

けんぽ

no. 140
2018
summer

だより

Contents

- p 2 平成29年度 決算
- p 4 療養費の支給方法が償還払い方式に変わります
- p 5 市区町村等の医療費助成の対象になったら／トヨタ紡織健保 健康ホットライン
- p 6 ご家族(被扶養者)のみなさんが受けられる健診
- p 7 歯科健診
- p 8 つよい子になるぞ!!キャンペーン／インフルエンザ予防接種費用補助
- p 9 平成30年秋 けんぽれんあいち健康ウォーク／
秋の90日間チャレンジウォーク／テーマパークを歩こう!! IN 東山動植物園
- p10 平成30年8月から 制度改正のお知らせ
- p11 活用しましょう! ジェネリック医薬品
- p12 オテル・ド・マロニエのご案内

秋はウォーキングイベント
いろいろ!

9ページ

子どものかぜ・むし歯予防をサポート!
つよい子になるぞ!!キャンペーン

8ページ

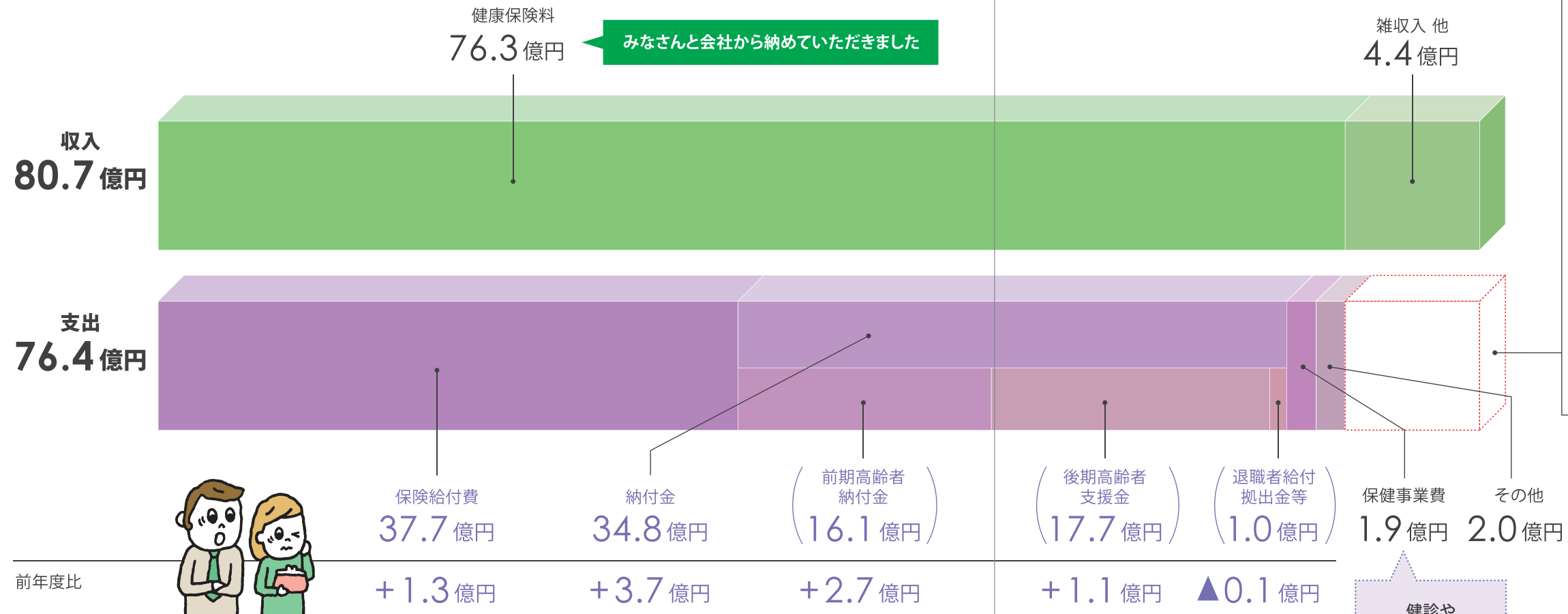


平成29年度決算

医療費、納付金の負担は

トヨタ紡織健康保険組合の平成29年度決算が、7月18日組合会にて承認されましたので、お知らせいたします。

健康保険決算



みなさんご家族の医療費などに使いました

ポイント

医療費が増加!

前年度より**1.3億円増加**しました

高齢者医療のため国へ納めました

ポイント

納付金が増加!

