

けんぽだより

No.147 2021.winter



料理にチャレンジ!

→ P7

おうちの中でも運動!

→ P6

パパさん

花

ママさん

元気

ハッピー

CONTENTS

- P 2 2021年 健保の展望
- P 3 2020年度版 健康スコアリングレポート
- P 4 お口のケアで感染症予防/
トヨタ紡織健保 健康ホットライン
- P 5 朝ごはんを食べよう!
- P 6 家ジム おうちでちゃんと運動
- P 7 元気のモトは食事から!
- P 8 けんぽインフォ
- P 9 保健事業のご案内
- P10 医療費控除
- P11 エクシブ浜名湖 宿泊モニター体験記
- P12 いちご狩り/オテル・ド・マロニエ案内



ご家庭に持ち帰って
みんなで
読んでね!



落ち込む経済に、
加速する収支悪化

今こそ医療保険制度改革を！

国際医療福祉大学大学院教授 水巻 中正

経済はコロナ禍で戦後最大級の落ち込みに

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、現役世代の報酬水準が下がり、2021年の健康保険組合を取り巻く環境は不透明かつ厳しくなっています。ウイルスの第2波、第3波の襲来は、いわゆる「2022年危機（社会保険料率が30%を突破）」を深め、現役世代の負担は限界に達するものとみられます。負担の構造改革は待ったなしの状況です。

2020年4～6月期の国内総生産（GDP）速報値によると、物価変動の影響を除いた実質GDP（季節調整

値）は1～3月期に比べて7.8%減、このペースが1年間続くと仮定した年率換算は27.8%に上ります（内閣府8月17日発表。9月8日に下方修正28.1%）。経済活動が大きく落ち込み、リーマン・ショック後の2009年1～3月期（17.8%減）を超える戦後最大級のマイナスとなりました。これは、「緊急事態宣言のもとで意図的に経済を止めたため、厳しい結果となった」（西村経済再生担当大臣）ことによるもので、 taxation、保険料の収入への影響は避けられません。

社会変化に対応した負担構造改革が急がれる

コロナ禍による不要不急の外出自粛や3密（密閉、密集、密接）の回避は、経済を停滞させる要因となりました。健保連の健保組合の財政影響の試算結果^(※)によると、2020年度当初予算時に比べ、平均標準報酬月額で4.0%減、平均標準賞与額では12.9%減になると見込まれています。加えて、団塊の世代が2022年から75歳に到達し、少子高齢化はさらに加速します。それらを考え合わせれば、新年度予算編成では医療費の効率化・適正化の徹底と同時に、医療保険制度改革に向けて、後期高齢者の患者一部負担の2割への引き上げ、薬価の毎年改定、介護報酬の定時改定を急がなくてはなりません。

こうしたなか、自民党の有志議員による「国民皆保険を守る国会議員連盟」が、心強くも2020年8月27日に設立されました。設立趣意書では、全世代型社会保障改革における給付と負担の見直しの必要性に触れ、「支える

側の現役世代の負担に配慮した高齢者医療費の負担構造改革が急務である」との認識を示しました。健保連は、これを与野党議員に広げるため全力を注ぐべきといえます。

ウイルスの感染拡大によって、働き方や暮らしは大きく変わりました。ITを活用した在宅勤務の推進、行政・医療・教育のデジタル化が進み、管内閣はデジタル庁を創設する方針を打ち出しました。時代の流れに積極的に対応し、難局を乗り切らなくてはなりません。一方で、コラボヘルスが稼働し、「健康経営[®]」に取り組む企業は着実に増えています。健康寿命の延伸は、感染予防につながるといえます。

※ 出典・健康保険組合連合会『健保ニュース』2020年8月合併号
(注)掲載内容については、2020年10月15日現在の情勢に基づき構成しています。
「健康経営[®]」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

公告 2021年1月

トヨタ紡織健康保険組合 理事長 渡辺 秀彦

健康保険法第47条第2項の規定による任意継続被保険者の標準報酬月額を次の通り公告する。

標準報酬月額 360,000円

平均標準報酬月額 364,115円

(自)2021年4月1日 (至)2022年3月31日

組合会議員 就退任のお知らせ

下記の通り、議員について異動がありましたので、お知らせします。

	就任	退任
選定議員	立花 伸彦	杉山 剛

(就任日/2020年5月1日 任期/2021年5月23日まで)

