

けんぽだより

No.156 2024.winter



CONTENTS

- P 2 2024年 健保の展望
- P 3 トヨタ紡織健保のご紹介／公告
- P 4 健康経営との関係は?「ウェルビーイング」／
「健康経営優良法人2024」の認定申請をしました
- P 5 私たちの健康経営
- P 6 トヨタ紡織健保の健康づくり事業
- P 7 2024年度のウォーキングイベント
- P 8 マイナ保険証を利用しよう
- P 9 「年収の壁・支援強化パッケージ」への対応
- P10 睡眠の質を高めて免疫力アップ
- P11 野菜をおいしく食べるデリ風ごはん／
家ジム おうちでちゃんと運動
- P12 エクシブ／オテル・ド・マロニエ

使っていますか?

マイナ保険証

⇒ P8

ぐっすり眠って
今年も健康に!

⇒ P10

パパさん

元気

ママさん

花

ハッピー



ご家庭に持ち帰って
みんなで
読んでね!

避けねばならない`健保沈没`のシナリオ

現役世代と将来世代を守るため、一刻も早い全世代対応型社会保障制度の構築を

保険料率を引き上げる組合が増加 1人当たり年間保険料は過去最高額に

少子高齢化の急速な進展と新型コロナウイルスの影響に伴い、健康保険組合を取り巻く環境は厳しい状況が続いています。日本の将来推計人口(2023年推計)では、2043年に65歳以上の高齢者は約4,000万人とピークに達する一方で総人口の減少は進み、2056年には1億人を割る見込みです。それを裏付けるように、2022年の出生数は80万人を割り過去最少と、今後も減少は避けられません。

健康保険組合連合会(健保連)が発表した「令和4年度 健康保険組合 決算見込状況」によると、加入する1,383組合のうち、約4割の559組合で赤字という厳しい状況です。多くの組合で、高齢者医療への拠出金を保険料収入で補えておらず、高齢化の進展に伴い、今後もさらなる財政悪化が見込まれています。保険料率の引き上げに踏み切る組合も増え、被保険者1人当たりの年間保険料は、51万1,696円と過去最高を更新する見込みです。

決算の内訳は、保険料収入が前年度比2.7%増の

8兆4,890億円、医療機関に支払う医療費等の保険給付費は同比5.7%増の4兆4,903億円でした。高齢者医療制度への拠出金は、3兆4,057億円と同比6.7%減少していますが、これは2020年度の拠出金の一部が、当時の新型コロナウイルス流行による受診控えで返還された一時的な要因とみられます。以上を踏まえて、2022年度の経常収支差引額では1,365億円の黒字と見込んでいます。

一方、「令和5年度 健康保険組合 予算編成状況一早期集計結果(概要)」について一では、健保組合全体での経常収支は、予算ベースでは過去最悪の5,600億円を超える赤字であり、全体の約8割の健保組合が赤字に陥っています。これは、新型コロナウイルス感染への懸念による受診控えの反動に加えて、2025年には団塊の世代がすべて後期高齢者となることにより、高齢者医療への拠出金が急増していることによるものとみられます。

課題は山積み 新たな局面を迎えている日本

こうしたなか、国会において「全世代対応型の持続可能な社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正する法律」が2023年5月に可決、成立しました。具体的には、出産育児一時金を増額するとともに、高齢者にも応分の負担を求め、後期高齢者の保険料率も見直します。これまでの「負担は現役世代、給付は高齢者」という考えから、健康保険制度を全世代で支えていく方向性が打ち出されたといえ、評価できます。

日本経済は、長く続いてきたデフレ状況が物価高騰という新たな局面を迎えています。政府は働き方改

革、賃金の引き上げに力を注いでいますが、このまま現役世代への過重な負担が続けば、健保組合の解散が相次ぎ、`健保沈没`、になりかねないとの指摘もあります。全世代対応型社会保障制度の構築と皆保険制度の維持・発展は喫緊の課題であります。