前年度より**3.7億円増加**しました

就・退任のお知らせ

下記の通り、議員について異動がありましたので、ご報告します。
(就任議員の任期／平成31年5月23日まで)

		退 任		就 任		就任日
選定議員	監事	木村 俊満		堀 靖		平成30年4月2日
	議員	森 高康		藤田 智康		平成30年5月7日
	議員	伊藤 純治		伊藤 友勝		平成30年5月7日

依然重く…黒字確保も厳しい財政状況

4.3 億円の黒字

平成29年度は医療費、高齢者医療への納付金の支出が前年度と比べ増加しましたが、標準年収額増加等により、4.3億円の黒字を確保できました。

みなさんの健康と正しい受診で、医療費節減にご協力を!
健康づくりに『けんぽだより』(本誌)、健保ホームページをご活用ください。

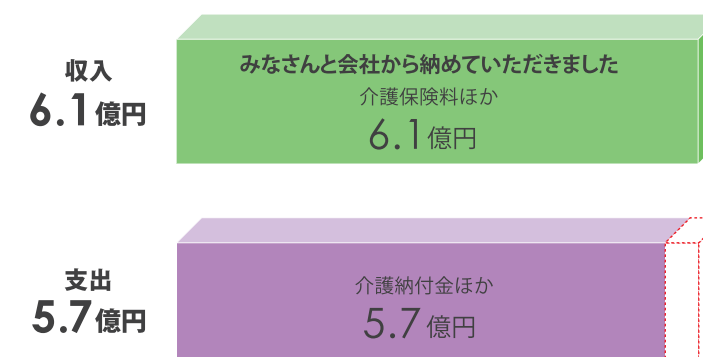
- 健康づくりに取り組みたい
- 病気を早期発見したい
- 健康情報を手に入りたい
- 上手な受診のコツを知りたい
- 申請書類をダウンロードしたい など

こんなときに役立つ情報がいっぱい

健康保険決算の基礎数値

●被保険者数	14,281人
男	11,940人
女	2,341人
●平均標準報酬月額	388,798円
●保険料率	8.80%
事業主	5.28%
被保険者	3.52%

介護保険決算



介護保険決算の基礎数値

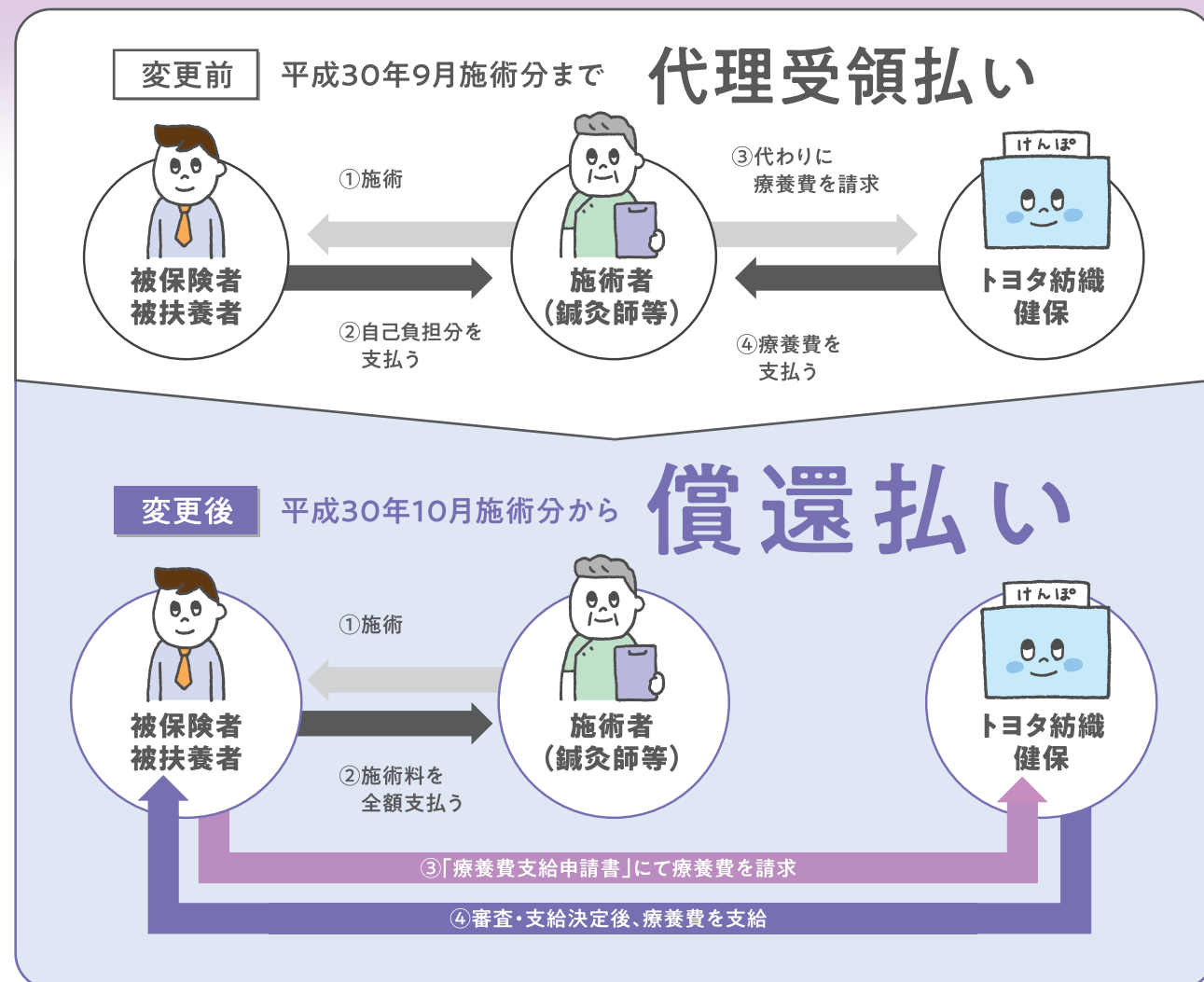
●第2号被保険者(本人)	6,097人
●第2号被保険者(家族)	2,686人
●特定被保険者数	342人
●平均標準報酬月額	461,256円
●保険料率	1.230%
事業主	0.615%
被保険者	0.615%

