

けんぽ だより

no.129

2015 spring

ご家庭に持ち帰ってみんなで読みましょう!

いよいよ
データヘルス計画が
始まります



contents

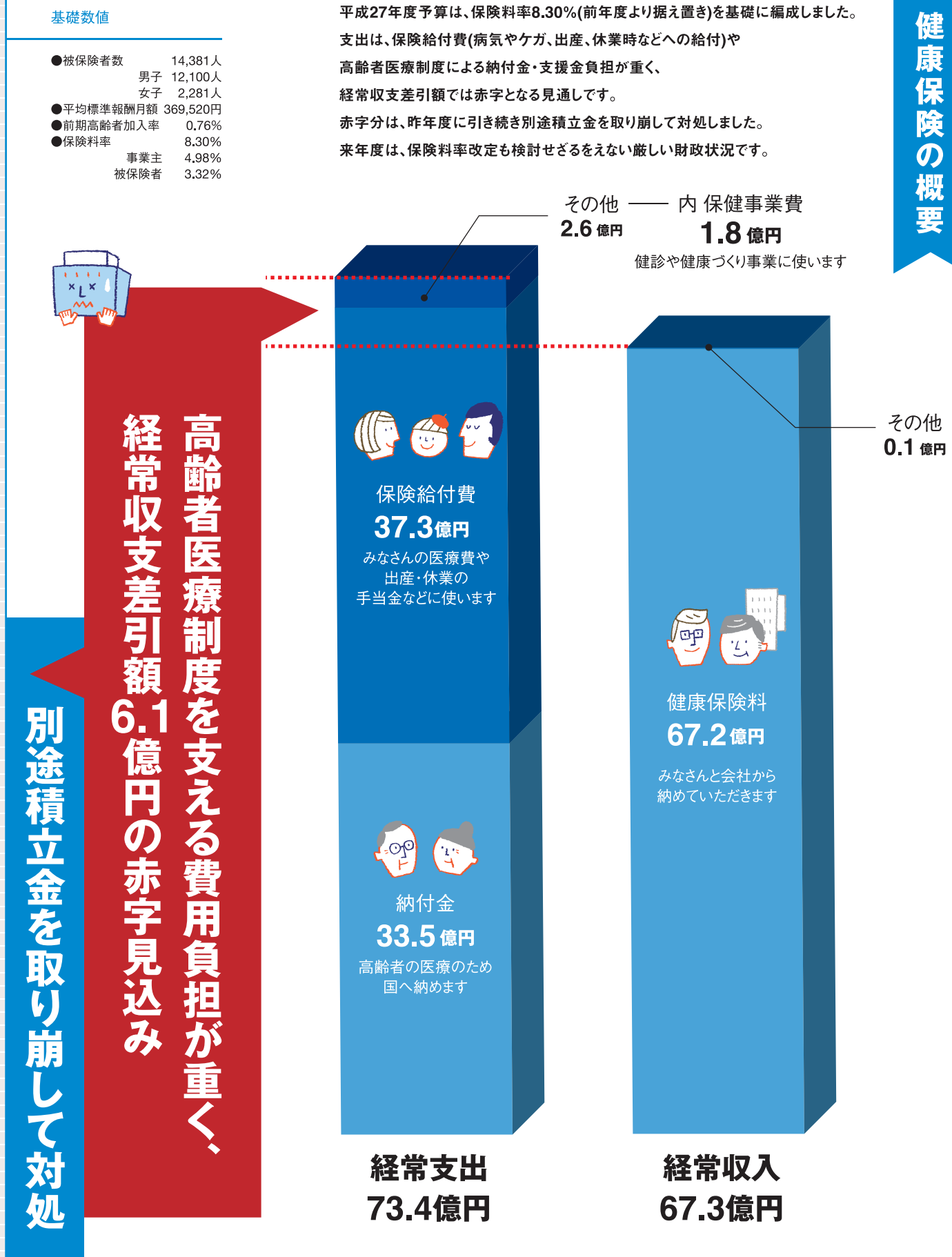
- p2 平成27年度 予算のお知らせ
- p4 平成27年度トヨタ紡織健保組合の
保健事業一覧
- p8 平成27年10月から
「マイナンバー」が通知されます