かかりつけ医機能の発揮、医療DXの推進、マイナンバーカードと保険証の一体化等の難題が山積み^{さんせき}する今、発足して80年を超える健保連の奮起が求められています。

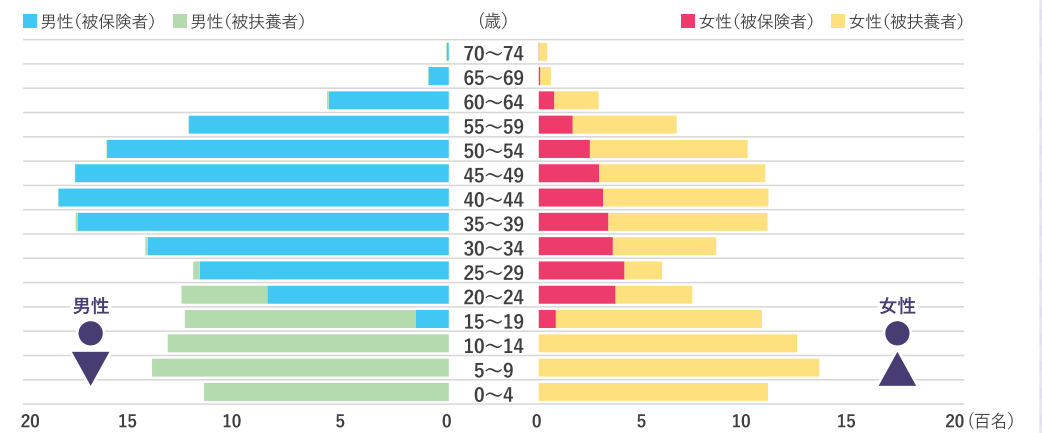
※掲載内容については、2023年10月20日現在の情報に基づき構成しています。



加入者数 (2023年度)

加入者数の年代別分布▶

●被保険者 15,301名
男性82.7%(平均年齢41.7歳)
女性17.3%(平均年齢37.3歳)
●被扶養者 15,143名
合計 30,444名



加入事業所 (2023年4月現在)

岩手県	被保険者数	被扶養者数(名)	愛知県	被保険者数	被扶養者数(名)
トヨタ紡織東北(株)	772	576	トヨタ紡織(株)	9,646	10,744
TBソーテック東北(株)	269	56	TBロジスティクス(株)	535	498
滋賀県			トヨタ紡織健康保険組合	2	0
トヨタ紡織滋賀(株)	206	258	(株)TBテクノグリーン	24	29
TBカワシマ(株)	253	169	アラコ(株)	672	332
佐賀県			TBコーポレートサービス(株)	211	94
トヨタ紡織九州(株)	1,110	1,178	(株)テクニカルリンクスデザイン	24	14
TBソーテック九州(株)	189	96	(株)TBエンジニアリング	260	254
任意継続被保険者	132	108	(株)コベルク	428	299
			トヨタ紡織広瀬(株)	568	438

公告 2024年1月

トヨタ紡織健康保険組合 理事長 笛田 泰弘

任意継続被保険者の標準報酬月額

健康保険法第47条第2項の規定による任意継続被保険者の標準報酬月額を右の通り公告します。

標準報酬月額 410,000円 平均標準報酬月額 406,030円

組合役員・議員 就退任のお知らせ

以下の通り、役員・議員について異動がありましたので、お知らせします。

(就任役員・議員の任期/2025年5月23日まで)

役員	互選理事	就任	退任	就任日
		水野 辰也	影山 純一	2023年10月2日
		田中 井	永谷 啓介	
	互選監事	栗山 あかね	田中 井	

議員	選定議員	就任	退任	就任日
		大浦 雄輝	森本 史朗	2023年11月1日
	互選議員	栗山 あかね	影山 純一	2023年10月2日
		木全 啓介	永谷 啓介	
		山内 丈太郎	林 兼央	
		山中 優奈	三輪 裕美	
		水野 圭祐	大村 浩隆	
		加藤 靖弘	池亀 圭一	
		清水 雅人	渡邊 禎隆	

