



けんぽ だより

no.130

2015 summer

ご家庭に持ち帰ってみんなで読みましょう!

contents

- p2 平成26年度 決算
- p4 人間ドックのご案内
- p6 健診は毎年必ず受診しましょう
- p7 かぜ&むし歯予防キャンペーン/
平成27年秋けんぽれんあいち健康ウォーク/
テーマパークを歩こう!! IN東山動植物園/
秋の90日間チャレンジウォーク
- p8 理事長 就・退任のお知らせ/
インフルエンザ予防接種費用補助のご案内/
「マイナンバー」が届きます

ご利用ください

インフルエンザ予防接種費用補助

年に一度は体のチェック

人間ドック、実施しています



納付金大幅増加で経常収支は赤字

トヨタ紡織健康保険組合の平成26年度決算が、7月24日組合会にて承認されましたので、お知らせします。

健康保険の概要

決算のポイント

- 前期高齢者納付金が大幅増加（前年度比+7.4億円）し、経常収支では4.7億円の赤字。
- 経常収支赤字分は別途積立金を取り崩して対処。

納付金大幅増加の要因

前期高齢者納付金の額は、当健保組合に加入する前期高齢者（65～74歳）の年間医療費等を基に決められます。
そのため、入院や重症化により前期高齢者の医療費が膨らむと納付金の額も増えることになります。

基礎数値

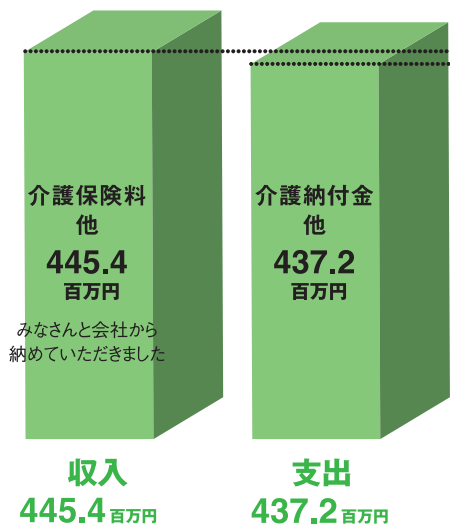
●被保険者数	14,017人
男子	11,800人
女子	2,217人
●平均標準報酬月額	369,418円
●保険料率	8.30%
事業主	4.98%
被保険者	3.32%

決算残金処分内訳

種別	処分金額(千円)
別途積立金	498,297
財政調整事業繰越金	284
合計	498,581

介護保険の概要

収支
差引額
8.2百万円



基礎数値

- 第2号被保険者数(本人) 5,158人
- 第2号被保険者数(家族) 2,363人
- 特定被保険者数 346人
- 平均標準報酬月額 452,120円
- 保険料率 1.13%
- 事業主 0.565%
- 被保険者 0.565%

決算残金処分内訳

種別	処分金額(千円)
準備金	8,223
合計	8,223

「健康であること」が医療費節減のカギ!

⇒毎年、健診(人間ドック)を受けて体の状態をチェックしましょう。

健診(人間ドック)受けると、こんないいコト

いいコト①

体のサインに気が付き、食事や運動習慣を見直すきっかけになる!

いいコト②

病気の早期発見・治療につながり、体や費用の負担が少なくて済む!

いいコト③

健康であることを確認し、家族とともに安心して暮らせる!

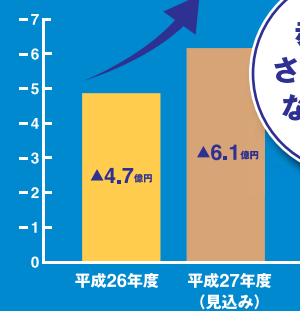
昨年と比べて中性脂肪が高いわね。揚げ物を減らそうかしら

自覚症状がないから検査しなければ気づけなかったわ

私が病気になるってしまったら…。家族のためにも健康でいたいわ

経常収支差引額 ▲4.7億円

■経常収支差引額



赤字額はさらに大きくなる見込み

今後の見通しは…?

