

けんぽ

no. 139
2018
spring

だより

Contents

- p 2 平成30年度 予算が決まりました
- p 4 トヨタ紡織健保の健康づくり事業
- p 8 こんなとき保険給付が受けられます
- p10 健康保険の被扶養者って？
- p11 第2期データヘルス計画がスタート!
入院時の食費負担などが変わりました!
- p12 オテル・ド・マロニエのご案内

みなさんとご家族の健康をサポート!
トヨタ紡織健保の健康づくり事業

P4~



ご家庭に持ち帰ってみんなで読みましょう!

平成30年度 予算が決まりました

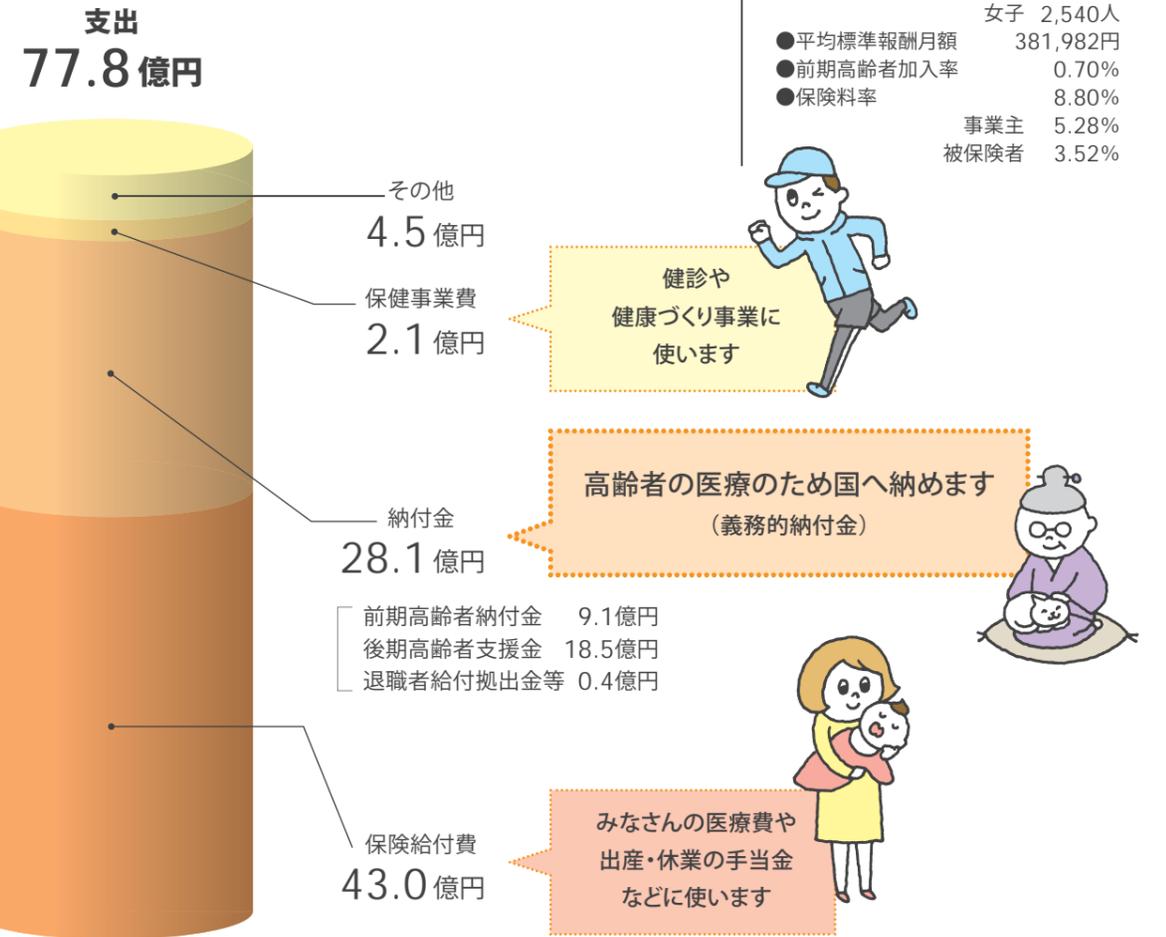
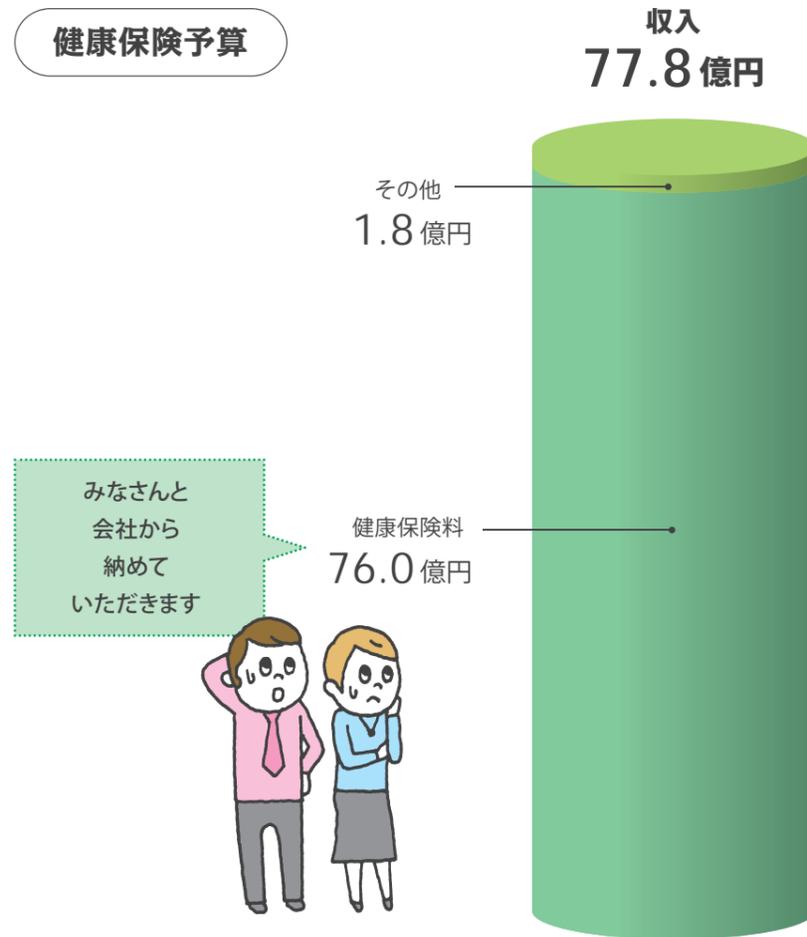
トヨタ紡織健保の平成30年度の予算が、2月16日組合会にて、下記のとおり可決・承認されました。