健康経営との関係は？ 「ウェルビーイング」

ガバナンス
サステナビリティ
ワークリテラシー

ダイバーシティ
コンセンサス
エシカル

近頃カタカナ語が
氾濫しているが

時代の最先端をいく
ボクが気になるのは…

ウェルビーイング



トヨタ紡織健保の12加入事業所が 「健康経営優良法人2024」の認定申請をしました

「健康経営優良法人認定制度」とは、健康経営を実践している企業等が社会的に評価される環境を整備することを目的に、とくに優良な健康経営を実践している法人を顕彰する制度です。

申請・選定・認定は毎年度行われ、企業規模別に「大規模法人部門」と「中小規模法人部門」の2部門において、日本健康会議が認定します。

認定は2024年3月頃の予定です。



健康経営は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

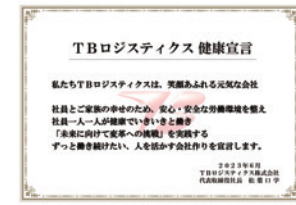
「健康経営優良法人2023」認定事業所に聞く！

私たちの健康経営

今回はTBロジスティクス(株)の取り組みをご紹介します。

中小規模
法人部門

TBロジスティクス(株)



健康経営に込めた思いは？

「TBロジスティクス健康宣言」を発表し、社員がより一層働きやすく、健康に生活できるように社員の健康増進を経営課題の1つと捉え、「笑顔あふれる元気な会社」をスローガンに人を活かす会社づくりを進めてまいります。

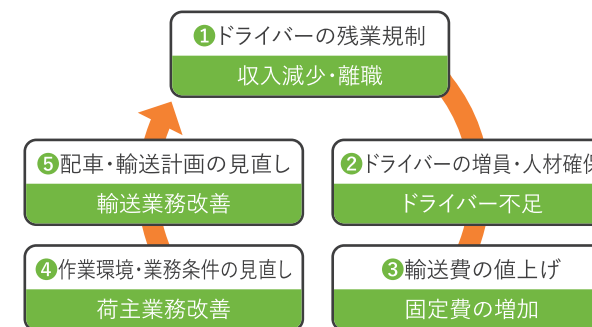


こんな取り組みをしています

✓ 安心・安全な労働環境づくり

1. ホワイト物流改善(荷役時間短縮)

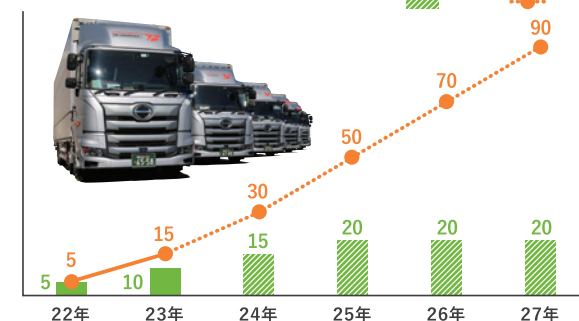
- 営業所管轄の中継地荷降ろし場改善や輸送計画の見直し
- 乗務員の拘束時間低減活動の実施



2. トラック安全装置付き車両の積極導入

- 歩行者検知機能等を装備した新型車両導入
 - 運転支援装置を既存車両に追加装備
- ① ドラレコ5方向カメラ
② バックソナー

安全装置付き車両導入計画 (単位:台)



3. トイレ時間の確保(最短動線レイアウト変更)

- 物流センター内レイアウトを変更し、女子トイレまでの動線短縮予定
- ➡ 休憩時間を気にせずに利用できるようになる。

- 自動車運送事業者の「働きやすい職場認証制度」一つ星を認証(2022年度)
- 豊田市「はたらく人がイキイキ輝く事業所」イキイキ優秀賞を受賞(2022年度)