納付金の負担はさらに増えると見込まれ、平成28年度には積立金(法定準備金+別途積立金)不足が予想されます。

その対処として、保険料率を引き上げて収入増を図ることになる見通しです。

総収入
76.6億円

総収支差引額
5.0億円

総支出
71.6億円

経常外支出
1.1億円
保健事業費 他
2.5億円
健診や健康づくり事業に使用しました

保険料
65.5億円
みなさんと会社から納めていただきました

経常収入
65.8億円
経常支出
70.5億円

納付金
34.8億円
高齢者の医療のため国へ納めました

前年度比
前期高齢者納付金 16.3億円(+7.4億円)
後期高齢者支援金 15.4億円(+0.7億円)
退職者給付拠出金等 3.1億円(▲0.2億円)

納付金大幅増加

保険給付費
33.2億円
みなさんと家族の医療費などに使用しました



人間ドック契約医療機関

所在地		医療機関名	電話番号	オプション検査項目				休診日
				乳がん エコー	子宮頸 がん マンモ	子宮頸 がん	前立腺 がん	
刈谷市	住吉町	刈谷豊田総合病院 健診センター	0566-25-8182	○	○	○	○	第2・4・5土、日、祝
	一里山町	一里山・今井クリニック	0566-26-6702	○	-	○	○	日、祝
高浜市	稗田町	刈谷豊田総合病院 高浜分院	0566-52-5522	○	○	○	○	第2・3・4・5土、日、祝
豊田市	平和町	トヨタ記念病院	0565-24-7153	○	○	○	○	土、日、祝
	西山町	豊田地域医療センター	0565-34-3003	○	○	○	○	日、祝
	竜神町	豊田健康管理クリニック	0565-27-5551	○	○	○	○	日、祝
	駒新町	中野胃腸病院 健診センターなかの	0565-57-3366	○	○	○	○	日、祝
	小坂町	三九朗病院 健診センター	0565-34-6318	○	○	○	○	日、祝
	浄水町	豊田厚生病院 健康管理センター	0565-43-5000	○	○	○	○	第2・4・5土、日、祝
安城市	相生町	三河安城クリニック	0566-75-7515	○	○	○	○	月、日、祝
岡崎市	竜美西	岡崎市医師会公衆衛生センター	0120-489-545	○	○	○	○	日、祝
西尾市	熊味町	西尾幡豆医師会健康管理センター	0563-57-1451	○	○	○	○	日、祝
半田市	神田町	半田市医師会健康管理センター	0569-27-7887	○	○	○	○	日、祝
豊橋市	南大清水町	豊橋元町病院 健康管理センター	0532-26-1120	○	○	○	○	日、祝
	吾妻町	光生会病院 総合健診センター	0532-61-3000	○	-	○	○	日、祝
田原市	神戸町	渥美病院 健康管理センター	0531-22-9698	○	○	○	○	第2・4・5土、日、祝
愛知郡	東郷町	和合セントラルクリニック		○	○	○	○	第3・4・5土、日、祝
名古屋市	南区	名古屋セントラルクリニック	[総合予約センター] 052-821-0090	○	○	○	○	日、祝
	中村区	国際セントラルクリニック		○	○	○	○	第2・4・5日、祝
	中村区	テルミナセントラルクリニック		○	○	○	○	日、祝
	昭和区	ATグループ健康保険組合直営診療所	052-871-1471	○	-	○	○	月、日、祝
	西区	ひまわり健診センター	052-571-0801	-	○	○	○	月、日、祝
	西区	大雄会ルーセントクリニック	052-569-6030	○	○	○	○	日、祝
	千種区	オリエンタルクリニック	052-741-5181	○	○	○	○	第1土、日、祝
	中区	エルズメディケア名古屋(女性専用)	052-737-6500	○	○	○	-	月
豊明市	杓掛町	中京サテライトクリニック	0562-93-8222	○	○	○	○	日、祝
一宮市	羽衣	大雄会第一病院 健診センター	0586-26-2008	○	○	○	○	日、祝
	中町	山下病院 健診センター	0586-46-1520	○	○	○	○	日、祝
江南市	高屋町	江南厚生病院	0587-51-3311	○	○	○	○	第2・4・5土、日、祝
丹羽郡	大口町	さくら総合病院	0587-95-6711	-	-	-	○	土、日、祝
岐阜県	岐阜市	操健康クリニック	058-276-3131	○	○	○	○	日、祝
	羽島市	羽島市民病院	058-391-0261	○	○	○	○	土、日、祝
	岐南町	サンライズクリニック	058-247-3307	○	○	○	○	日、祝
静岡県	御殿場市	御殿場石川病院	0550-83-1987	○	○	○	○	土、日、祝
	御殿場市	フジ虎ノ門健康増進センター	0550-89-5633	○	○	○	○	日、祝
東京都	青梅市	新町クリニック	0428-31-5301	○	○	○	○	日、祝
	港区	新赤坂クリニック(六本木本院)	03-5770-1250	○	-	○	○	日、祝
	中央区	日本橋室町クリニック	03-5770-1250	○	-	○	○	日、祝
神奈川県	横浜市	横浜北幸クリニック	03-5770-1250	○	-	○	○	日、祝
	横浜市	金沢健診クリニック	045-786-0915	○	○	○	○	日、祝
	横須賀市	衣笠病院健康管理センター	046-852-1115	-	○	○	○	日、祝
佐賀県	佐賀市	佐賀中部病院	0952-28-5311	○	○	○	○	土、日、祝
	佐賀市	福岡病院	0952-31-4611	-	-	-	○	月
福岡県	久留米市	聖マリア病院 国際保健センター	0942-36-0721	-	○	○	○	日、祝

