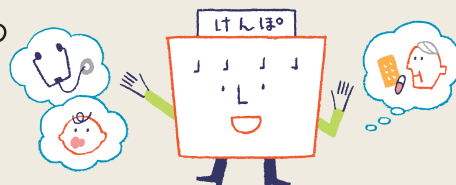
不明な点はお問い合わせください

トヨタ紡織健康保険組合 ☎ 0566-26-0305 (内線811-3050・3052) 健保ホームページ <http://www.tb-kenpo.or.jp/>

平成26年4月から

医療制度が変わりました

4月から改正された医療制度などの
おもなポイントをお知らせします。



医療費の価格が
全体で引き上げ

平成26年は2年に一度行われる診療報酬(診察費や薬代など医療費の価格)改定の年です。今回の改定では、診療報酬本体(医師の技術料等)を0.73%引き上げる一方、薬価(薬代等)を0.63%引き下げ、全体で価格を0.1%引き上げました。

たとえば…医療機関(医科)に
かったときの初診料・再診料がUP

	これまで	4月から
初診料	2,700円	2,820円 120円UP
再診料	690円	720円 30円UP

※自己負担額は上記金額の1~3割(年齢や所得により異なる)

産前産後休業中の
保険料が免除に

これまで、育児休業期間中は保険料(健康保険・厚生年金)が免除されていましたが、これと同様に、4月から産前産後休業期間中も保険料が免除されます。

産前産後休業期間中の保険料免除

就業	保険料負担
産前産後休業中	保険料負担
育児休業中	保険料免除
復帰後	保険料負担

4月から
保険料免除

※平成26年4月30日以降に産休が終了する人が対象

70~74歳の医療費
自己負担割合引き上げ

70~74歳の一般および低所得者の自己負担割合は、特例により1割に据え置かれていましたが、平成26年4月1日以降に70歳に達した方は、70歳に達した日の属する月の翌月以降の診療分から、自己負担割合が2割になります。

窓口での自己負担割合

これまで	4月から
1割	2割

※平成26年3月31日以前に70歳に達した方は1割のままです。

トヨタ紡織健康保険組合

〒448-8651 愛知県刈谷市豊田町1丁目1番地
TEL:0566-26-0305 FAX:0566-26-0424

ホームページもご覧ください。 <http://www.tb-kenpo.or.jp/>