✓ 社員の健康増進活動

1. 社内イベントの開催

- 健康セミナー
- 健康をテーマにしたお弁当を提供
- 体力測定
- 運動会(大縄跳び、玉入れ、スプーンリレー)



運動の機会を
提供するとともに、
従業員との交流促進



2. 乗務員の特別検診実施

- 睡眠時無呼吸症候群検査(基本3年に1回)
 - 脳MRI健診(基本3年に1回)
- ※運転従事者脳MRI健診支援機構

3. 女性の健康課題に関する理解活動

- 男性上司への外部講師を招いたセミナー実施
 - 健康をテーマにした促進情報を月1回展開
- ① 理解活動を兼ねて、生理休暇の新名称を募集し「ハートライフ休暇」に決定
- ② 健康相談窓口の紹介 など

✓ イキイキと働くモチベーションUP

1. ドライバーコンテスト、省エネコンテスト、フォークリフト技能コンクールに出場

➡ 過去に優勝経験もあり、技能向上、モチベーションUPにつながっている。



2. TBグループ主催の大会(駅伝・レガッタ)に積極参加

3. 女性の活躍をテーマに社長との意見交換会開催

➡ 当社の課題を把握・改善していくために行った。女性管理者育成計画に基づき活動を進めていく。



つよい子になるぞ!! キャンペーン

アンケートの提出締切 1月31日(水)

「つよい子賞」をもらおう!

かぜやむし歯予防を目的としたキャンペーン終了後、
案内に同封のアンケートを提出された方に「つよい子賞」をプレゼントします。

キャンペーンの流れ

対象者全員に
案内配付
対象:1歳～9歳のお子様

同封のシールと台紙を使用し、
手洗い・うがいと歯磨きを実施

2023年12月31日(日)の
キャンペーン終了後、
アンケートを提出

アンケート提出者に
「つよい子賞」
プレゼント!

インフルエンザ予防接種費用補助

補助金の申請締切 2月9日(金)必着

予防接種は
お済みですか?

2023年度インフルエンザ
予防接種費用の補助は
1月31日(水)までの接種が対象です。
まだ受けていない方はお早めに!

補助対象者	1歳～64歳の本人・任継・家族
補助金	上限2,000円
補助回数	1回/1人 ※2回接種の場合も1回分のみ
接種期間	2023年10月1日(日)～2024年1月31日(水)
問い合わせ先	トヨタ紡織健康保険組合 保健事業G TEL 0566-26-0305 (内線 811-3051)

トヨタ紡織健保 健康ホットライン

24時間

年中無休

医師・保健師・看護師等の専門家が対応

利用対象者:本人・任継・家族

病気のときだけじゃない! 例えばこんなとき、電話で相談できます!!

健康・医療

最近頭痛がひどくて…。
頭痛外来のある
専門の病院で
検査を受けたい!

健診結果

結果票の
数値について
気になることが。
詳しく教えてほしい!

育児

母乳があまり出なくて
困っています…。
どうしたらよいか
相談したい。

介護

父の介護が必要に。
介護支援制度
について
詳しく聞きたい!

メンタルヘルス

イライラしたり、
不安になったりして、
気分が
安定しない…。



無料専用ダイヤル

0120-064-783



二次元コードからアクセスしよう!

Web利用案内も活用ください!