人間ドックのご案内



当健保組合では、人間ドックを実施しています。定期的に受診し、健康管理にお役立てください。

対象者: 30歳以上※の被保険者(本人)・被扶養者(家族) ※今年度(4月～翌年3月) 連する人

トヨタ紡織健保の人間ドック 2つの特長

- 1

個人負担額
6,480円で
充実の検査が
受けられる!
- 2

自分の都合に
合わせて
日程や医療機関を
決められる!



(契約医療機関以外の場合は別途負担額が発生する場合あり)

[検査項目]
問診、身体計測、体脂肪、血圧、尿検査、血液検査、
胸部X線、心電図、便潜血、胃部X線、
腹部超音波、腹囲 等

[無償オプション検査項目]

対象	検査項目	
女性	乳がん検査 (どちらか選択)	エコー(超音波)
		マンモグラフィー
	子宮頸がん検査	細胞診
男性(50歳以上)	前立腺がん検査	PSA

●年度内のご希望の日にちを
医療機関に連絡して予約します。
※医療機関の休診日にご注意ください。

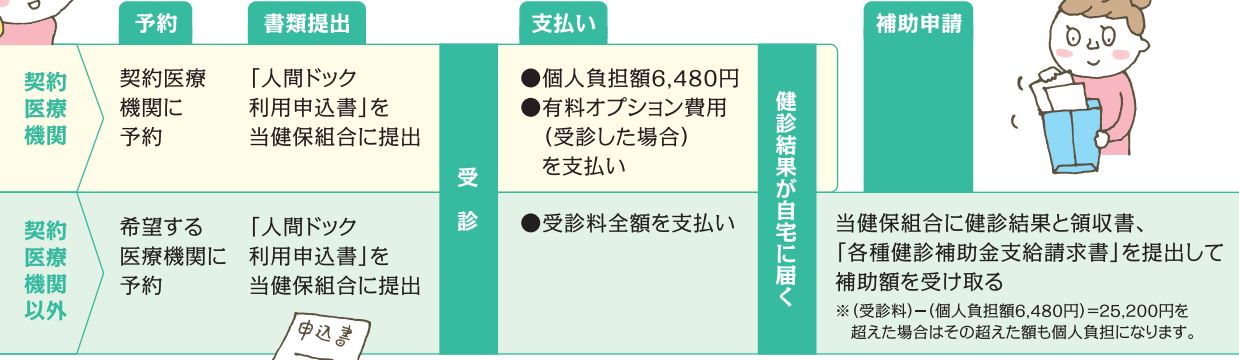


●東海地方を中心とした、
40カ所以上の契約医療機関から選べます。

←契約医療機関は
左ページをご覧ください。

●契約医療機関以外でも受診が可能です。

申込方法・受診の流れ



※各種提出書類は健保ホームページよりダウンロードできます。

人間ドックとの同時受診も可能

40歳以上の被保険者(本人)・被扶養者(家族)を対象に、
2年に1回、費用補助を実施しています。

脳ドック・肺ドックの
費用補助

※医療機関によっては人間ドックとの同時受診ができない場合があります。

	補助額上限	検査内容
脳ドック	20,000円	MRI／MRA
肺ドック	10,000円	ヘリカルCT／喀痰検査



かぜ&むし歯予防キャンペーン

子どもの医療費を減らそう

今年も11月からかぜ・むし歯予防を目的としたキャンペーンを実施します。
対象のお子様は、ふるってご参加ください！

対象者 6歳(未就学児まで)未満の被扶養者
参加方法 9月に対象者へ案内を送付します



希望すると、
**歯ブラシを
プレゼント！**



平成27年秋 けんぽれんあいち 健康ウォーク

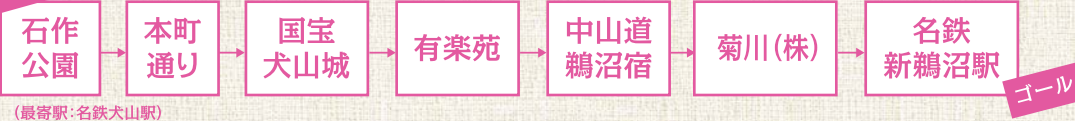