健保の事業を 健康づくりにお役立ててください！

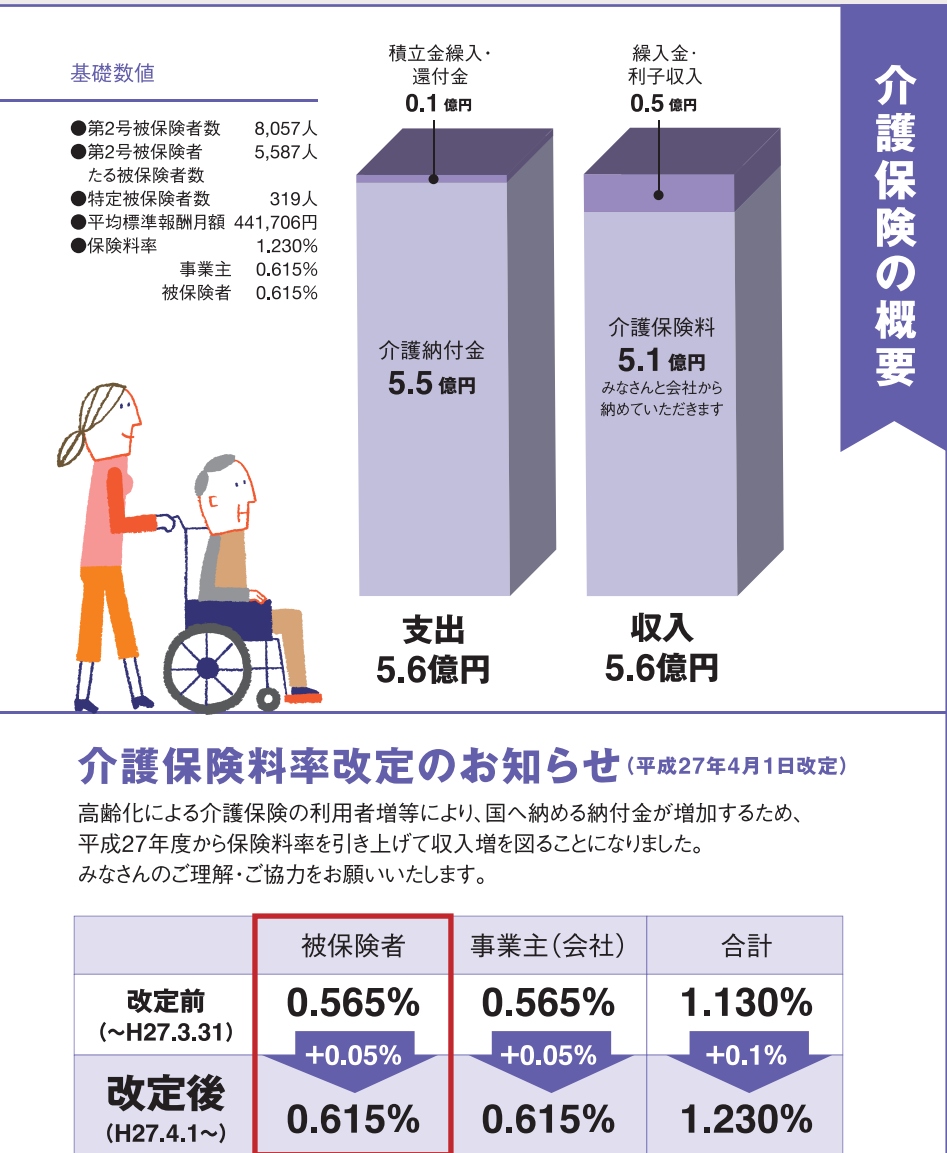
トヨタ紡織健康保険組合の平成27年度予算が、2月20日組合会にて、左記のとおり可決・承認されました。

健康保険の概要

平成27年度予算は、保険料率8.30%(前年度より据え置き)を基礎に編成しました。
支出は、保険給付費(病気やケガ、出産、休業時などへの給付)や
高齢者医療制度による納付金・支援金負担が重く、
経常収支差引額では赤字となる見通しです。
赤字分は、昨年度に引き続き別途積立金を取り崩して対処しました。
来年度は、保険料率改定も検討せざるをえない厳しい財政状況です。