※誰がどのような相談をしたのかといった個人情報に関する内容は、会社・当健保組合は委託会社から一切報告を受けませんので安心してご利用ください。
【業務委託先:ティーベック株式会社(プライバシーマーク認定事業者)】

予告

2024年度の

本人:被保険者 任継:任意継続被保険者 家族:被扶養者

ウォーキングイベント

詳細については、別途ご案内します。

\好きな時間に好きな場所で/

4月 けんぽチャレンジウォーク 2024 春

- 1ヵ月間ウォーキングを継続し、キャンペーンサイトに歩数を記録する
- 総歩数20万歩クリアで、達成賞(QUOカードPay500円分)がもらえる

対象者 本人・任継・家族(配偶者のみ)

こんな機能で楽しく歩けます



記録情報の管理



ランキング



ウォーキングマップ



チーム機能



健康管理



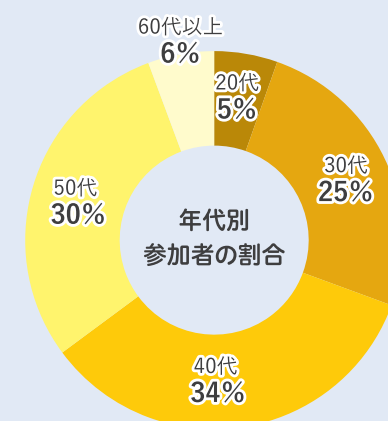
写真投稿

エントリー開始は
後日お知らせします。
お楽しみに!



けんぽチャレンジウォーク 2023 秋を実施しました

参加者 708名 参加チーム数 33チーム



参加者の声

- 25kg減量できました!
- 歩数を気にかけ、積極的に歩くことが増えました。
- 歩いたり走ったりした後は、体が軽いです。参加してよかったです!
- 部・課をまたいでチームが作れてよかったです。
- ランキングや目標までの残りの歩数を確認することで、毎日のウォーキングの励みになりました。

たくさんのご参加、ありがとうございました!

\2024年度も東山動植物園で開催(予定)/

5月 第2回 けんぽれんあいち けんこうウォーク

- 期間内の好きな日時に園内のウォーキングを楽しむ
- 入園料無料(トヨタ紡織健保が全額負担)で遊べる

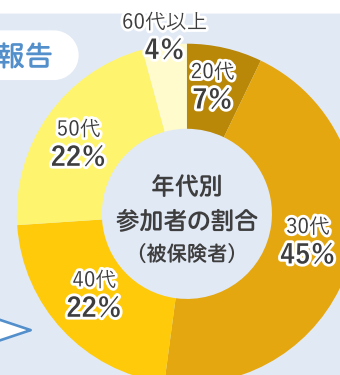
対象者 本人・任継・家族

参加方法 参加申込書を提出した方へ「入園整理券」を事前配付。
当日、入園門で「入園整理券」を提示して入園。

開催期間
2024年5月1日(水)
～5月31日(金)

第1回は2023年5月に
東山動植物園で開催されました

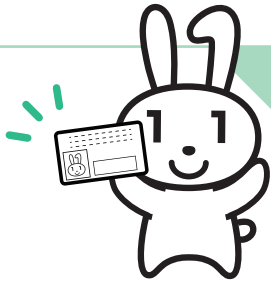
開催報告



マイナ保険証を利用しましょう

政府は、マイナンバーカードと健康保険証の一体化（マイナ保険証）を進めており、2024年12月2日に現在の健康保険証を原則廃止する予定です。

まだ、マイナンバーカードを申請していない方は、早めに申請しておきましょう。また、マイナンバーカードを受け取った方は、マイナ保険証の利用登録を行いましょう。



マイナ保険証を使うとこんなメリットが

各種手続きが 便利になる

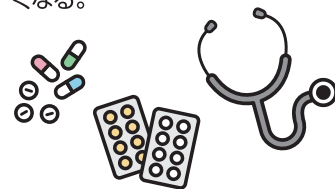


- マイナポータルで医療費通知情報を入手でき、医療費控除の確定申告が簡単になる。
- 健保組合が発行する「医療費のお知らせ」よりも早く情報を入手できる。
- 「限度額適用認定証」がなくても、医療機関窓口で一時的に高額な支払いをしなくて済む。
- 就職・転職・引っ越しをしても、健康保険証としてずっと使える。
※医療保険者が変わる場合は、加入の届出が必要。