コース 見所満載の犬山城下町から歴史情緒漂う中山道鵜沼宿を訪ねる

約8.0km 消費エネルギー約400kcal 歩数約12,100歩

10月3日(土)

スタート・受付 受付時間 午前8時30分～11時

参加者全員に
**プレゼント
あり！**



テーマパークを歩こう!! IN 東山動植物園

11月7日(土) 予定

場所 東山動植物園内

内容 小さいお子さんからご年配まで
幅広く楽しめるウォークラリー

参加費無料／入園料不要

金券400円分を支給します。
(売店・乗り物に利用できる)

開催時期が近づきましたら、当健保組合よりご案内します。 豊田合成・トヨタ車体他各健保組合との共同開催です。



秋の90日間チャレンジウォーク

対象者 被保険者(本人)・被扶養者(配偶者)
申込方法 9月に健保ホームページにてご案内します
実施期間 10月中旬にスタートし、90日間継続
締切 10月19日(月)必着

参加賞

90日間で60万歩以上達成→クオカードを贈呈
未達成→抽選で健康グッズを贈呈



「トヨタ紡織健康ホットライン」をご利用ください

無料専用
ダイヤル

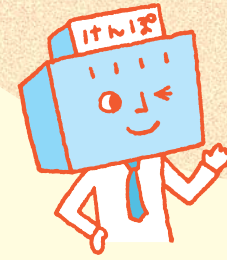
0120-064-783

携帯電話・PHSからでもご利用できます

電話による健康相談

◆24時間・年中無休
◆健康・医療・介護・育児に関する相談、医療機関情報提供など
◆名前(匿名可)と年齢を教えてください

※相談内容や個人情報が事業主や当健保組合に漏れることはありません。安心してご利用ください。(委託先:ティーベック(株))



健診は 毎年必ず受診しましょう

健診は毎年受け、身体の状態を数値で把握するようにしましょう。

「昨年受けた」「健康だから」「忙しいから」などの理由で受診せずにいると、病気のサインを見逃すだけでなく、国へ報告する健診受診率が目標を達成せず、保険料がアップして家計にも影響がでるかもしれません。
全豊田巡回健診、全国巡回健診、人間ドックをまだ受診、予約していない方、かかりつけ医または最寄の病院でも受診できます。

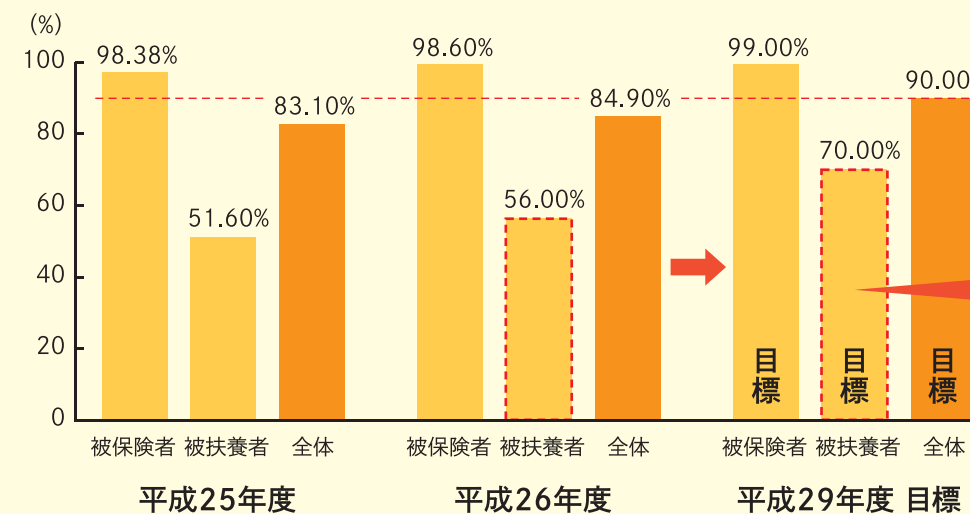
受診に必要な受診券(受診費用:無料)を発行しますので、当健保組合までご連絡ください。