平成30年度健康保険予算は、保険料率8.80%などを基礎に編成しました。

収入面では、被保険者数、標準報酬の増加にともなう健康保険料の増加を見込んでいます。支出面では、みなさんの医療費等に使用される保険給付費が増加、前期高齢者納付金が減少の見込みで、経常収支では1.7億円の黒字となる見通しです。

しかしながら、平成29年度より健保組合に課される後期高齢者支援金の算出方法が全面総報酬割になったため、国への納付金負担が膨らみ、厳しい財政状況が続くと予想されます。

健康保険予算



予算編成の基礎数値

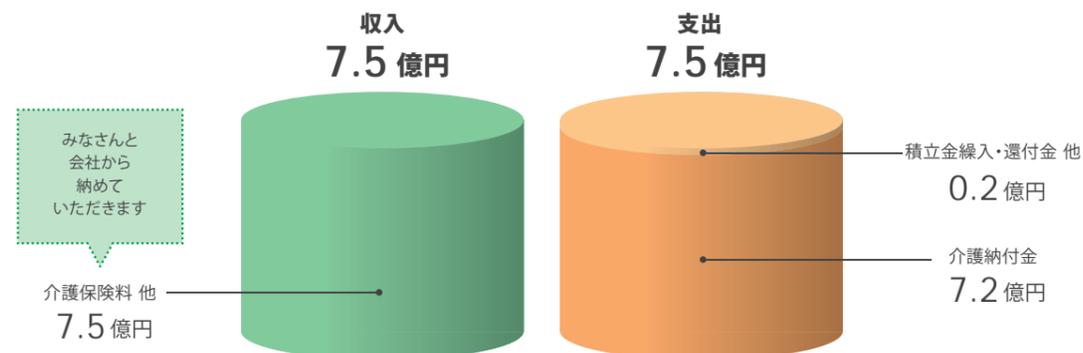
- 被保険者数 14,591人
 - 男子 12,051人
 - 女子 2,540人
- 平均標準報酬月額 381,982円
- 前期高齢者加入率 0.70%
- 保険料率 8.80%
 - 事業主 5.28%
 - 被保険者 3.52%

介護保険予算



予算編成の基礎数値

- 第2号被保険者数 9,053人
- 第2号被保険者たる被保険者数 6,359人
- 特定被保険者数 307人
- 平均標準報酬月額 457,751円
- 保険料率 1.540%
 - 事業主 0.770%
 - 被保険者 0.770%



介護保険料率改定のお知らせ (平成30年4月1日改定)

高齢化による介護保険の利用者増等により、国へ納める納付金が増加するため、平成30年度(平成30年4月分保険料)から介護保険料率を引き上げて収入増を図ることになりました。

みなさんのご理解、ご協力をお願いいたします。

	改定前(～H30.3.31)		改定後(H30.4.1～)
被保険者	0.615%	+0.155%	0.770%
事業主(会社)	0.615%	+0.155%	0.770%
合計	1.230%	+0.310%	1.540%

トヨタ紡織健保の事業を健康づくりにお役立ていただき、医療費節減にご協力を!!

次ページへ

平成30年度 トヨタ紡織健保の健康づくり事業

みなさんの健康づくりにつながる事業を実施してまいります。
日頃の健康管理にぜひお役立てください。

本人=被保険者
任継=任意継続被保険者
家族=被扶養者
同年度内=4月1日～翌年3月31日

健康のチェック(健診)

選べる!

ご家族(被扶養者)が受けられる健診は次の3通りです

同年度内にいずれか1つを受けられます。ご都合に合わせてお選びください。

地域巡回健診 春・秋・冬に巡回

各種オプション検査が受けられる!

対 象 30歳以上の任継・家族

通常負担額 約30,000円 → 自己負担額 **0円**

- 同年度内に特定健診・人間ドックと併用された場合は補助できません。
- 対象者の自宅へ「健診のご案内」を送付します。内容を確認し、希望者はお申し込みください。
- 次のオプション検査(自己負担なし ※骨密度測定等除く)が受けられます。
 - 【30歳以上】胃がん(X線)検査
 - 【30歳以上】大腸がん(便潜血)検査
 - 【30歳～39歳の女性】乳がん(超音波)検査
 - 【40歳以上の女性】乳がん(マンモグラフィ)検査
 - 【20歳以上の女性】子宮頸がん(細胞診)検査
 - 【50歳以上の男性】前立腺がん(PSA)検査
 - 【30歳以上】骨密度測定 他 ※全額自己負担

特定健診・特定保健指導 通年

かかりつけ医や最寄りの医療機関で受けられる!

(1) 特定健診

対 象 40歳～74歳の任継・家族

通常負担額 約7,000円 → 自己負担額 **0円**

- 同年度内に地域巡回健診と併用された場合は補助できません。
- かかりつけ医や最寄りの医療機関(全国49,200カ所)で受診が可能です。申込者に受診券を発行します。
- 通院中の方も年1回は受診してください。

(2) 特定保健指導

対 象 特定健診の受診者で「動機付け支援」「積極的支援」に該当した人

負担額 自己負担なし

- 生活習慣病リスクの高い人へ案内が送付されます。

人間ドック 通年 より細かな検査が受けられる!