医療費の 削減につながる



- 本人が同意した場合、初めての医療機関等でも、特定健診や診療の情報を医師と共有でき、重複検査が防げる。
- 本人が同意した場合、薬剤処方などの情報も医師・薬剤師と共有でき、重複投薬などのリスクも少なくなる。



健康管理に 役立つ



- マイナポータル[※]で自分の特定健診や薬剤処方・医療費通知情報を閲覧できるので、生活習慣改善に役立つとともに、医療や健康に対する意識が高まる。

※マイナポータル

マイナンバーを持った全ての国民が利用できる、政府が運営するオンラインサービス。行政サービスの検索や手続きなどをオンラインで行うことができます。

さっそく手続きを！

1 マイナンバーカードがない方は → マイナンバーカードを取得

申請 ※以下から選択

オンライン申請



スマホから パソコンから

証明写真機から



郵送



受け取り

ハガキが届く ▶ 受け取りに行く



詳しくはこちら /



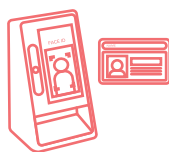
マイナンバーカード
総合サイト

2 マイナンバーカードがある方は → 健康保険証利用の登録（マイナ保険証の作成）

※以下から選択

医療機関で

医療機関・薬局の
顔認証つき
カードリーダーから
登録



スマホから

下記3つを準備

- ① マイナンバーカード
- ② マイナンバーカード読取対応のスマホ
- ③ アプリ「マイナポータル」のインストール

マイナポータル
のインストール
はこちらから



iOS版



Android版

- STEP1**
「マイナポータル」を起動する。
- STEP2**
「申し込む」をタップする。
- STEP3**
利用規約等に同意する。
- STEP4**
マイナンバーカードを読み取る。



セブン銀行ATMで

必要なものは
マイナンバーカードのみ！

ATM画面

マイナンバーカード
での手続き

健康保険証利用
の申し込み

トヨタ紡織健保の「年収の壁・支援強化パッケージ」への対応

一時的に年収130万円以上になっても被扶養者認定の申請が可能に

政府は、パート・アルバイト等で働く方が「年収の壁」を意識せずに働ける環境づくりを後押しし、人手不足の解消などにつなげるため、当面の対策として2023年10月に「年収の壁・支援強化パッケージ」を打ち出しました。

この支援策により、被扶養者認定の収入限度額以上になっても、それが「一時的な収入変動」によるもので事業主（被扶養者の勤務先）の証明を提出できる場合は、原則として「連続2回」まで被扶養者の収入要件を満たしているとみなすことになりました。

詳しくは 年収の壁・支援強化パッケージ（厚生労働省）

検索

「一時的な収入変動」はこんなケースです

勤務先の業績が好調で
労働時間が延びた

勤務先の人手不足で業務が増え、
労働日数が増えた



「年収の壁・支援強化パッケージ」へのトヨタ紡織健保の対応は次のとおりです。

✓ 新たに被扶養者認定を申請したいが、申請時点の収入が一時的な収入変動で限度額以上の場合

被扶養者認定の申請が可能です。申請にあたっては、「被扶養者（異動）届」など従来の各種書類に加えて、「被扶養者の収入確認に当たっての『一時的な収入変動』に係る事業主の証明書」の提出が必要です。

✓ すでに被扶養者認定済みで、一時的な収入変動で限度額以上になる場合

手続きは不要です。ただし、トヨタ紡織健保が「被扶養者の資格再確認」を実施した際、収入要件に当てはまらないと判断された方には、事業主の証明書等の提出を求め、認定の判断を行う予定です。

ご注意ください

- 恒常的な年収増加により、収入限度額以上となる場合は、今回の措置の対象外です。被扶養者の資格を喪失したら、すみやかに届け出てください。
- 今回の措置は、2023年10月20日（金）以降の被扶養者認定に適用します。それ以前の認定については遡及適用しません。