0.4 億円の黒字

※端数処理により、合計額が合わない場合があります。

はり きゅう あんま マッサージ 指圧 にかかったとき
療養費の支給方法が変わります

償還払い
方式に



ご確認ください! 健康保険が使える要件

はり きゅう の場合

医師による適切な治療手段がない
場合に限り、健康保険が使えます。

医師が交付する施術への「同意書」が必要です。

対象となる主な傷病

- 神経痛 リウマチ 頸腕症候群
五十肩 腰痛症 頸椎捻挫後遺症

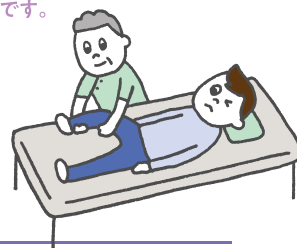
あんま マッサージ 指圧 の場合

医療上、施術を必要とする
場合に限り、健康保険が使えます。

医師が交付する施術への「同意書」が必要です。

対象となる主な症状

- 筋麻痺 関節拘縮



注意

- 本人の希望のみで施術を受ける場合は健康保険の対象となりません。
- 「医療機関」と「はり、きゅう」に、同一の傷病で同時期に健康保険を使つかかることはできません。

お願い

療養費は健康保険法第87条により健保組合が認めた場合に支給することとされており、適正な保険給付のため、電話や文書による確認をさせていただくことがあります。ご協力をお願いします。

市区町村等の
医療費助成の対象になったら…

すみやかにトヨタ紡織健保へご連絡ください!!



こんなときも
トヨタ紡織健保へご連絡ください!!

- ✓以前から公費助成を受けていたが、健保組合に届け出していない方
- ✓公費助成を受けている家族を扶養にするとき
- ✓転居等により、公費助成の制度や内容に変更があったとき
- ✓年齢や所得の制度により、公費助成を受けなくなったとき

医療費助成とは、病気やけがで病院などを受診した場合に、自己負担分を市区町村等が助成してくれる制度です。市区町村等の行っている医療費助成は、ご本人からの申し出がない限り、健保組合では把握することができません。

自己負担がないのに、健保組合からの給付金を受け取った場合、後日その給付金を返還していただくことになりますのでご注意ください。

「公費助成を受けている方」とは、身体障害者の方、ひとり親の方、難病患者の方等で、医療費助成を受けるため、市区町村等から受給者証を発行されている方です。

問い合わせ先 トヨタ紡織健康保険組合 適用給付G TEL 0566-26-0305(内線811-3045)

トヨタ紡織健保 健康ホットライン

24時間 年中無休 医師・保健師・看護師等の専門家が対応

無料
専用ダイヤル

0120-064-783

携帯電話・PHSからもご利用いただけます

※誰がどのような相談をしたのかといった個人情報に関する内容は、会社・当健保組合は委託会社から一切報告を受けませんので安心してご利用ください。
【業務委託先: ティーベック株式会社(プライバシーマーク認定事業者)】

病気のときだけじゃない! 例えばこんなとき、電話で相談できます!!