対 象 30歳以上の本人・任継・家族

通常負担額 約30,000円 → 自己負担額 契約医療機関で受診……6,480円
契約医療機関以外で受診…6,480円+健保補助の上限超過額

- 同年度内に地域巡回健診と併用された場合は補助できません。
- 次のオプション検査(自己負担なし)が受けられます。
 - 【30歳以上の女性】子宮頸がん(細胞診)検査
 - 【30歳以上の女性】乳がん(超音波・マンモグラフィいずれか一方)検査
 - 【50歳以上の男性】前立腺がん(PSA)検査



脳ドック・肺ドック費用補助 通年

対 象 40歳以上の本人・任継・家族
負担額 脳ドック…補助上限20,000円を超えた額
肺ドック…補助上限10,000円を超えた額

- 検査内容 脳ドック…MRI/MRA
肺ドック…ヘリカルCT/喀痰検査
- いずれも2年に1回の補助です。
- 人間ドックとの同時受診も可能です(医療機関によっては不可)。

歯科健診

年2回まで受診できます。ぜひご家族で受診ください。

対 象 本人・任継・家族

- 健診内容 口腔全般チェック、保健指導
- (1)(2)の2通りの方法で受診できます。

(1) 集団歯科健診 夏・冬

- 受診方法 トヨタ紡織健保よりご案内します。

自己負担額 **0円**



日程・会場(夏)

日程	会場	
5月13日(日)	蒲都市民会館	蒲都市栄町
5月20日(日)	豊田市民文化会館	豊田市小坂町
5月27日(日)	湖西健保会館	静岡県湖西市梅田
6月10日(日)	デンソー安城健保体育館	安城市里町
6月17日(日)	デンソー豊橋	豊橋市明海町
6月24日(日)	デンソー大安健保体育館	三重県いなべ市大安町
7月1日(日)	豊田自動織機健保組合会館エスト	刈谷市宝町
7月8日(日)	デンソー西尾ホール	西尾山下羽角町
7月22日(日)	岡崎歯科総合センター	岡崎市中町
7月29日(日)	西尾市文化会館	西尾市山下町
8月5日(日)	デンソー企業年金基金会館	刈谷市新富町

がん検診

(1) 胃・大腸・前立腺がん検診 定期健診時

対 象 胃がん検診(ペプシノーゲン)・大腸がん検診(便潜血)…30歳以上の本人
前立腺がん検診(PSA)…50歳以上の本人(男性)

自己負担額 **0円**

- 定期健診と同時に実施するため、事業所により実施時期は異なります。

(2) 乳がん・子宮頸がん検診

対 象 乳がん検診(超音波)…30歳～39歳の本人(女性)
乳がん検診(マンモグラフィ)…40歳以上の本人(女性)
子宮頸がん検診(細胞診)…20歳以上の本人(女性)

自己負担額 **0円**

- 地域巡回健診会場または医療機関で受診できます。

(2) 歯科医院健診 通年

負担額 補助上限3,000円を超えた額

- 受診方法 お近くの歯科医院に直接予約して受診します。
 - 愛知県歯科医師会加入の歯科医院 当日窓口での支払いはありません。
 - 契約外の場合 当日窓口で受診料を支払い、後日「各種健診補助金支給請求書」に領収書(原本・レシート不可)と健診結果がわかるものを添付してトヨタ紡織健保へ提出ください。
- ※健診同日に治療を行った場合、補助の対象にはなりませんので、ご注意ください(歯石除去は治療になります)。

「トヨタ紡織健保 健康ホットライン」をご利用ください



無料専用ダイヤル

0120-064-783

携帯電話・PHSからもご利用できます

電話による健康相談

- ◆24時間・年中無休
- ◆健康・医療・介護・育児に関する相談、医療機関情報提供など
- ◆名前(匿名可)と年齢を教えてください

※相談内容や個人情報事業主や当健保組合に漏れることはありません。安心してご利用ください。(委託先:ティーベック(株))

「トヨタ紡織健保 健康ホットライン」の

Web利用案内
も活用ください!

- ✓サービスの概要や相談内容などが確認できる
- ✓ワンタップで無料の専用電話番号に電話できる
- ✓医療機関検索ページを利用できる

QRコードからアクセスしよう!