扶養認定にあたっては、すべての提出書類を確認のうえ総合的に判断しますので、事業主の証明書の提出をもって必ずしも認定されるとは限りません。

眠りは時間だけでなく質が大切

睡眠の質を高めて免疫力アップ

睡眠不足は、ウイルスや細菌などの病原体から体を守ってくれる“免疫力”を低下させます。質のよい睡眠を十分にとって、免疫力を高めましょう。

睡眠の役割

- 脳や体の休息
- 日中の活動で傷ついた細胞の修復
- 記憶の整理
- 自律神経を整える
- 成長ホルモンなどの分泌



睡眠の質を高める習慣

生活を見直し、小さな工夫を積み重ねることで、質のよい睡眠が得られます。

毎朝同じ時間に起きて太陽の光を浴びる

睡眠と覚醒をつかさどる体内時計が毎朝同じ時間にリセットされ、体内時計が整うため、寝つきがよくなり睡眠の質が高まる。



食事やお酒は寝る3時間前までにすませる

寝る前に食事やお酒をとると、睡眠中に消化活動やアルコール代謝が活発になり、睡眠の質が低下する。体や脳も十分に休めない。



寝る1～2時間前にぬるめのお風呂に入る

寝る1～2時間前に40度程度のお風呂に入り、深部体温を上げておくと、寝るころに深部体温が急降下し、寝つきがよくなる。



寝る前はリラックスして過ごす

音楽を聞く、本を読む、ストレッチをするなどリラックスして過ごすと、自律神経の副交感神経が優位になり、寝つきがよくなる。



やってみよう! → P11へ

脳を興奮させる習慣は控えて

気持ちが高ぶると、入眠を妨げます。寝る前のチャット、ネット動画、ゲーム、SNS、テレビなどは控えましょう。



豆腐でヘルシー
食べごたえ充分

材料 (2人分)

- 木綿豆腐 …………… 1/2丁 (150g)
サラダ油 …………… 大さじ1/2
- A
- 長いも (乱切り) …………… 100g
 - 玉ねぎ (薄切り) …………… 1/2個
 - れんこん (乱切り) …………… 1/4節
 - ミニトマト …………… 4個
 - しめじ (手でほぐす) …… 1/2パック
- むきえび (ボイル) …………… 200g
しょうゆ …………… 小さじ1
長いも (すりおろし) …………… 200g
とろけるチーズ …………… 大さじ2

栄養メモ

長いもにはアミラーゼという消化酵素が多く含まれており、胃腸が疲れているときなどにも、消化をサポートしてくれます。また、いも類ではめずらしく生でも食べることが出来ます。

作り方

- 1 木綿豆腐はキッチンペーパーで包み、電子レンジ(600W)で3分加熱し水切りをする。
- 2 フライパンにサラダ油とAを入れて中火で炒める。
- 3 一口大に手でちぎった1とむきえび、しょうゆを加えてさっと炒める。
- 4 耐熱容器に3を入れて、上からすりおろした長いもととろけるチーズをかける。
- 5 トースターで、チーズに焼き目がつくまで焼く。

レシピ開発/今村 結衣(管理栄養士) 撮影・スタイリング/Tokyo Trend Kitchen

作り方の動画はこちら

<http://douga.hfc.jp/imfine/ryouri/22winter01.html>



Check!

1人分
339kcal
(食塩相当量
1.1g)



家ジム

おうちでちゃんと運動

不眠改善ストレッチ

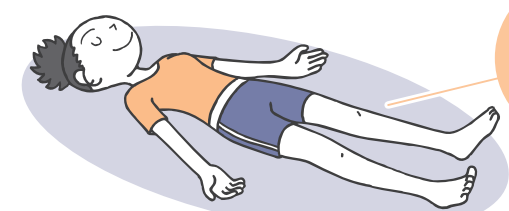
不眠のいちばんの原因は精神的なストレスです。ストレスでカチカチに緊張している心と身体をストレッチと呼吸でほぐしましょう。