2020年度版 「健康スコアリングレポート」で トヨタ紡織健保の健康課題が明らかに！

「健康スコアリングレポート」とは、加入者の健康状態や、健康づくりの取り組み状況を、全健保組合平均や業態平均などと比較して「見える化」した、「健康の通信簿」です。健保組合では、この情報を事業主と共有し、疾病予防・健康づくりの取り組みに活用していきます。

※本レポートは厚生労働省、経済産業省、日本健康会議が協働して作成したもので、すべての健保組合に通知されています。
※本レポートは2016～2018年度のデータに基づいて作成されています。

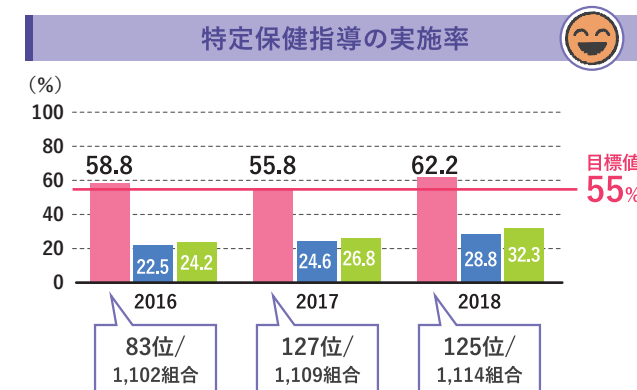
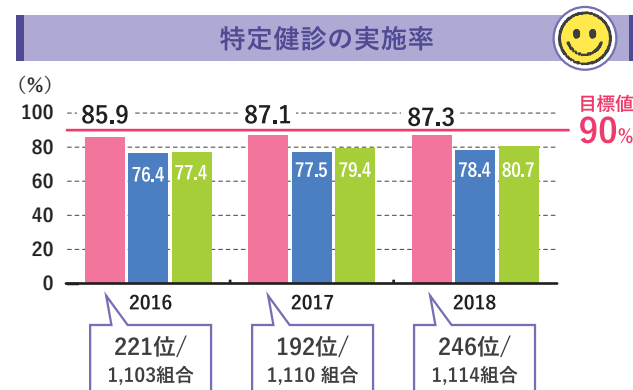
顔マークの見方

全健保組合平均を100とした際の各組合の相対値を高い順に5等分し、「良好[😊]」から「不良[😞]」の5段階で表記しています。



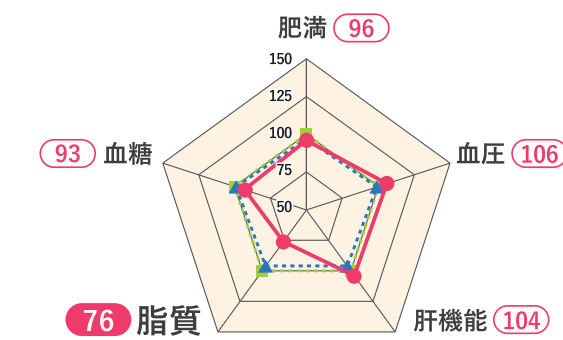
1 特定健診・特定保健指導 目標値まであと少し！被扶養者の実施状況が課題

単一 組合順位 117位/1,114組合 全組合順位 142位/1,368組合



2 健康状況 脂質リスクが課題！

当組合 業態平均 全組合平均

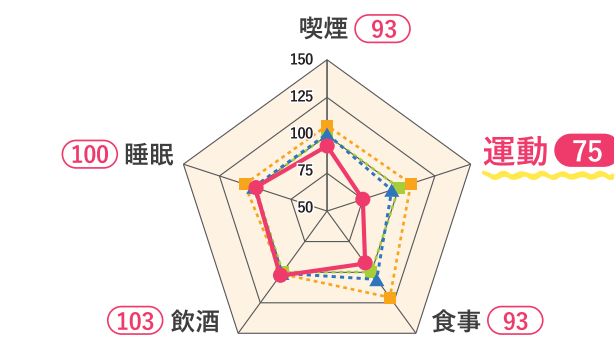


[全組合平均:100] ※数値が高いほど、良好な状態

※ 2018年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。

3 生活習慣 運動不足が課題！

当組合 業態平均 全組合平均 上位10%



[全組合平均:100] ※数値が高いほど、良好な状態

※2018年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。
※生活習慣データについては、一部任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。
※上位10%は業態ごとの上位10%の平均値を表す。ただし、業態内の組合数が20以下の場合は全組合の上位10%の平均値を表示。