トヨタ紡織健保からのお願い

パート先または市町村で特定健診を受診された方は、健診結果の写し(平成30年4月以降受診)をトヨタ紡織健保まで提出してください。ご提供者には謝礼をいたします。

※巡回健診、人間ドック受診者は除きます。

病気の予防・セルフケアに

インフルエンザ 予防接種費用補助

10月～1月

対象 1歳～64歳の本人・任継・家族
健保補助 上限2,000円

●補助は年1回です。トヨタ紡織健保よりご案内します。

かぜ&むし歯 予防キャンペーン

11月～1月

対象 小学3年生以下の家族

●かぜ・むし歯予防を目的としたキャンペーンを実施。
エントリーすると歯ブラシを贈呈します。

家庭常備薬の斡旋・費用補助 年2回

対象 本人・任継
健保補助 購入額の半額、上限500円

●トヨタ紡織健保よりご案内します。
●自宅配送を希望の方へは、無償配送されます。

いきいき生活改善セミナー 10月～2月

対象 35歳・37歳・39歳・45歳・50歳の本人
(指導が必要な人)

●特定健診の対象になる前のみなさんに、生活習慣改善のためのセミナーを開催します。
●事業主(会社)とのコラボ事業です。

体力づくりに

健康増進施設の利用補助 通年

対象 本人・任継・家族
負担額 補助額との差額

●ナガシマスパーランド、ラグーナテンボス、各種味覚狩りなど、多数のレジャー施設等をお得な割引料金で利用できます。詳しくは健保ホームページをご覧ください。
●契約施設共通利用補助券は有効期限がありますので、ご注意ください。

健康ウォーク 4月・10月

対象 本人・任継・家族

自己負担額0円 (交通費は全額自己負担)

●健保連愛知とウォーキング大会を共催。参加者には健保連愛知と健保組合から記念品を贈呈します。
●詳細は「けんぽだより」や健保ホームページでお知らせします。

本人=被保険者 家族=被扶養者
任継=任意継続被保険者 同年度内=4月1日～翌年3月31日

90日間チャレンジウォーク 4月・10月

対象 本人・任継・家族(配偶者)

自己負担額0円

開催中 いつでもどこでも歩いてチャレンジ!!
春の90日間チャレンジウォーク

テーマパークを歩こう! in東山動植物園 11月

対象 本人・任継・家族

自己負担額0円 (交通費は全額自己負担)

●開催時期が近づきましたら、トヨタ紡織健保よりお知らせいたします。



高齢者の健康づくりに

健康情報誌 「ヘルス&ライフ」の配付

4月・10月

対象 60歳以上の本人・任継・家族

自己負担額0円

●健康維持や社会との関わりなど、快適生活を送るための健康情報誌です。

高齢者訪問健康相談 通年

対象 60歳～73歳の家族

自己負担額0円

●健康相談員が自宅訪問または電話(どちらか選択可)をして、健康管理や福祉制度の利用方法を助言・指導します。
●該当者には、トヨタ紡織健保委託先より直接ご案内します。



健康情報・医療費情報

機関誌「けんぽだより」の配付

4月・8月・1月

対象 本人・任継

自己負担額0円

●みなさんの健康づくりに役立つ情報をお届けします。健保ホームページにも掲載、バックナンバーも見る事ができます。



「すくすく赤ちゃん」の配付 通年

対象 第1子出産の本人・家族(配偶者)(希望者のみ)

自己負担額0円

●初めての育児がよくわかる育児書です。
●希望者は、「すくすく赤ちゃん配付申込書」をトヨタ紡織健保へ提出(母子手帳(表紙)のコピーを添付)してください。

心身のリフレッシュに(契約保養所)

予約方法など、詳細は健保ホームページをご覧ください。 <http://www.tb-kenpo.or.jp/>

オテル・ド・マロニエ 通年

対象 本人・任継・家族
負担額 全額自己負担

P12を
ご覧ください!

