

けんぽだより

No.157 2024.spring



CONTENTS

- P 2 2024年度 予算が決まりました
- P 3 現行の健康保険証は発行されなくなります
- P 4 トヨタ紡織健保の健康づくり事業
- P 8 ウォーキングをはじめよう
- P10 健康経営優良法人に認定されました
- P11 パパッとつくるヘルシーレシピ/
家ジム おうちでちゃんと運動
- P12 医療機関の受診はマイナ保険証で

けんこう、
えがお。



トヨタ紡織健康保険組合

トヨタ紡織健保は
設立 75 周年を
迎えました

私たちの健康づくりを
応援してくれています！

⇒ P4 ~ P7

パパさん

元気

花

ママさん



ご家庭に持ち帰って

みんなで
読んでね！

ハッピー



2024年度

予算が決まりました

トヨタ紡織健保の2024年度の予算が、2月16日の組合会にて、下記のとおり可決・承認されました。

健康保険

POINT

支出に対する収入の
不足分が大幅に
増加する見込み
不足分は別途積立金
からの繰入で補てん

POINT

被保険者数、標準報酬の
増加にともない
健康保険料が増加する
見込み

予算編成の基礎数値

●被保険者数	15,599人
男	12,856人
女	2,743人
●平均標準報酬月額	404,724円
●前期高齢者加入率	0.69%
●保険料率	8.80%
事業主	5.28%
被保険者	3.52%

収入
104.6 億円

繰入金 18.3 億円

その他 2.0 億円

みなさんと会社から
納めていただきます

健康保険料
84.3 億円

支出
104.6 億円

その他 5.6 億円

高齢者医療のため
国へ納めます
(義務的納付金)

納付金 36.9 億円
(前期高齢者納付金 14.1 億円
後期高齢者支援金 22.8 億円)

みなさんご家族の
医療費や出産・休業の
手当金などに使います

保険給付費
59.3 億円

健診や健康づくり事業に
使います
保健事業費
2.8 億円

POINT

高齢化により
納付金は増加する見込み

POINT

保険給付費は年々増加

来年、団塊の世代すべてが
後期高齢者(75歳以上)
となり、さらなる
納付金負担の増加が
見込まれます。



スマイルさん

トヨタ紡織健保の事業を健康づくりにお役立ていただき、
医療費節減にご協力を!!

P4へ



ケンボくん

介護保険

予算編成の基礎数値

●第2号被保険者数	10,310人
●第2号被保険者たる被保険者数	8,161人
●特定被保険者数	276人
●平均標準報酬月額	463,414円
●保険料率	1.70%
事業主	0.85%
被保険者	0.85%

繰入金 他
0.3 億円

収入
10.7 億円

みなさんと会社から
納めていただきます

介護保険料
10.4 億円

支出
10.7 億円

介護納付金
10.2 億円

予備費 他
0.5 億円

準備はOK?