健診を必ず受け、結果をチェック！ご家族みんなで生活習慣改善を



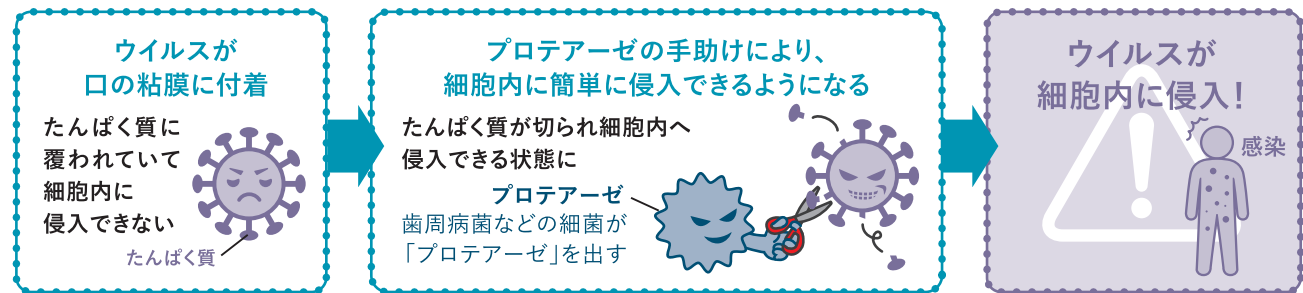
健康な冬を過ごそう！

お口のケアで感染症予防

かぜ、インフルエンザの流行に加え、今シーズンは新型コロナウイルス感染症の同時流行が危惧されているため予防対策がいっそう大切になります。
手洗い、マスクの着用などは多くの人に浸透していますが、口の中をきれいに保つことも感染症予防につながることをご存じでしょうか？

ウイルスが細胞に入り込むしくみ

ウイルスは多くの場合、口や鼻の粘膜から細胞内に侵入します。しかし、粘膜に付着しただけですぐに入り込むわけではなく、「プロテアーゼ」という酵素のはたらきによって、体内へ侵入できるようになるのです。歯周病やプラークなどによって口の中の細菌が増えすぎると、プロテアーゼも増殖してしまいます。その結果、ウイルスに感染するリスクが高まります。



セルフケア&プロのケアでお口キレイに！

ウイルスの侵入を防ぐには、口の中を清潔に保って細菌を減らすことが有効です。

毎日

歯ブラシに加え、フロスや歯間ブラシも使って、汚れを残さないようにしましょう。

基本のみがき方

45度

力を入れすぎず、小刻みに動かす

ブラシの先を歯と歯ぐきの境目あたりに軽く押し当て、小刻みに動かす

だ液には、口の中をきれいにするはたらきがあります。こまめな水分補給で、だ液の分泌量を増やしましょう。

定期的に

歯科医院で定期的に歯の健康チェックをするとともに、セルフケアではできない歯石除去など歯のメンテナンスをしてもらいましょう。

歯科衛生士による口腔ケアをした群は、しない群と比べインフルエンザ発症率が約10分の1になったというデータも!!

24時間
年中無休

トヨタ紡織健保 健康ホットライン

◆健康・医療・介護・育児に関する相談、医療機関情報提供など
◆医師・保健師・看護師等の専門家が対応



無料専用
ダイヤル

0120-064-783

携帯電話・PHSからもご利用いただけます



Web利用案内も活用ください！



※誰がどのような相談をしたのかといった個人情報に関する内容は、会社・当健保組合は委託会社から一切報告を受けませんので安心してご利用ください。【業務委託先：ティーベック株式会社(プライバシーマーク認定事業者)】