リゾートトラスト 通年

対象 本人・任継・家族
負担額 全額自己負担

●エクスプ15カ所、リゾートピア4カ所、サンメンバーズ3カ所の計22カ所を利用できます。

トヨタグループ共同利用保養所 通年

対象 本人・任継・家族
負担額 全額自己負担

●トヨタグループの健保組合所有の保養所を相互利用できます。

健保連共同利用保養所 通年

対象 本人・任継・家族
負担額 全額自己負担

●健康保険組合連合会に加入している全国の健保組合の保養所を利用できます。

「医療費のお知らせ」の発行

対象 本人(家族分含む)・任継

2ヵ月毎

自己負担額0円

●かかった医療費をお知らせします。領収書と照らし合わせて、金額等が間違っていないか必ず確認してください。
※保険給付金の支給がある方は、支給月毎に発行します。

「ジェネリック医薬品の差額通知」の発行 年2回

対象 本人・家族

自己負担額0円

●ジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担の軽減可能額をお知らせします。



保険給付の詳細は健保ホームページをご覧ください。
 健保ホームページ <http://www.tb-kenpo.or.jp/>

こんなとき保険給付が受けられます

本人(被扶養者)、家族(被扶養者)が病気やけがをしたとき、出産したとき、死亡したときには、健保組合から次の保険給付が受けられます。
 保険給付には、健康保険法で決められた「法定給付」とトヨタ紡織健保独自の「付加給付」があります。

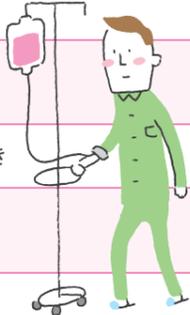


本人(被保険者)が受けられる保険給付

病気やけがをしたとき

※1 指定難病患者等は260円。低所得者は負担軽減措置があります。
 ※2 食事の提供体制等により、1食420円の負担となる医療機関もあります。また、入院医療の必要性が高い患者は、食事療養標準負担額と同額の負担となります。
 ※3 指定難病患者、老齢福祉年金受給者の負担はありません。

法定給付	こんなとき	内容
療養の給付	保険医療機関に保険証を提出して、病気やけがの療養を受けたとき	保険適用分の医療費の7割 <70歳~74歳の場合> 一般所得者・低所得者 昭和19年4月1日以前生まれ:9割(うち公費1割) 昭和19年4月2日以降生まれ:8割 現役並み所得者:7割
保険外併用療養費	保険との併用が認められる保険適用外の療養を受けたとき	
療養費	立て替え払いをしたとき	
付加給付 一部負担還元金	1ヵ月、1件ごとの自己負担額(高額療養費、食事療養分、公費負担分を除く)から20,000円を控除した額(1,000円未満切り捨て)	
高額療養費	1件の療養に関して、1ヵ月に同一の医療機関に支払った額が所得に応じた自己負担限度額を超えたとき	所得に応じた自己負担限度額を超えた額 直近12ヵ月間に3ヵ月以上高額療養費に該当した場合、4ヵ月目からは自己負担限度額が低額になる
合算高額療養費	同一世帯内で21,000円以上の自己負担が1ヵ月に2件以上あり、その額を合算すると所得に応じた自己負担限度額を超えるとき	
付加給付 合算高額療養費付加金	自己負担額の合計額(合算高額療養費は除く)から1件につき20,000円を控除した額(1,000円未満切り捨て)	
高額介護合算療養費	1年間に医療と介護にかかった自己負担の合算金額が限度額を超えたとき	所得に応じた自己負担限度額を超えた額のうち、医療にかかった自己負担の比率に応じた額
訪問看護療養費	訪問看護を受けたとき	看護費用の7割 70歳~74歳の給付割合は療養の給付と同じ
入院時食事療養費	入院して医療機関から食事の提供を受けたとき	1日3食を限度に1食あたり460円※1を超えた額
入院時生活療養費	65歳以上の人が療養病床に入院したとき	食費として1日3食を限度に1食あたり460円※2を超えた額、居住費として1日370円※3を超えた額
移送費	歩行が困難な状態で転院などをするとき	健保組合が算定する基準額の範囲内の実費