本年12月2日から

現行の健康保険証は発行されなくなります

マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするための手続きをしてください。

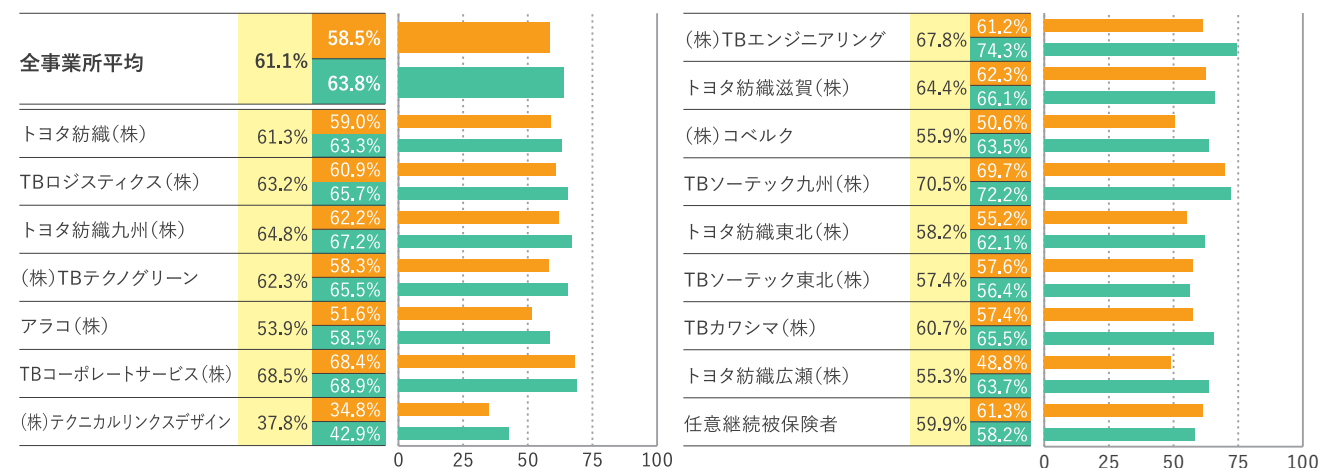
「持ってた良かった! マイナ保険証」



トヨタ紡織健保の加入事業所別 マイナ保険証取得率

みなさまのマイナンバーと健康保険組合加入者情報の連携(紐づけ)ができている方の割合(2024年1月15日現在)

合計 本人(被保険者) 家族(被扶養者)



トヨタ紡織健保に加入のみなさまの取得状況は今ひとつ。まだまだ半数近くの方がマイナ保険証の準備ができていない状況です(グラフ参照)。

トヨタ紡織健保の全加入者がマイナ保険証を利用することで、健保組合の事務効率化が図られ、適切な保険料利用につながります。保険証の利用登録がお済みでない場合は、早めに利用登録をお願いします。

マイナンバーカードの保険証利用申し込みの詳細は右の二次元コードからご確認ください。

動画で解説! ▶【どうやって申し込むの?今すぐできる!簡単申込編】(厚生労働省)



トヨタ紡織健保の健康づくり事業



トヨタ紡織健保の契約レジャー施設 ナガシマスパーランド・湯あみの島の利用補助停止のお知らせ

この度、施設側で割引チケットWeb化移行が行われ、このシステムが当健保組合の運用条件に適合していないことが判明したため、不正利用防止の観点から補助を停止させていただくこととなりました。

ご利用を予定されていたみなさまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解の程お願い申し上げます。

利用補助停止日 2024年3月1日(金)

		対象年齢	対象者	ページ	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3月
女性の健診	特定健診・特定保健指導	40～74	任家	5	通年											
	全豊田巡回健診(東海3県+静岡県の一部)	30以上	任家女	5												
	共同巡回健診(東北)	30以上	任家女	5												
	共同巡回健診(九州 他)	30以上	任家女	5												
	全国巡回健診(上記以外)	30以上	任家女	5												
	女性スマート健診(巡回健診)(東海3県)	30以上	任家女	5												
	人間ドック	30以上	本任家	5	通年											
男性の健診	特定健診・特定保健指導	40～74	任家	5	通年											
	巡回健診(男性健診)(愛知県)	30以上	任家男	5												
	人間ドック	30以上	本任家	5	通年											
がん検診	大腸がん検診	30以上	本任家	5	定期健診、巡回健診、人間ドック受診時または医療機関で随時											
	胃がん検診	30以上	本任家	5	定期健診、巡回健診、人間ドック受診時または医療機関で随時											
	前立腺がん検診	50以上	本任家男	5	定期健診、巡回健診、人間ドック受診時または医療機関で随時											
	乳がん検診	30以上	本任家女	5	巡回健診、人間ドック受診時または医療機関で随時											
	子宮頸がん検診	20以上	本任家女	5	巡回健診、人間ドック受診時または医療機関で随時											
専門ドック	脳ドック	40以上	本任家	6	通年(補助は2年に1回)											
	肺ドック	40以上	本任家	6	通年(補助は2年に1回)											
歯科健診	診療所歯科健診		本任家	6	通年											
	歯ッピー健診		本任家	6												
	ファミリー歯科健診		本任家	6												

本:本人(被保険者) 任:任意継続被保険者 家:家族(被扶養者) 女:女性限定 男:男性限定

健診を受けよう

①～③いずれかを同年度内に1回補助

①～③の健診の結果、生活習慣病のリスクが高い40歳以上の方は、「特定保健指導」の対象となります。対象の方には健診機関やトヨタ紡織健保の委託業者よりご連絡いたします。