血糖値スパイクを防ぎ、
1日の元気をチャージ！

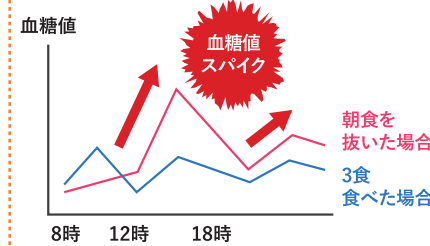
朝ごはんを食べよう！

1日の活動を支えるためにも、健康維持のためにも欠かせない朝食。そのメリットと栄養バランスのよい朝食をとるための工夫を紹介します。

朝食をとるといいこといっぱい

血糖値スパイクを防ぐ

3食規則正しく食べることで血糖値が安定します。



空腹の時間が長くなると、次の食後の短時間に血糖値が急上昇する「血糖値スパイク」の原因に。これを繰り返すと血管が傷つき、動脈硬化が進行しやすくなる

いただきます！



生体リズムを整える

起きてから1時間以内に朝食をとるようにすると、体内時計のリセット効果が高まり、生体リズムが整えられます。

太りにくなる

朝食を消化するために、エネルギー代謝がアップ。この状態は1日中持続するため、朝食をとるとその日の消費エネルギー量が多くなり、太りにくくなります。

脳にエネルギーを与える

脳が目覚めて集中力や記憶力、作業能力がアップします。

早起きが苦手な人へ…簡単朝食のヒント

主食(ごはんやパン)、主菜(納豆や目玉焼き)、副菜(みそ汁やサラダ)を毎日そろえるのはなかなかむずかしい…という人も多いでしょう。まずは簡単メニューで朝食を習慣にしましょう。

優先してとりたい栄養素 /

糖質

+

たんぱく質

+

食物繊維

できればプラス /

ごはん ON!



パン ON!



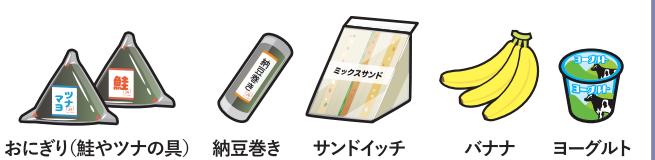
シリアル ON!



できればプラスしよう



コンビニ
メニューの
おすすめは





“その場運動”で下半身を引き締める

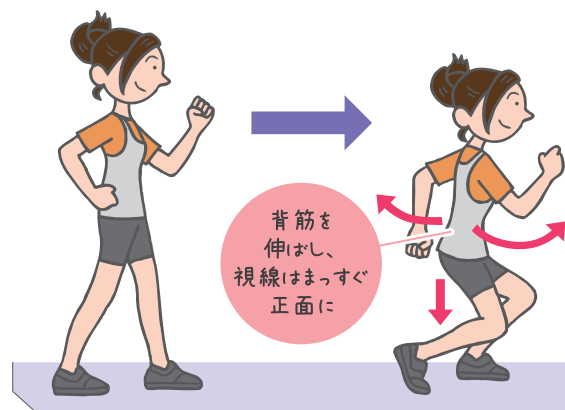
お尻と太ももを鍛えると、下半身を効率よくサイズダウンできます。また、ふくらはぎを鍛えると、引き締めとむくみ予防のW効果が。狭いスペースでも手軽にできるので、今日から始めてみましょう。

ポイント

- 背筋を伸ばして行う。
- 2日に1回、できる回数から。

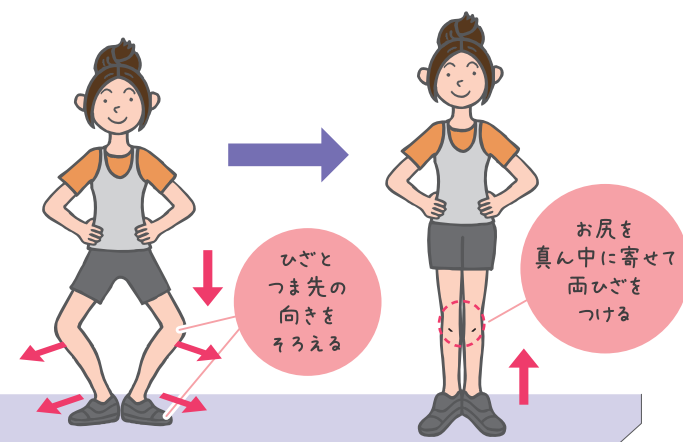
〈太もも・お尻の引き締め〉

- ① 左足を一步前に出し、左腕は前、右腕は後ろでひじを曲げる。
- ② 両ひざを深く曲げて腰を落としながら左腕と右腕の位置を入れ替える。これを15回繰り返し、前に出す足をかえて同様に行う。