健康・医療

最近頭痛がひどくて…
頭痛外来のある
専門の病院で
検査を受けたい!

育児

赤ちゃんが母乳を
なかなか
飲んでくれない!
どうしたらいいの?

介護

父の介護が必要に。
介護支援
制度について
詳しく聞きたい!

メンタルヘルス

イライラしたり、
不安になったりして、
気分が
安定しない…

トヨタ紡織健保
健康ホットライン

Web利用案内 も活用ください!

- ✓サービスの概要や相談内容などが確認できる
- ✓ワンタップで無料の専用電話番号に電話できる
- ✓医療機関検索ページを利用できる



QRコードから
アクセスしよう!

健康づくりに活用しよう！ 保健事業のご案内

今年度の健診はもう受けましたか？

ご家族(被扶養者)のみなさんが受けられる健診

選べる！

ご家族が受けられる健診は次の3通りです

同年度内にいずれか1つを受けられます(複数受診の場合、2つ目からは全額自己負担)。

検査項目が充実

①人間ドック

自己負担額

通常負担額約30,000円が、**6,480円**(契約医療機関の場合)

利用方法

ご希望の日にち、医療機関に予約し、「人間ドック利用申込書」を当健保組合に提出

各種がん検査をプラスできる

②地域巡回健診

無料

自己負担額

通常負担額約30,000円が**無料**

※オプション検査は全額自己負担

利用方法

受診案内(対象者に送付)の日程、医療機関を確認し、ご都合が合えば申込み

40歳以上が対象

③特定健診

無料

自己負担額

通常負担額約7,000円が**無料**

利用方法

ご希望の日にちで、かかりつけ医や最寄り
の医療機関*に予約し、受診券(申込者に
発行)を医療機関に提出

※集合契約になっている全国49,200の医療機関

パート先等で健診を受けられた方へ

①～③を受診せず、パート先や市町村が実施する特定健診(40歳～74歳対象)を受診された方は、健診結果の写し(平成30年4月以降受診分)を当健保組合まで提出してください。ご提供者には、謝礼をいたします。

健診を受けるとメリットいっぱい

健診を毎年受けていますか？

健診は定期的に受けてこそ、メリットがあります。

メリット
1

病気を早期に見つけられる

どこも悪くないときから定期的に健診を受け、病気の芽を摘んでリスクを回避しましょう。

病気の芽

定期的に健診を受けていると、病気の芽を摘むことができます

どこで食い止められるかはあなた次第です



徐々に自覚症状が出現

命にかかわる
病気を発症

具合が悪くなったときには、病気はかなり進行してしまっています

メリット
2

定期的に健康チェックができる

毎年健診を受けていると、1年前と比較して自分の体の「経年変化」をチェックすることができます。自分で確認して、気になるところがあれば生活習慣をふりかえてみましょう。

メリット
3

将来の医療費が減らせる

健診を受けなかったり、再検査を受けなかったりして放っておくと、気づかないうちに病気が進行して、突然大病を発症することがあります。年に1回、健診を受けることで大病を防ぎ、将来の医療費を減らすことができます。



歯科健診

年2回まで受診できます

●対象者：本人(被保険者)・家族(被扶養者) ●健診内容：口腔全般チェック、保健指導

①集団歯科健診(共同事業)

自己負担なし

自己負担額

通常負担額約5,000円が**無料**

受診方法

健保ホームページから集団歯科健診の申込書をダウンロードし、必要項目記入の上、当健保組合まで送付ください。後日、被保険者にご案内を送付します。

日程・会場

日程	会場
H30.10/14(日)	デンソー企業年金基金会館 刈谷市新富町
10/21(日)	高岡農村環境改善センター 豊田市高岡町
10/28(日)	あいち健康プラザ 知多郡東浦町
11/11(日)	デンソー大安健保体育館 三重県いなべ市大安町
11/11(日)	デンソー西尾ホール 西尾市下羽角町
11/18(日)	デンソー幸田健保体育館 額田郡幸田町
11/25(日)	デンソー豊橋健保体育館 豊橋市明海町
12/2(日)	デンソー安城健保体育館 安城市里町
12/9(日)	デンソー企業年金基金会館 刈谷市新富町
12/9(日)	岡崎市勤労文化センター 岡崎市美合町
12/16(日)	西尾市文化会館 西尾市山下町
12/16(日)	デンソー湖西健保会館 静岡県湖西市梅田
H31.1/20(日)	豊田自動織機健保組合会館エース 刈谷市宝町
1/27(日)	デンソー高棚ホール 安城市高棚町