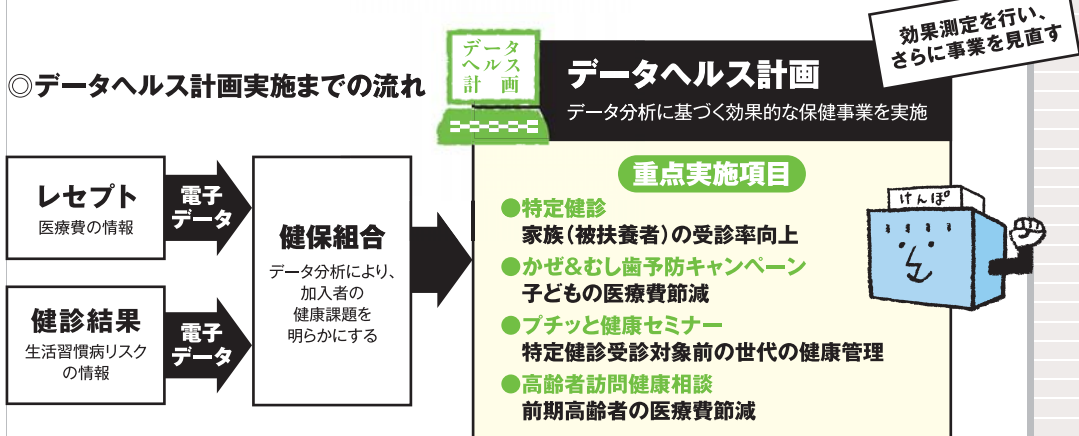


介護保険の概要



平成27年度スタート! 効果的な保健事業で医療費節減へ いよいよデータヘルス計画が始まります

データヘルス計画とは、国の「日本再興戦略」の取り組みの1つで、すべての健保組合がデータ分析に基づく保健事業の計画を作成・実施するものです。トヨタ紡織健保組合では、次の4事業を重点実施項目と位置づけ、医療費節減に結び付けたいと考えています。



病気の発見に(健診)



④脳ドック・肺ドック費用補助 通年

対 象 40歳以上の本人・任継・家族
補助額 脳ドック…上限20,000円を補助
 肺ドック…上限10,000円を補助

- 検査内容 脳ドック…MRI/MRA
 肺ドック…ヘリカルCT/喀痰検査
- いずれも2年に1回の補助です。
- 人間ドックとの同時受診も可能です(医療機関によっては不可)。

⑥歯科健診 年2回まで受診できます。ぜひご家族で受診ください。

対 象 本人・任継・家族
●健診内容 口腔全般チェック、保健指導
●(1)(2)の2通りの方法で受診できます。

(1)集団歯科健診 指定された日にち・場所で受診します

負担額 自己負担なし
受診方法 健保ホームページから集団歯科健診の申込書に受診者等の必要事項を記入のうえ、健保組合まで送付ください。予約できましたら各自にご案内します。

集団歯科健診概要

日程	会場名	昨年度より実施回数 が減少、 一部の地域の 実施が なくなりました。
5月24日(日)	岡崎歯科総合センター	
5月31日(日)	安城商工会議所	
6月28日(日)	西尾市民会館	
	緑区講堂	
7月5日(日)	豊田自動織機健保会館エント	

⑤がん検診

(1)胃・大腸・前立腺がん検診 定期健診時

対 象 胃がん検診(ペプシノーゲン)・
 大腸がん検診(便潜血)…30歳以上の本人
 前立腺がん検診(PSA)…50歳以上の本人(男性)
負担額 自己負担なし
●定期健診と同時に実施するため、事業所により実施時期は異なります。

(2)乳がん・子宮頸がん検診 巡回健診時

対 象 乳がん検診(超音波)…30歳～39歳の本人(女性)
 乳がん検診(マンモグラフィ)…40歳以上の本人(女性)
 子宮頸がん検診(細胞診)…20歳以上の本人(女性)
負担額 自己負担なし
●地域巡回健診会場で受診できます。