① 特定健診

全額補助

対象	40歳～74歳の任継・家族
時期	通年
内容	●ご希望の日 にちで近隣の医療機関やかかりつけ医に直接予約し、トヨタ紡織健保にご連絡ください。 ●契約医療機関※で受診する場合は受診券をお渡しします。当日医療機関の窓口で受診券を提出すると、費用の支払いはありません。



※集合契約になっている全国49,200の医療機関。

② 地域巡回健診

基本項目を全額補助

対象	30歳以上の任継・家族
時期	●愛知県・三重県・岐阜県・静岡県の一部(女性) 前期…4月～8月 後期…10月～翌2月 ●上記以外の地域(女性) 前期…7月～9月 後期…1月～3月 ●男性は愛知県のみで7月に実施
内容	●対象者のご自宅へ案内を送付します。 ●Webまたはハガキでお申し込みください。 ●オプション検査もあります。(費用は自己負担) ●子宮頸がん検査は20歳代の方も受診できます。(トヨタ紡織健保へ申込書を提出)

③ 人間ドック

対象	30歳以上の本人・任継・家族
時期	通年
補助額	上限26,400円

※契約医療機関は健保ホームページをご覧ください。

受診方法

【契約医療機関で受診する場合】

- 受診者が医療機関に予約をする
➡「トヨタ紡織健康保険組合の人間ドック希望」と伝え、希望する場合は追加オプションをお申し込みください。
- 「契約医療機関人間ドック受診申込書」を記入し、写しをトヨタ紡織健保へ提出する
- 受診日当日に健保補助額との差額分を窓口で支払う
※受診日当日は②の原本を必ず医療機関へ提出ください。

次の項目は全額補助の対象です。

- 乳がん(超音波)…30歳～39歳の女性
- 乳がん(マンモグラフィ)…40歳以上の女性
- 子宮頸がん(細胞診)…30歳以上の女性
- 前立腺がん(PSA)…50歳以上の男性

※乳がん検査を両方受診する場合は、片方が自己負担となります。



【契約外医療機関で受診する場合】

- 受診者が医療機関に予約をする
- 「人間ドック補助利用申込書」を記入し、原本をトヨタ紡織健保へ提出する
- 受診日当日に医療機関の窓口で全額を支払う
※必ず領収明細書をお受け取りください。
- トヨタ紡織健保に補助金を請求する
➡「各種健診補助金支給請求書」に領収明細書(原本)と検査結果(写し)を添付して提出ください。

がん検診を受けよう

同年度内に1回補助

大腸・胃・前立腺がん検診

全額補助

定期健診	巡回健診	人間ドック	医療機関
対象	大腸がん(便潜血)・胃がん(ペプシノーゲン) …30歳以上の本人・任継・家族 前立腺がん(PSA) …50歳以上の本人・任継・家族(男性)		

乳がん・子宮頸がん検診

全額補助

巡回健診	人間ドック	医療機関
対象	乳がん(超音波) …30歳～39歳の本人・任継・家族(女性) 乳がん(マンモグラフィ) …40歳以上の本人・任継・家族(女性) ※乳がん検査を両方受診する場合は、片方が自己負担となります。 子宮頸がん(細胞診) …20歳以上の本人・任継・家族(女性)	

※近隣の医療機関で受診した場合も、補助の対象となりますので、受診日当日に費用を支払い後、トヨタ紡織健保に請求してください。請求方法は健保ホームページをご確認またはお問い合わせください。

歯科健診を受けよう

いずれかを同年度内に2回補助

対 象 本人・任継・家族

健診同日に保険適用の治療を行った場合、補助の対象にはなりませんので、ご注意ください(歯石除去は治療になります)。

診療所歯科健診

時 期 通年

受診方法

お近くの歯科医院に直接予約して受診してください。

【愛知県・三重県・岐阜県・静岡県

の歯科医師会に加入している歯科医院で受診する場合】

●事前に必要な手続きがあります。詳細は健保ホームページにてご確認ください。

【上記以外の歯科医院で受診する場合】

補助額 上限3,000円

●当日窓口で費用を支払い、後日トヨタ紡織健保に請求してください。「各種健診補助金支給請求書」に領収明細書(原本)と検査結果(写し)を添付して提出ください。

歯ッピー健診
ファミリー歯科健診

全額補助

内 容

歯科医師による口腔内検査、歯科衛生士によるブラッシング指導、フッ素塗布(子ども)、歯冠クリーニング(大人)