②歯科医院歯科健診

3,000円を上限に補助

自己負担額

通常負担額約5,000円のうち、**3,000円(上限)を補助**

受診方法

歯科医院に直接予約をして受診してください。

●愛知県歯科医師会加入の歯科医院で受診の場合

当日、窓口での支払いはありません。

●上記未加入の歯科医院、または愛知県外の歯科医院受診の場合

当日、窓口で受診料を払い、後日「各種健診補助金支給請求書」に領収書の原本(レシート不可)と健診結果の写しを添付して、当健保組合に提出ください。

※歯科健診時に治療(歯石除去含む)を行った場合、補助の対象になりません。



「歯」と「お口」のはなし

歯周病と糖尿病

歯周病は、心血管疾患、呼吸器感染症、早産・低体重児出産など、さまざまな全身疾患と関連性があるといわれ、とくに、糖尿病とは、深く関係しています。

糖尿病から歯周病へ

一糖尿病が歯周病のタネをまく一

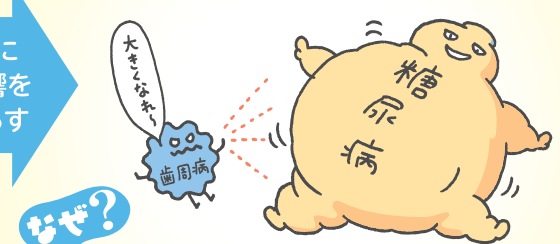


・体内の水分が減少し、口内が乾燥。歯周病の原因菌が繁殖しやすくなる
・高血糖状態により、免疫機能が低下し、体内の組織の修復力が弱くなる

歯周組織の炎症が進行しやすくなる

歯周病から糖尿病へ

一歯周病が糖尿病を悪化させる一



・歯周組織の炎症で増加した特定のサイトカイン※が血液を介して全身に広がる

血糖をコントロールしているインスリンの働きが邪魔される

※サイトカイン…細胞間で情報を伝える特殊なたんぱく質の総称。過剰に分泌されると、自らの組織を破壊してしまうものもある(炎症性サイトカイン)。

歯周病を「たかが歯ぐきの病気」と捉えず、全身の健康を守るために、日頃のお口のケアを行いましょう。



実施方法が
変わります!

つよい子になるぞ!!キャンペーン

今年度も、かぜ&むし歯予防のためのキャンペーンを実施します。
お子様の手洗い・うがい・歯みがきを楽しく習慣づけるだけでなく、
子ども医療費の仕組みについても学べます。ふるってご参加ください!

キャンペーンの流れ

対象者全員に
パンフレット配付

対象:1歳~9歳(小学3年生以下)

キャンペーン終了後
アンケートを提出

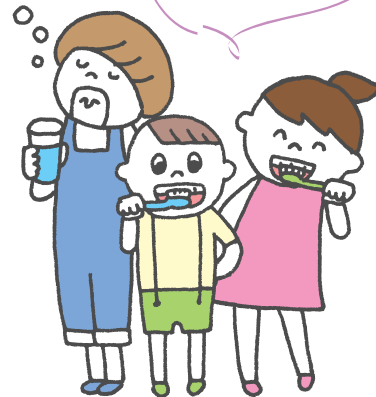
昨年度は577名が参加

アンケート提出者に
「つよい子賞」
プレゼント!

「つよい子賞」を
めざそう!!

9月下旬頃ご自宅に届きます!

同封のカレンダーとシールを使って
かぜ&むし歯予防にチャレンジ!

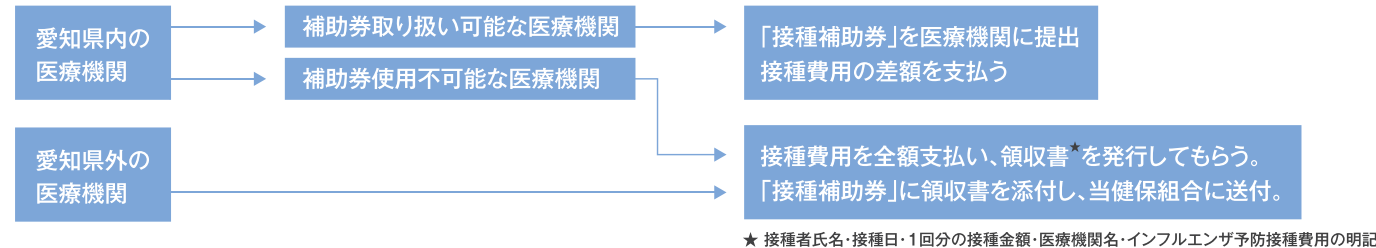
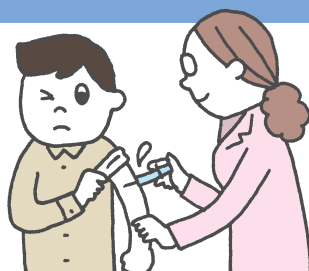


ご存じですか?