病気やけがで働けないとき

法定給付	こんなとき	内容
傷病手当金	療養のために休業し、給料を受けられないとき	休業1日につき、直近の継続した12ヵ月間の各月の標準報酬月額を平均した額の30分の1に相当する額の3分の2相当額 <支給期間>欠勤4日目から1年6ヵ月間
付加給付 傷病手当金付加金	休業1日につき、直近の継続した12ヵ月間の各月の標準報酬月額を平均した額の30分の1に相当する額の15分の2相当額	
付加給付 延長傷病手当金付加金	休業1日につき、直近の継続した12ヵ月間の各月の標準報酬月額を平均した額の30分の1に相当する額の60%相当額を法定給付満了後1年間、その後、直近の継続した12ヵ月間の各月の標準報酬月額を平均した額の30分の1に相当する額の40%相当額を6ヵ月間	

出産したとき

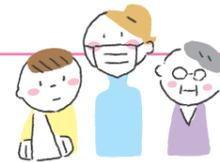
※4 産科医療補償制度に未加入の医療機関等で出産したときや、妊娠22週未満の出産の場合は404,000円

法定給付	こんなとき	内容
出産手当金	出産のために休業し、給料を受けられないとき	休業1日につき、直近の継続した12ヵ月間の各月の標準報酬月額を平均した額の30分の1に相当する額の3分の2相当額 <支給期間>出産の日以前42日(多胎の場合は98日。出産予定日が遅れた場合はその期間も支給)、出産の日後56日
出産育児一時金	出産したとき	1児につき420,000円 ※4

死亡したとき

※5 埋葬料を受け取る人がいない場合は、埋葬を行った人に埋葬料の範囲内の実費を支給

法定給付	こんなとき	内容
埋葬料(費)	死亡したとき	一律50,000円 ※5
付加給付 埋葬料付加金		一律50,000円



家族(被扶養者)が受けられる保険給付

病気やけがをしたとき

※1 指定難病患者等は260円。低所得者は負担軽減措置があります。
 ※2 食事の提供体制等により、1食420円の負担となる医療機関もあります。また、入院医療の必要性が高い患者は、食事療養標準負担額と同額の負担となります。
 ※3 指定難病患者、老齢福祉年金受給者の負担はありません。

法定給付	こんなとき	内容
家族療養費	保険医療機関に保険証を提出して、病気やけがの療養を受けたとき	保険適用分の医療費の7割 <70歳~74歳の場合> 一般所得者・低所得者 昭和19年4月1日以前生まれ:9割(うち公費1割) 昭和19年4月2日以降生まれ:8割 現役並み所得者:7割 <義務教育就学前>8割
保険外併用療養費	保険との併用が認められる保険適用外の療養を受けたとき	
家族療養費	立て替え払いをしたとき	
付加給付 家族療養費付加金	1ヵ月、1件ごとの自己負担額(高額療養費、食事療養分、公費負担分を除く)から20,000円を控除した額(1,000円未満切り捨て)	
高額療養費	1件の療養に関して、1ヵ月に同一の医療機関に支払った額が所得に応じた自己負担限度額を超えたとき	所得に応じた自己負担限度額を超えた額 直近12ヵ月間に3ヵ月以上高額療養費に該当した場合、4ヵ月目からは自己負担限度額が低額になる
合算高額療養費	同一世帯内で21,000円以上の自己負担が1ヵ月に2件以上あり、その額を合算すると所得に応じた自己負担限度額を超えるとき	
付加給付 合算高額療養費付加金	自己負担額の合計額(合算高額療養費は除く)から1件につき20,000円を控除した額(1,000円未満切り捨て)	
高額介護合算療養費	1年間に医療と介護にかかった自己負担の合算金額が限度額を超えたとき	所得に応じた自己負担限度額を超えた額のうち、医療にかかった自己負担の比率に応じた額
家族訪問看護療養費	訪問看護を受けたとき	看護費用の7割 70歳~74歳、義務教育就学前の給付割合は家族療養費と同じ
入院時食事療養費	入院して医療機関から食事の提供を受けたとき	1日3食を限度に1食あたり460円※1を超えた額
入院時生活療養費	65歳以上の人が療養病床に入院したとき	食費として1日3食を限度に1食あたり460円※2を超えた額、居住費として1日370円※3を超えた額
家族移送費	歩行が困難な状態で転院などをするとき	健保組合が算定する基準額の範囲内の実費