(2)歯科医院健診 お近くの歯科医院で受診します

補助額 上限3,000円を補助
受診方法 歯科医院に直接予約して受診します。
●愛知県歯科医師会加入の歯科医院
 当日窓口での支払いはありません。
●上記以外の歯科医院
 当日窓口で受診料を支払い、後日「各種健診補助金支給請求書」に領収書(原本・レシート不可)と健診結果がわかるものを添付して健保組合へ提出ください。
 ※健診同日に治療を行った場合、補助の対象にはなりませんので、ご注意ください(歯石除去は治療になります)。



病気の予防・健康づくりに



①インフルエンザ 予防接種費用補助 10月～1月

対 象 1歳～64歳の本人・任継・家族
補助額 上限2,000円を補助
●補助は年1回です。健保組合よりご案内します。

③かぜ&むし歯 予防キャンペーン 11月～1月

対 象 6歳未満の家族
負担額 自己負担なし
●かぜ・むし歯予防を目的としたキャンペーンを実施。エントリーすると歯ブラシを贈呈します。



②家庭常備薬の斡旋・費用補助 5月・11月

対 象 本人・任継
補助額 上限500円で購入額の半額
●健保組合よりご案内します。
●自宅配送を希望の方へは、無償配送されます。

④プチッと健康セミナー 通年

対 象 35歳・37歳・39歳・45歳・50歳の本人
 (指導が必要な人)
負担額 自己負担なし
●特定健診の対象になる前のみなさんに、生活習慣改善のためのセミナーを開催します。
●母体事業主とのコラボです。

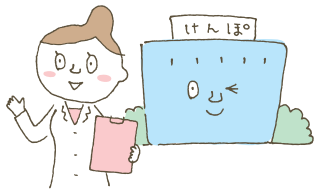


平成27年度

トヨタ紡織健保組合の保健事業一覧

みなさんの健康をサポートするため、
 健保組合ではこんな事業を実施しています！

本人…被保険者
 任継…任意継続被保険者
 家族…被扶養者
 同年度内…4月1日～翌年3月31日



3ページ

重点実施項目 ご参照

病気の発見に(健診)

①特定健診・ 特定保健指導 通年



(1)特定健診

対 象 40歳～74歳の任継・家族
負担額 自己負担なし
●同年度内に地域巡回健診と併用された場合は補助できません。
●かかりつけ医や最寄りの医療機関(全国49,200ヵ所)で受診可能
●申込者に受診券を発行
●通院中の方も年1回は受診ください。
●パート先または市町村で特定健診を受診された方は、健診表の写し(平成27年4月以降受診)を健保組合までお願いいたします。ご提供者には、健保組合よりクオカードを贈呈します。※巡回健診、人間ドック受診者は除きます。

(2)特定保健指導

対 象 特定健診の受診者で「動機付け支援」「積極的支援」に該当した人
負担額 自己負担なし
●生活習慣病リスクの高い人に、案内が届きます。



③地域巡回健診 春・秋・冬に巡回

対 象 30歳以上の任継・家族
負担額 自己負担なし
●同年度内に特定健診・人間ドックと併用された場合は補助できません。
●対象者の自宅へ、「健診のご案内」が送付されます。内容を確認し、希望者はお申し込みください。

●次のオプション検査(自己負担なし ※骨密度測定等除く)が受けられます。
【30歳以上】胃がん(X線)検査
【30歳以上】大腸がん(便潜血)検査
【30歳～39歳の女性】乳がん(超音波)検査
【40歳以上の女性】乳がん(マンモグラフィ)検査
【20歳以上の女性】子宮頸がん検査
【50歳以上の男性】前立腺がん(PSA)検査
【30歳以上】骨密度測定 他 ※自己負担です。

ご家族
(被扶養者)の
みなさんへ

健診のご案内 *1年度内にいずれか1つを受診できます。
 ご家族が受けられる健診は、次の3通りです。
 日程、場所などのご都合に合わせて、お選びください。

①特定健診

- 自己負担なし
- かかりつけ医や全国49,200ヵ所の医療機関で受診可能

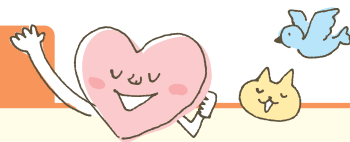
②人間ドック

- 自己負担額6,480円(契約医療機関の場合)
- より細かな検査が受けられる

③地域巡回健診

- 自己負担なし
- 骨密度測定等オプション(有料)あり

心身のリフレッシュに(契約保養所)