〈内もも・お尻・ふくらはぎの引き締め〉

- ① 両かかとをつけて、つま先を直角に開き、手は腰に置く。腰を真下に落としてひざを曲げる。
- ② かかとをつけたまま背伸びをしてつま先立ちになり、お尻を真ん中に寄せる。これを10回繰り返す。



毎日できる快足セルフケア

全身の健康を維持するうえで大切な“快足”。セルフケアを心がけ、足をすこやかな状態に保ちましょう。

清潔に保つ

お風呂でせっけんをよく泡立て、足全体を包むように洗います。汚れや角質がたまりやすい指と指の間や爪の溝も、毛のやわらかい歯ブラシなどで*ていねいに洗う*と、においや水虫の予防になります。

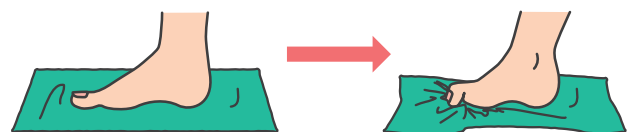
足指を鍛える

足指を鍛えると、転倒予防や体力の維持に効果が期待できます。簡単にできる運動をやってみましょう。

タオルギャザー

床に置いたタオルに足を置き、かかとをつけて足指全体でたぐり寄せるように手前へ引き寄せる

※転倒が不安なときは、イスに座って行うと安全です。



正しく立つ・歩く

“かかとと体重”は足に負担がかかります。

つま先1:土踏まず2:かかと1の割合で重心をかけるイメージで立ちましょう。歩くときは、親指から蹴りだすことを意識して、かかと、土踏まず、つま先のつけ根の順に重心を移動させます。

背伸びのびのび

立った姿勢から、足指に意識を集中し、足指を曲げるように力を入れて背伸びをする



元気のモトは食事から!



鰯の味噌仕立て鍋

発酵食品の味噌は体をポカポカに!



1人分 315kcal / 塩分2.7g

料理制作/本田祥子(管理栄養士) 撮影/石田健一 スタyling/宮澤由香

材料(2人分)

生鰯.....2切れ	油揚げ.....1枚
焼き豆腐.....100g	卵(小さめ).....2個
小松菜.....100g	水.....2カップ
春菊.....30g	みりん.....大さじ2
しいたけ.....2枚	味噌.....大さじ2
ねぎ.....50g	

作り方

- ① 鰯、焼き豆腐、小松菜、春菊、しいたけ、ねぎは食べやすい大きさに切る。
- ② 油揚げは半分に切り、卵を割り入れて爪楊枝でとめる。
- ③ 鍋に水、みりん、しいたけ、ねぎを入れて中火にかける。
- ④ ひと煮立ちしたら味噌を溶き入れ、②、鰯、焼き豆腐、小松菜、春菊を加える。



高たんぱく・低脂肪で、肝臓の機能をアップする「グルタチオン」が含まれるヘルシー食材。グルタチオンは水溶性のため、汁ごととれる料理がおすすめです。

キッチン・レポ

みなさんの「作ってみました!」をご紹介します。



「ツナたっぷりなすのポート焼き(2020年夏号P10掲載)」を作ってみました

水煮大豆 → ヒジキ に替えてアレンジ!

投稿者:TBカワシマ 堀居さん

料理は年に数回しかしませんが、新型コロナウイルスの影響で外出自粛もあり、時間つぶしに作ってみました。

材料の水煮大豆をヒジキに替え、ポン酢で食べてみたところ、大成功!今後も体に良いレシピに挑戦したいです(^o^)



おいしそう!私も作りますよ

管理栄養士から

ヒジキは食物繊維やビタミンAが多く含まれるうえ、低カロリーの優等生食品ですが、調理法が煮物などワンパターンになりがちですので、よいアレンジ方法ですね。水煮大豆をヒジキに替えることで、1人分のカロリーが約25kcal下がります。ヒジキはカロリーがとても低いため、カロリーオーバーを気にしている方にもおすすめです。

スマイルさん



人間ドック費用補助が変わります



2021年4月より、医療機関によって異なっていた人間ドックの費用補助を以下のとおり統一します。

自己負担額 = 人間ドック受診料 - 健保組合補助 **26,400円**
補助額が固定されます

例 人間ドック受診料が33,000円の場合、自己負担額は6,600円になります。

6,600円 = 33,000円 - **26,400円**
自己負担額 受診料 補助額(固定)

詳細は、健保ホームページで別途ご案内します(2021年1月予定)。



2020年度被扶養者(配偶者)の資格確認にご協力ください

ご回答をお願いします!