出産したとき

※4 産科医療補償制度に未加入の医療機関等で出産したときや、妊娠22週未満の出産の場合は404,000円

法定給付	こんなとき	内容
家族出産育児一時金	出産したとき	1児につき420,000円 ※4

死亡したとき

法定給付	こんなとき	内容
家族埋葬料	死亡したとき	一律50,000円

ホテル・ド・マロニエ下呂温泉 30周年感謝プレプラン

ホテル・ド・マロニエ下呂温泉は平成30年10月24日に開館30周年を迎えます。皆様には心より感謝申し上げます。
日頃のご愛顧に「ありがとう」の気持ちを込めた特別なプランをご用意いたしました。ぜひご利用くださいませ。

30th anniversary
4/1(日) ~ 7/31(火)

ホテル・ド・マロニエ 下呂温泉

岐阜県下呂市萩原町西上田2259-9

ご予約はこちらまで

tel 0576-24-1122

30周年感謝プレプラン

9,000円

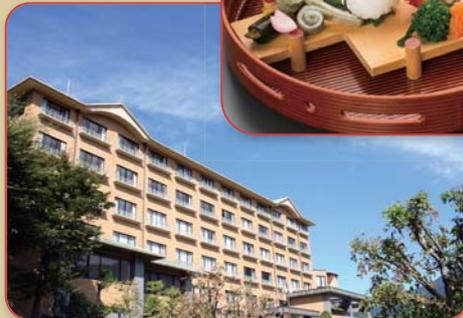
夕食/和牛会席

深山御膳(6,000円相当)

*1泊2食、1室2名以上ご利用時お1人様料金(サ込・税別)



深山御膳



好評につき ~7/31(火)まで延長
全日同料金

ホテル・ド・マロニエ 内海温泉

愛知県知多郡南知多町内海小柵40

ご予約はこちらまで

tel 0569-62-3255

25周年協賛プラン
9,000円スタンダードプラン

*1泊2食、1室2名以上ご利用時お1人様料金(サ込・税別)
*上記プランに子ども料金の設定はありません
(通常子どもプランのご利用となります。)



ホテル・ド・マロニエ 湯の山温泉

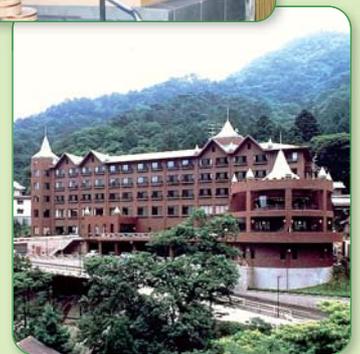
三重県三重郡菰野町菰野湯の山8563

ご予約はこちらまで

tel 059-392-3210

25周年感謝プラン
8,000円スタンダードプラン

*1泊2食、1室2名以上ご利用時お1人様料金(サ込・税別)
*上記プランに子ども料金の設定はありません
(通常子どもプランのご利用となります。)



ご利用方法

- ①利用者が、各施設へ電話やインターネットで予約をします。
※予約する際に、オーナー番号『2512』が必要になります。
- ②予約がとれましたら、「ホテル・ド・マロニエ利用申込書」(健保ホームページよりダウンロード可)に記入し、トヨタ紡織健保へ提出してください。
- ③トヨタ紡織健保より利用券をお渡しいたします。



↓ご予約は専用フォームが便利!

URL: <http://marronnier.info/form>

マロニエ企業限定プラン

検索

WEB予約
特典もあります

トヨタ紡織健康保険組合

〒448-8651 愛知県刈谷市豊田町1丁目1番地
TEL:0566-26-0305 FAX:0566-26-0424

健保ホームページもご覧ください。 <http://www.tb-kenpo.or.jp/>