子ども医療費の増加は
健康保険料アップにつながります!

平成30年度 インフルエンザ予防接種費用補助

- 補助対象者** 接種日に1歳以上64歳以下の本人(被保険者)・家族(被扶養者)
補助金 2,000円/1人 ※接種費用が2,000円未満の場合は実費を補助
補助回数 1回/1人 ※2回接種の場合も1回分のみ
接種期間 平成30年10月1日(月)~平成31年1月31日(木)
償還払い締切日 平成31年2月14日(木)必着
配付・申請方法 ●7月末在籍の補助対象者には、9月末に接種補助券を被保険者宛てに配付します。
 ※紛失された場合、再発行しませんので、償還払いの手続きが必要になります。
 ●8月以降入社の補助対象者は、償還払いの申請手続きをお願いいたします。
 「32. インフルエンザ予防接種補助金申請書」を健保ホームページよりダウンロードし、領収書原本を添付の上、申請ください。



接種補助券が利用できる医療機関の検索は健保ホームページから <http://www.tb-kenpo.or.jp/> (9月下旬から随時更新)
 問い合わせ先 トヨタ紡織健康保険組合 担当:伊藤・大草 TEL 0566-26-0305(内線811-3051)



10/6

平成30年秋 けんぼれんあいち 健康ウォーク

開催日 10月6日(土) 受付時間 午前8時30分~11時

コース 歴史を巡る街並みを散策 国宝犬山城から中山道鵜沼宿へ
 約8.5km/消費エネルギー約425kcal/歩数約12,900歩



参加者全員に
プレゼント
あり!

平成
30年春

けんぼれんあいち 健康ウォーク開催報告

4/7

「“桜のまちに癒されりん。”
佐奈川桜と菜の花の共演」
(豊川市)

約93人の参加者が
10.5kmのコースを歩きました。

“いなりん”も遊びに
行っただリン☆

笑顔で
参加者を見送ります

菜の花に彩られる
佐奈川堤



ランチは
赤塚山公園でのんびり

「ぎょぎょランド」にも
立ち寄りました

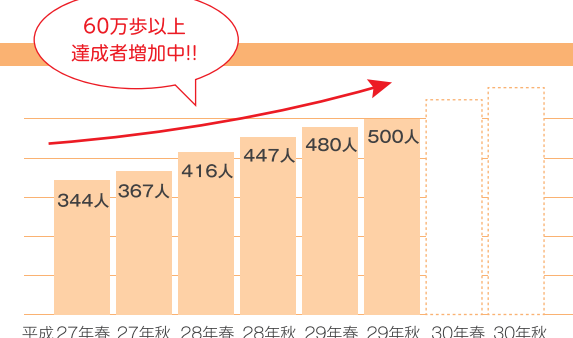


10月~

秋の90日間チャレンジウォーク

- 対象者** 本人(被保険者)・家族(配偶者)
実施期間 10月中にスタートし、90日間継続
参加方法 9月中旬に健保ホームページ等でご案内します。
参加賞 90日間で60万歩以上達成→QUOカードを贈呈

90日間チャレンジウォーク
達成者数の推移



11/10

テーマパークを歩こう!! IN 東山動植物園

- 開催日** 11月10日(土)
場所 東山動植物園内
内容 幅広い年齢の方が楽しめるウォークラリー
 ※開催時期が近づきましたら、当健保組合よりご案内します。

平成29年度開催風景▶
にぎやかな1日を過ごしました



70歳以上の高額療養費の自己負担限度額が引き上げに

1ヵ月あたりの医療費の自己負担限度額は、70歳以上の人は70歳未満の人より低く設定されていますが、負担能力に応じた負担を求める観点から、今年の8月から下記のとおりに引き上げられました。