トヨタ紡織健保では、被扶養者(配偶者)の資格確認を実施しています。
昨年12月中に、対象となる被保険者へ「依頼書・回答書」を送付(海外出向者はメール)しています。
届いた方は、期限までに回答書のご提出をお願いします。

対象者 2020年12月1日現在、被扶養者として認定されている配偶者
(2020年4月1日以降の資格取得者および海外赴任帯同者は除外)

提出期限 2021年2月26日(金)



ご家族が就職されたときは手続きが必要です

健康保険の被扶養者であるご家族が就職したり、収入が増えたりしたときなどは、被扶養者から外す手続きが必要です。

たとえば、こんなとき

- 就職したとき
- パート収入や年金収入が増えたとき
年間収入が130万円(60歳以上または障害者は180万円)以上見込まれるとき
- 雇用保険から失業手当を受給したとき
基本手当日額を3,612円(60歳以上または障害者は5,000円)以上受給するとき
- 離婚したとき

事態発生後すみやかに被扶養者から外す手続きを!!

提出書類

健康保険
被扶養者
異動届

添付書類

トヨタ紡織
健保発行の
健康保険
被保険者証



4月からお子様が就職する場合など、忘れずに届け出てね

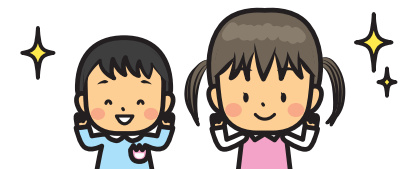


つよい子になるぞ!! キャンペーン

アンケートの提出締切 1月31日(日)

「つよい子賞」をもらおう!

かぜやむし歯予防を目的としたキャンペーン終了(2020年12月31日(木))後、案内に同封のアンケートを提出された方に、「つよい子賞」をプレゼントします。



キャンペーンの流れ

対象者全員にパンフレット配付
対象: 1歳~9歳(小学3年生以下)

キャンペーン終了後
アンケートを提出

アンケート提出者に
「つよい子賞」
プレゼント!

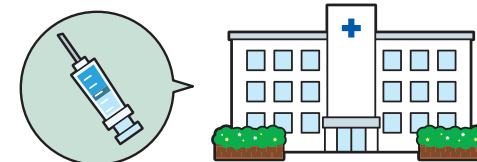


インフルエンザ予防接種費用補助

補助金の申請締切 2月12日(金)必着

予防接種はお済みですか?

2020年度インフルエンザ予防接種費用の補助は1月31日(日)までの接種が対象です。
まだ受けていない方はお早めに!



補助対象者 接種日に1歳以上64歳以下の本人(被保険者)・家族(被扶養者)

補助金 2,000円/1人
※接種費用が2,000円未満の場合は実費を補助

補助回数 1回/1人 ※2回接種の場合も1回のみ

接種期間 2020年10月1日(木)~2021年1月31日(日)

問い合わせ先 トヨタ紡織健康保険組合 担当:伊藤・大草・岡部
TEL 0566-26-0305 (内線 811-3051)



秋の90日間チャレンジウォーク

記録表などの提出締切 2月12日(金)

90日間で60万歩以上歩いた方に、QUOカードをプレゼント!
参加者は「記録表」とアンケートの提出をお忘れなく! 詳細は、健保ホームページへ。

4月~7月

春の90日間チャレンジウォークを実施しました

参加人数 601名

達成人数 553名

実施内容

2020年4月~7月の間に90日間継続してウォーキングし、合計60万歩以上をめざす。
60万歩以上を達成した参加者の中から、抽選で10名に健康グッズをプレゼント。

コロナ禍にもかかわらず、たくさんの方に参加いただきありがとうございました!



抽選の結果、藤井さん他9名の方が当選されました。健康グッズでますます健康になってください。
次回もたくさんのご参加をお待ちしております。

チャレンジのおかげでウォーキングが日課となり、運動不足の生活から脱することができました!

参加者の声



おめでとうございます!



◀刈谷工場 工務部 藤井さん

コロナの影響で家に閉じこもりがちに。そんな中、チャレンジウォークがモチベーションになり、運動を継続できました!