ポイント

- 寝る前にラクな気持ちで行う。
- 動作に集中して、余計なことを考えない。
- 途中で眠くなったら寝てもOK。



足と手の力を抜く



呼吸に集中して余計なことを考えない

① 仰向けになって両手と両足を上げ、ブルブルと振るわせる(15～30秒)。スッと脱力して下ろす。呼吸は自然呼吸で。

② 仰向けになって、足と腕を軽く開く。軽く目を閉じ、体全体が床に沈んでいくような感じで、全身の力を抜く。ゆっくり息を吸って、ゆっくり息を吐く(10～15回)。

「WEB予約限定」「スタンダードグレード限定」

気軽にリゾートを楽しむ

XIV GATEWAY PLAN

ー エクシブ ゲートウェイ プラン ー

期 間 / ～2024年3月31日(日)

※対象外日あり

定 員 / 1室 大人2名様～

エクシブ 夢科 / 外観



エクシブ 伊豆 /
スタンダード客室例

エクシブ 鳴門 /
ガーデンプール

対象ホテル

エクシブ 那須白河 (本館・ドギーヴィラ) / エクシブ 山中湖 (本館) /
エクシブ 軽井沢 (本館) / エクシブ 夢科 / エクシブ 初島クラブ /
エクシブ 伊豆 / エクシブ 浜名湖 / エクシブ 鳥羽 & アネックス /
エクシブ 琵琶湖 / エクシブ 白浜 & アネックス / エクシブ 淡路島
エクシブ 鳴門 (本館)

大人1名様
1泊2食付

12,500円～

プランの詳細はこちらからご確認ください▶

夕食: 7,623円 (税・サ込)
朝食: 2,904円 (税・サ込)



LINE公式アカウントのご案内

スマートフォンで気になる情報を気軽にチェック

エクシブのご予約はLINEが便利です

LINE公式アカウント友だち追加方法

二次元コードまたはID検索



OR



ID: @137dlpsy

「追加」で完了!

予約サイトへのアクセス方法



- ① LINEのトーク画面から「メニュー▼」をタップ
- ② 「宿泊予約ログイン」をタップ
- ③ 専用ID・パスワードで予約サイトへログイン!

過去に実施された友だち限定特典例

- ご夕食時ワンドリンクサービス
※特典プランご利用時 ※銘柄指定
- 友だち限定特典がついた宿泊プランのご案内

ログインには、専用のID・パスワードが必要です。
ID: tbh00001 パスワード: 06230692



お問い合わせ先

リゾートトラスト株式会社 法人S&M名古屋グループ

[営業時間] 平日9:00～18:00(土曜日・祝日・GW・年末年始は別途休業期間がございます。)

TEL

052-310-2220

オテル・ド・マロニエ 湯の山温泉 TEL 059-392-3210

*表示料金は、税・サービス料、入湯税込 *写真はイメージ



花会席・冬

贅 牡蠣 松阪牛

2024年2月29日(木)まで

追加メニュー承ります

伊勢海老 特製マヨネーズソース焼き +2,500円

- 3日前までにご予約ください。
- 仕入れによりおしながきが変わる場合があります。

ホタテ
ワタリガニ

旬

1名様
(1泊2食)

16,000円

1名様
(1泊2食)



オテル・ド・マロニエ 湯の山温泉 30周年感謝企画

30周年特別プラン Final

プラン開催日

2024年 1月 9日(火) 19日(金)
2月 9日(金) 19日(月) 29日(木)
3月 9日(土) 19日(火)



夕食時
ワイン1杯
サービス

1名様
(1泊2食)

10,000円

ご予約はこちらから

マロニエ企業限定プラン

検索

https://marronnier.info/form_2512



下記施設のおトクなプランもぜひご利用ください。

オテル・ド・マロニエ
下呂温泉

オテル・ド・マロニエ
内海温泉