予約方法など、詳細は健保ホームページをご覧ください。 <http://www.tb-kenpo.or.jp/>

①オテル・ド・マロニエ 通年

対 象 本人・任継・家族
負担額 全額自己負担

温泉で
ゆ〜ったり

内海温泉 湯の山温泉 下呂温泉

3カ所のホテルがご利用いただけます。

宿泊料金 平日・休前日…2名まで7,000円(税・サ別)

※1部屋3名以上利用の場合、1名毎に1,800円(税・サ別、土曜日・休前日・特定期間は3,000円)追加になります。

③トヨタグループ共同利用保養所 通年

対 象 本人・任継・家族
負担額 全額自己負担

●トヨタグループの健保組合所有の保養所を相互利用できます。

②リゾートトラスト 通年

対 象 本人・任継・家族
負担額 全額自己負担

●エキシブ15カ所、リゾートピア4カ所、サンメンバーズ3カ所の計22カ所を利用できます。

④健保連共同利用保養所 通年

対 象 本人・任継・家族
負担額 全額自己負担

●健康保険組合連合会に加入している全国の健保組合の保養所を利用できます。



情報提供



①機関誌「けんぽだより」の配付

4月・8月・11月・1月

対 象 本人・任継
負担額 自己負担なし

●みなさんの健康づくりに役立つ情報をお届けします!
健保ホームページにも掲載、バックナンバーも見ることができます。



②「子どもの急病!ガイドブック」の配付 通年

対 象 第1子出産の本人・家族(配偶者)
負担額 自己負担なし

●子どもの病気・けがへの対処法をコンパクトにまとめた冊子です。
初めての育児の不安を解消してください。



③「すくすく赤ちゃん」の配付 通年

対 象 第1子出産の本人・家族(配偶者)(希望者のみ)
負担額 自己負担なし

●初めての育児がよくわかる育児書です。
●希望者は、「すくすく赤ちゃん配付申込書」を健保組合へ提出(母子手帳(表紙)のコピーを添付)。

⑤「ジェネリック医薬品の差額通知」の発行 年2回

対 象 本人・家族
負担額 自己負担なし

●ジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担の軽減可能額をお知らせいたします。



体力づくりに



①健康増進施設の利用補助 通年

対 象 本人・任継・家族
負担額 補助額との差額

●ナガシマスパーランド、ラグーナ蒲郡、各種味覚狩りなど、多数のレジャー施設等をお得な割引料金で利用できます。
詳しくは健保ホームページをご覧ください。
●契約施設共通利用補助券は有効期限がありますので、ご注意ください。

③健康ウォーク 4月・10月

対 象 本人・任継・家族
負担額 自己負担なし(交通費は全額自己負担)

●健保連愛知とウォーキング大会を共催。参加者には健保連愛知と健保組合から記念品を贈呈します。
●詳細は「けんぽだより」や健保ホームページでお知らせします。

②90日間チャレンジウォーク

4月・10月

対 象 本人・任継・家族(配偶者)
負担額 自己負担なし

いつでもどこでも歩いてチャレンジ!!
開催中 春の90日間チャレンジウォーク



④テーマパークを歩こう! 11月 in東山動植物園

対 象 本人・任継・家族
負担額 自己負担なし(交通費は全額自己負担)

●開催時期が近づきましたら、健保組合よりお知らせいたします。



平成27年春 けんぽれんあいち健康ウォーク開催報告

『桜咲く洲原公園と刈谷ハイウェイオアシス』

4月4日(土)、豊明市・刈谷市でけんぽれんあいち健康ウォークが開催され、112人の参加者が11.5kmのコースを歩きました。

スタート:豊明花き(株)駐車場→境川堤防→洲原神社→洲原公園→刈谷ハイウェイオアシス→岩ヶ池公園
ゴール:名鉄名古屋本線「富士松駅」



受付をして
元気にスタート!