〈平成30年7月診療分まで〉

区 分		70歳以上※1の自己負担限度額／月額	
		外来(個人ごと)	(世帯ごと)
現役並み	標準報酬月額 28万円以上	57,600円	80,100円 + (医療費－267,000円) × 1% 〈44,400円〉
	標準報酬月額 26万円以下	14,000円 (年間上限 14万4,000円)	57,600円 〈44,400円〉
一般	II住民税非課税	8,000円	24,600円
低所得	I住民税非課税 (所得が一定以下)		15,000円

〈平成30年8月診療分から〉

区 分	70歳以上※1の自己負担限度額／月額	
	外来(個人ごと)	(世帯ごと)
Ⅲ 標準報酬月額 83万円以上	252,600円+(医療費－842,000円)×1% 〈140,100円〉	
Ⅱ※2 標準報酬月額 53万～79万円	167,400円+(医療費－558,000円)×1% 〈93,000円〉	
Ⅰ※2 標準報酬月額 28万～50万円	80,100円+(医療費－267,000円)×1% 〈44,400円〉	
標準報酬月額 26万円以下	18,000円 (年間上限 14万4,000円)	57,600円 〈44,400円〉
Ⅱ住民税非課税	8,000円	24,600円
Ⅰ住民税非課税 (所得が一定以下)		15,000円

〈 〉は直近12ヵ月間に同じ世帯で3ヵ月以上高額療養費に該当した場合の4ヵ月目以降の金額です。

※1 対象世帯に70～74歳と70歳未満が混在する場合、まず70～74歳の自己負担額に限度額を適用した後、残る負担額と70歳未満の自己負担額を合わせた額に限度額を適用します。
※2 現役並み区分Ⅰ、Ⅱの人は、窓口支払い時に「限度額適用認定証」を提示すると、区分に応じた自己負担限度額までの支払いですみます。

70歳以上現役並み所得者の高額介護合算療養費の限度額が引き上げに

高額介護合算療養費は、同じ世帯に介護保険の受給者がいる場合に、医療保険と介護保険の自己負担を合算した額が限度額を超えた場合に支給されます。70歳以上の現役並み所得者については、70歳未満と同様に所得に応じた限度額に引き上げられました。

〈平成30年7月分まで〉

区 分		70歳以上※1の自己負担限度額／年額 (8月～翌年7月)
現役並み	標準報酬月額 28万円以上	67万円
	標準報酬月額 26万円以下	56万円
低所得	II住民税非課税	31万円
	I住民税非課税 (所得が一定以下)	19万円※2

〈平成30年8月分から〉

区 分		70歳以上※1の自己負担限度額／年額 (8月～翌年7月)
Ⅲ 標準報酬月額 83万円以上		212万円
Ⅱ※2 標準報酬月額 53万～79万円		141万円
Ⅰ※2 標準報酬月額 28万～50万円		67万円
標準報酬月額 26万円以下		56万円
II住民税非課税		31万円
I住民税非課税 (所得が一定以下)		19万円※2

※1 対象世帯に70～74歳と70歳未満が混在する場合、まず70～74歳の自己負担額に限度額を適用した後、残る負担額と70歳未満の自己負担額を合わせた額に限度額を適用します。
※2 介護サービス利用者が世帯内に複数いる場合、医療保険分は19万円、介護保険分は31万円の限度額を適用します。

65歳以上現役世代並み所得者の介護保険利用者負担割合が引き上げに

世代間・世代内の公平性を確保し、介護保険制度の持続可能性を高める観点から、介護保険の2割負担者のうちとくに所得の高い層の利用者負担が3割に引き上げられました。ただし、月額44,400円の負担上限があります。

※1 「合計所得金額(給与収入や事業収入等から給与所得控除や必要経費を控除した額) 220万円以上」かつ「年金収入+その他合計所得金額340万円以上(単身世帯の場合。夫婦世帯の場合は463万円以上)」。
※2 「合計所得金額160万円以上」かつ「年金収入+その他合計所得金額280万円以上(単身世帯の場合。夫婦世帯の場合は346万円以上)」。

	負担割合
年金収入等340万円以上※1	2割▶ 3割
年金収入等280万円以上※2	2割
年金収入等280万円未満	1割

活用しましょう！

ジェネリック医薬品

医師・薬剤師に
聞いてみよう

ジェネリックに
替えられますか？

ジェネリック医薬品は、品質は同等

先発医薬品(新薬)の特許期間が切れたあとに、同じ主成分で製造・販売されるのが「ジェネリック医薬品」。先発医薬品に比べて研究開発費が少ない分、価格も先発医薬品の2～5割と安いのが特徴です。