参加者の声



医療費控除を活用していますか？

確定申告の期限は2021年3月15日までです（5年間申告可）

医療費控除とは、前年1月から12月の1年間に、負担した医療費等が一定額を超えたとき、納めた所得税の一部が還付される制度です。

1 医療費控除額を計算してみましょう

支払った医療費等の金額が10万円（または総所得金額等の5%）を超える場合、税務署に確定申告を行うことで、上限200万円まで課税所得額から控除され、税金が精算されます。

医療費控除の対象となる主な費用

- 医療機関等に支払った診療費
- 治療のための医薬品の購入費
- 通院費用や住診費用、出産費用
- 入院時の食事療養費等の費用 など

医療費控除の計算式

医療費控除額

=

1年間に支払った医療費等
家族分を含む

—

補てんされる金額
健康保険や生命保険の給付金等

—

10万円
総所得金額等の5%のほうが
少ない場合はその金額

2 「医療費控除の明細書」の添付が必要

⚠ 2020年分の確定申告から、原則として領収書のみの添付（または提示）による申告は認められません



国税庁ホームページから「医療費控除の明細書」をダウンロードして、明細を記入し、確定申告書に添付してください。明細書にかかる医療費等の領収書は、ご自宅等で5年間保管しておく必要があります。

なお、トヨタ紡織健保が発行する「医療費のお知らせ」（原本）を添付することで、明細の記入を省略できます。

※11、12月受診分の「医療費のお知らせ」は、3月中旬に送付するため、確定申告に間に合わない場合があります。このように「医療費のお知らせ」に記載されていない医療費等がある場合には、前述の通り明細書を添付する必要があります。

「医療費のお知らせ」の再発行はできませんので、大切に保管してください。

セルフメディケーション税制も選択できます

セルフメディケーション税制は、ご家族の分も含め、スイッチOTC医薬品*の購入金額が年間12,000円を超えた場合、所得控除が受けられる制度です（2021年12月31日までの購入費）。医療費控除との併用はできませんので、両方に該当する場合はどちらか一方を選択して申告を行うことになります。

*医師の処方が必要な医療用医薬品から転用された特定の有効成分をもつ市販薬。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。住所を管轄する税務署へお問い合わせください。

「エクシブ」宿泊体験モニター企画

エクシブ浜名湖 宿泊モニター体験記



契約保養施設「エクシブ」の宿泊体験をレポートします！

*「エクシブ」は、リゾートトラストが全国に展開する会員制リゾートホテル。トヨタ紡織健保は利用契約を結んでいますので、被保険者とそのご家族は保養施設としてご利用いただくことができます。

対象ホテル：エクシブ浜名湖
静岡県浜松市西区村楠町字志津ノ前4620
宿泊年月：2020年7月（1泊2日）

ファミリーにも 広々のリラックス空間

案内された部屋は、とても広く落ち着いた空間。和洋室タイプで、セミダブルベッドが2台、和室には布団が備え付けられており、MAX5名まで宿泊可能です。2人には十分すぎるほどの広さで快適に過ごすことができ、将来家族が増えても利用したいと思いました。



ラグジュアリーな時間を たっぷり

部屋のバルコニーに出てみると、心地よい風とともに開放的な景色が目の前に！青空にゴルフ場の緑がいつそう映え、ガーデンプールのにぎわいもリゾート気分を盛り上げます。そして、おススメは夜のライトアップ。バルコニーから見ることもできますが、中庭からの眺めは格別です。

地元食材や 上質な和牛の夕食に舌鼓

夕食は「日本料理 海幸」でいただきました。土瓶蒸しや御造り、黒毛和牛のすき煮鍋、静岡産メロンが入った抹茶あんみつなど計8品。どの料理も工夫が凝らされ、また食べたいと思えるおいしさでした。量もちょうど良く、大満足でした。