満開の桜が
出迎えてくれました



和太鼓のイベントに
歩みをとめて、
ちょっと休憩



汗ばむほどの陽気の中、
堤防の道を
どんどん歩きます

高齢者の健康づくりに



①高齢者訪問健康相談 通年

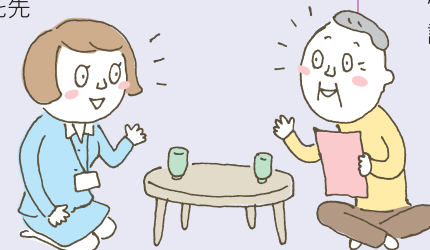
対 象 64歳~73歳の家族
負担額 自己負担なし

●ご自宅を健康相談員が訪問し、健康管理や福祉制度の利用方法等を助言・指導します。
●該当者には、健保組合委託先より直接ご案内します。



3ページ

重点実施項目 ご参照



②健康情報誌「ヘルス&ライフ」の配付 4月・10月

対 象 60歳以上の本人・任継・家族
負担額 自己負担なし

●健康維持や社会との関わりなど、快適生活を送るための健康情報誌です。



「トヨタ紡織健康ホットライン」をご利用ください



無料専用
ダイヤル

0120-064-783

携帯電話・PHSからもご利用できます

電話による健康相談

◆24時間・年中無休
◆健康・医療・介護・育児に関する相談、医療機関情報提供など
◆名前(匿名可)と年齢を教えてください

※相談内容や個人情報等が事業主や健保組合に漏れることはありません。安心してご利用ください。(委託先:ティーベック(株))

MY No.

平成27年10月から

国民一人ひとりに 「マイナンバー」が通知されます



「マイナンバー」制度は、国民一人ひとりに割り当てる個人番号で、個人情報を一元管理する制度のことです。
今秋にマイナンバーが通知され、平成28年から行政手続きで利用が開始されることになります。

国民の個人情報(氏名、住所、生年月日、所得、税金、年金など)はこのように管理されます

現在

各機関で個別に管理

年金番号→日本年金機構、納税者番号→税務署 など

平成28年
から

個人番号

「マイナンバー」で一元管理

どんなメリットがあるの?

便利になる

～国民の利便性の向上～

- 行政手続きが簡素化され、負担が軽減する
- 行政機関が持っている自分の情報を確認できる
- 行政機関からさまざまなサービスのお知らせを受け取れる

不正を防ぐ

～公平・公正な社会の実現～

- 脱税や不正受給などを防止し、本当に困っている方にきめ細かな支援ができる

ムダを減らす

～行政の効率化～

- 複数の業務間での連携が進み、作業の重複などが削減される

どんなことに使われるの?

社会保障

(医療、年金、労働、福祉)

- ・医療保険の保険料徴収
- ・年金の資格取得や確認、給付
- ・雇用保険の資格取得や確認、給付
- ・福祉分野の給付、生活保護など

税

- ・税務当局に提出する確定申告書などに記載
- ・税務当局の内部事務など

災害対策

- ・被災者生活再建支援金の支給
- ・被災者台帳の作成事務など



今後のスケジュール

発行

平成27年10月から

- 市区町村から、住民票を有する国民一人ひとりに、12桁のマイナンバーが記載された通知カードが送付されます。
- 通知カードを受け取ったあと、申請すると市区町村の窓口で「個人番号カード★」の交付を受けることができます。

★個人番号カードとは、本人確認のための身分証明書として使えるほか、印鑑登録証や図書館利用など、自治体が条例で定めるサービスに利用できるものです。

利用

平成28年1月から

マイナンバー制度について詳しくは 内閣官房のホームページ

マイナンバー

検索

全国共通ナビダイヤル ☎0570-20-0178

(平日9:30～17:30、土日祝日・年末年始除く)

※一部IP電話等で左記ダイヤルにつながらない場合は、050-3816-9405におかけください。

トヨタ紡織健康保険組合

〒448-8651 愛知県刈谷市豊田町1丁目1番地
TEL:0566-26-0305 FAX:0566-26-0424

ホームページもご覧ください。 <http://www.tb-kenpo.or.jp/>