国も後押し！ジェネリック医薬品

高齢化に伴う国民医療費の伸びを抑えるために、国ではジェネリック医薬品の普及をめざしています。平成29年9月時点のジェネリック医薬品のシェア(数量ベース)は65.8%ですが、平成32(2020)年9月までに80%以上という目標を掲げています。

ジェネリック医薬品は、これだけお得

脂質異常症や高血圧症などの慢性疾患で、長期にわたり薬を服用する人の場合はもちろん、かぜなど短期間しか服用しない薬でも薬代を減らすことができます。

ジェネリック医薬品に替えるとこんなに安くなる

脂質異常症	1日1錠365日 服用したと仮定	先発医薬品 20,330円	ジェネリック医薬品 4,920円	1年間で 15,410円お得！
高血圧症	1日1錠365日 服用したと仮定	先発医薬品 19,430円	ジェネリック医薬品 3,770円	1年間で 15,660円お得！
かぜ	1日3錠5日 服用したと仮定	先発医薬品 310円	ジェネリック医薬品 130円	5日間で 180円お得！

※患者が負担する金額(3割負担)の場合 ※薬代だけの比較で、金額はおよその目安 ※平成30年4月現在の薬価をもとに算出

処方せんでもジェネリック医薬品に替えられるかどうかわかります

変更不可欄に「レ」や「×」の記載と医師の署名がない場合は、ジェネリック医薬品に変更可能です。

処方せんのここをチェック



処 方	変更不可	〇〇カプセル 25mg △△錠 50mg □□顆粒 50%
-----	------	-------------------------------------

「レ」や「×」がついていなければ変更可

天然温泉付 会員制リゾートホテル 契約保養所のお得なプラン

全日同料金 (曜日による割増なし)

*表示料金は税込・税別・入湯税別、1泊2食付です。

*ご予約は2名以上にてお願いいたします。

*お部屋タイプは洋室・和室いずれかをお選びください。

ホテル・ド・マロニエ 下呂温泉

岐阜県下呂市萩原町西上田2259-9
tel 0576-24-1122



9/1(土)~12/25(火)

下呂30周年

記念特別プラン

お二人様で1泊2食

30,000円

(お一人様15,000円)



下呂の秋へようこそ

下呂温泉は、有馬、草津と並ぶ、日本三名泉のひとつ。

紅葉を愛でたあとは、

滑らかなお湯でゆっくりお寛ぎいただけます。

また、道中も栗きんとんや道の駅のグルメなど、

秋の味覚がたっぷりです！



夕食 贅沢！飛騨の魅力いっぱい マロニエ会席

8/21(火)~12/25(火)

下呂30周年記念プラン

9,000円 お一人様 1泊2食



夕食 和牛と旬の味覚を 和牛会席「深山」(6,000円相当)

ホテル・ド・マロニエ 内海温泉

愛知県知多郡南知多町
内海小樹40
tel 0569-62-3255



夕食 海鮮三昧！海の幸「海ふぶき」

8/21(火)~12/25(火)

下呂30周年

協賛プラン

9,000円

お一人様 1泊2食

ホテル・ド・マロニエ 湯の山温泉

三重県三重郡菰野町菰野湯の山8563
tel 059-392-3210



8/21(火)~12/25(火)

下呂30周年協賛プラン

13,000円

お一人様 1泊2食

★+2500円でロース肉をフィレ肉に変更可能(要事前予約)

*3日前までにご予約ください。

8/21(火)~12/25(火)

かもしか大橋開通記念プラン

8,000円 お一人様 1泊2食

*3日前までにご予約ください。



夕食

松阪牛のロース肉を溶岩石でじっくり焼き、
旨味を閉じ込めました。
松阪牛御膳「溶岩焼き」



湯の山が便利に！

8月に湯の山温泉街と
国道477号を結ぶ
高架橋「湯の山かもしか大橋」が
開通予定です。

ご利用方法

- ①利用者が、各施設へ電話やインターネットで予約をします。
※予約する際に、オーナー番号「2512」が必要になります。
- ②予約がとれましたら、「ホテル・ド・マロニエ利用申込書」(健保ホームページよりダウンロード可)に記入し、トヨタ紡織健保へ提出してください。
- ③トヨタ紡織健保より利用券をお渡しいたします。



↓ご予約は専用フォームが便利！

URL: <http://marronnier.info/form>

マロニエ企業限定プラン

検索

WEB予約
特典もあります

トヨタ紡織健康保険組合

〒448-8651 愛知県刈谷市豊田町1丁目1番地
TEL:0566-26-0305 FAX:0566-26-0424

健保ホームページもご覧ください。 <http://www.tb-kenpo.or.jp/>