40歳以上の被扶養者の方へ

上記健診を受診せず、パート先または市町村で特定健診を受診された方は、健診表の写し(平成27年4月以降受診)を当健保組合までお願いいたします。ご提供者にはQUOカードを贈呈します。

特定健診(40歳以上74歳以下)受診率



目標達成
できないと
保険料アップ
につながるかも!!

年に一度の健診、もう受けましたか? 秋の地域巡回健診、全国巡回健診申込受付中!!

日ごろ、家事や育児に奮闘しているご家族のみなさん、
この機会に体の総点検をしましょう。

春に受診された方および年度内に「人間ドック」「特定健診」を受診もしくは受診予定の方は補助対象外となります。

地域巡回健診、全国巡回健診では、追加検査として
乳がん・子宮頸がん検査(無料)を行っています。
女性特有のがんを定期的にチェックしましょう。

時間や手間を惜しまないで!
家族のためにも健診を。



当健保組合補助で
自己負担
なし

就・退任のお知らせ

右記の通り、役員・議員について異動がありましたので、ご報告いたします。

	就 任	就 任 日	退 任	退 任 日
理事長	伊藤 嘉浩	平成27年6月15日	小山 秀市	平成27年6月14日



インフルエンザ予防接種費用補助のご案内

今年もインフルエンザ予防接種の費用補助を実施します。

従来の接種補助券は発行しませんのでご注意ください。

補助対象者 接種日に1歳以上64歳以下の被保険者(本人)・被扶養者(家族)

補助額 2,000円/1人 ※接種費用が2,000円未満の場合は実費を補助

補助回数 1回/1人 ※2回接種の場合も1回分のみ

接種期間 平成27年10月1日(木)～平成28年1月31日(日)

申請方法 「インフルエンザ予防接種補助金申請書」を健保ホームページよりダウンロードし、記入後領収書*を添付して当健保組合に送付

★接種者氏名、接種日、1回分の接種金額、医療機関名、インフルエンザ予防接種であることが明記されたもの

締切日 平成28年2月19日(金)必着



健保ホームページ <http://www.tb-kenpo.or.jp/>

問い合わせ先/トヨタ紡織健康保険組合 担当:渡辺
TEL 0566-26-0305 (内線811-3051)

平成27年
10月から

一人ひとりに「マイナンバー(個人番号)」が届きます

平成28年1月から「社会保障・税番号制度」が始まります。今後、各種健康保険の手続きに「マイナンバー(個人番号)」が必要になります。平成27年10月から、一人ひとりに「通知カード」が市区町村から郵送されますので、届いた「通知カード」は大切に保管しておいてください。



Q1 「通知カード」はどのようなものですか?

A1 個人番号の他、生年月日等が記載されます。

個人番号 〇〇〇-〇〇〇〇〇

生年月日 〇年〇月〇日
性別 女
氏名 番号花子
住所 △県〇市〇町1-1-1

(イメージ)

健康保険や
年金、税金、
雇用保険等の
手続きで
必要になります

Q2 子どもにも「通知カード」は届きますか?

A2 赤ちゃんからお年寄りまで、すべての方に届きます。住民票に記載されている方*全員に「通知カード」が発行されます。

*住民票コードが住民票に記載されている日本の国籍を有する人、中長期在留者、特別永住者等の外国人

Q3 「通知カード」はどこに届きますか?

A3 住民票に届出のある住所に、市区町村から郵送で届きます。現住所と住民票届出住所が異なる場合は、正しく郵送されない可能性がありますので、事前に住民票の確認をお願いします。

トヨタ紡織健康保険組合

〒448-8651 愛知県刈谷市豊田町1丁目1番地
TEL:0566-26-0305 FAX:0566-26-0424

健保ホームページもご覧ください。 <http://www.tb-kenpo.or.jp/>