*夕食は和食以外にもイタリア料理と中国料理から選択することができます。

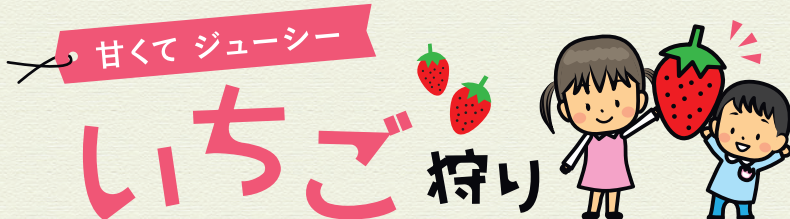


ご予約はインターネット予約システムより可能です。

リゾートトラスト法人会員様ログイン

※ご予約には専用IDとパスワードが必要です。ご不明な場合は、健保ホームページをご確認ください。





お得な契約料金でいちご狩りがお楽しみいただけます。
利用希望者は「契約施設利用補助券申込書」(健保ホームページからダウンロード可)をトヨタ紡織健保に提出し、補助券をお受け取りください。

*新型コロナウイルス感染状況により休園となる場合があります。

●みはらしファーム(長野県伊那市) ★時間無制限食べ放題

	期間	一般料金	契約料金
小学生以上	1月2日～1月31日	1,900円	1,410円
	2月1日～3月31日	1,700円	1,230円
	4月1日～5月10日	1,500円	1,050円
	5月11日～6月上旬	1,200円	780円
3歳以上小学生未満	1月2日～3月31日	1,200円	780円
	4月1日～6月上旬	1,000円	600円

●平松観光アグリ浜名湖(静岡県浜松市) ★30分間食べ放題

	期間	一般料金	契約料金
小学生以上	12月15日～2月28日	1,800円	1,350円
	3月1日～3月31日	1,600円	1,100円
	4月1日～5月上旬	1,200円	700円
	12月中旬～2月28日	1,600円	1,200円
3歳以上小学生未満	3月1日～3月31日	1,400円	950円
	4月1日～5月上旬	1,000円	550円

契約保養所のご案内

利用方法等詳細は健保ホームページをご覧ください。

GOTO トラベル キャンペーンで お得に泊まろう

キャンペーン
対象期間*

2021年1月31日(日)まで

*早期終了・延長など、Go Toトラベル事業期間に変更があった場合は、対象期間もそれに準じます。

●提携企業限定プラン

●全日同料金(曜日による割増なし)

●GOTO トラベル キャンペーン対象プラン

ホテル・ド・マロニエ 下呂温泉 TEL 0576-24-1122

プラン対象期間 2月28日(日)まで
休館日 1月18日(月)～21日(木)
日本海の海鮮、飛騨の山鮮、飛騨牛の陶板焼き、季節の味覚をご堪能ください

海鮮・山鮮鍋御膳

16,000円(税・サ込)

GOTO トラベル
1月31日(日)まで* **10,400円** (税・サ込)+地域共通クーポン15%相当

ホテル・ド・マロニエ 内海温泉 TEL 0569-62-3255

プラン対象期間 3月中旬まで
(12月29日(火)～1月5日(火)は除外)

絶品の河豚料理で心もからだもあたたかく、贅沢なひとときを

冬の味覚 河豚

20,000円(税・サ込)

GOTO トラベル
1月31日(日)まで* **13,000円** (税・サ込)+地域共通クーポン15%相当

ホテル・ド・マロニエ 湯の山温泉 TEL 059-392-3210

プラン対象期間 3月31日(水)まで (12月31日(木)～1月3日(日)は除外)
休館日 2月1日(月)～4日(木)

技巧を凝らし、蟹の美味しさを引き出した料理の数々をお楽しみください

蟹づくし会席 17,800円(税・サ込)
GOTO トラベル 1月31日(日)まで* **11,570円** (税・サ込)+地域共通クーポン15%相当

蟹づくし膳 14,500円(税・サ込)
GOTO トラベル 1月31日(日)まで* **9,425円** (税・サ込)+地域共通クーポン15%相当

洋食プラン Fleur Dinner 14,500円(税・サ込) (水曜日は除外)
GOTO トラベル 1月31日(日)まで* **9,425円** (税・サ込)+地域共通クーポン15%相当

「企業限定プラン」は右記または、二次元バーコードから検索、ご予約ください

<https://marronnier.info/form>

マロニエ企業限定プラン

検索



トヨタ紡織健康保険組合

〒448-8651 愛知県刈谷市豊田町1丁目1番地
TEL 0566-26-0305 FAX 0566-26-0424

健保ホームページもご覧ください。

トヨタ紡織健康保険組合

検索

<https://www.tb-kenpo.or.jp/>