時 期

●歯ッピー健診…5月～8月／10月～翌1月
●ファミリー歯科健診…11月～翌3月

※受診方法等につきましては、別途ご案内しますので、健保ホームページ等をご確認ください。

ぜひご家族で
受診してください

専門ドックを受けよう

2年に1回補助

対 象 40歳以上の本人・任継・家族

時 期 通年

補助額 ●脳ドック…上限20,000円
●肺ドック…上限10,000円

内 容

※以下のすべての項目を受診していることが支給の条件となります。

●脳ドック…MRI・MRA

●肺ドック…ヘリカルCT・喀痰検査

●当日窓口で費用を支払い、後日トヨタ紡織健保に請求してください。「各種健診補助金支給請求書」に領収明細書(原本)と検査結果(写し)を添付して提出ください。

病気予防・セルフケアをしよう

インフルエンザ予防接種補助

同年度内に1回補助

対 象 1歳～64歳の本人・任継・家族

接種期間 10月～翌1月

補助額 上限2,000円

接種方法 【愛知県内の接種券を使用できる医療機関で接種する場合】

●事前に配付する接種券を当日医療機関の窓口で提出し、費用の差額分をお支払いください。

【接種券を使用できない医療機関で接種する場合】

●当日窓口で費用を支払い、後日トヨタ紡織健保に請求してください。「インフルエンザ予防接種補助金申請書」に接種券(裏面に医療機関の証明のあるもの)または領収明細書(原本)を添付して提出ください。

※事前に配付する接種券の裏面に医療機関にて接種した証明をもらってください。

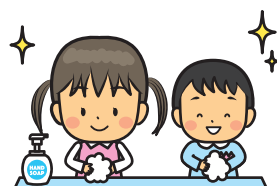
※接種券の裏面の証明が有料の医療機関があります。その場合は領収明細書を添付ください。



かぜ&むし歯予防 つよい子になるぞ!!キャンペーン 1年に1回実施

対 象 1歳～9歳のお子様

期 間 10月～12月

内 容 ●9月下旬に対象者の自宅へご案内を郵送します。同封のシールと台紙を使用し、手洗い・うがいと歯磨きを実施してください。
●同封のアンケートにご協力いただいた方に「つよい子賞」を贈呈します。

家庭用常備薬の斡旋・費用補助

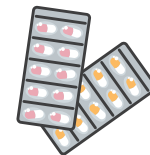
同年度内に1回補助

対 象 本人・任継

補助額 購入額の半額、上限1,000円

内 容 ●斡旋商品のご案内をします。期日までにお申し込みください。商品をご自宅へ送付します。

申込み ●今年度より紙面での申し込みを廃止し、Web申し込みに一本化します。



体力づくりをしよう

次回(秋)は
10月中旬開催予定

けんぽチャレンジウォーク 1年に2回開催(春・秋)

対 象 本人・任継・家族(配偶者のみ)

内 容 ●好きなときに好きな場所で、30日間ウォーキングを継続します。
●総歩数20万歩をクリアした方には「達成賞」を贈呈します。

けんぽチャレンジウォーク 2024 春

実施期間 2024年4月13日(土)～5月12日(日)
(歩数・感想の入力は5月26日(日)まで)

第2回 けんぽれんあいち けんこうウォーク in東山動植物園 1年に1回開催

対 象 本人・任継・家族

内 容 期間内の好きな日時に園内のウォーキングを楽しみます。

入園料 無料(トヨタ紡織健保が全額負担)

参加方法 参加申込書を提出された方には事前に「入園整理券」を配付します。当日は入園門で「入園整理券」を渡して入園してください。

今年度も
「東山動植物園」で行います

©Nagoya City

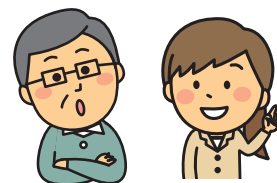
開催期間 2024年5月1日(水)～5月31日(金)

開園時間 9:00～16:50(入園は16:30まで)

休園日 月曜日
(月曜日が祝日・振替休日の場合は直後の平日)5月
開催

健康相談

対 象 60歳～73歳の任継・家族で対象となる方

内 容 ●健康相談員が家庭訪問または電話にて健康管理や福祉制度の利用方法等の助言・指導をします。
●対象者には、トヨタ紡織健保の委託業者より直接ご案内します。

24時間

年中無休

対象: 本人・任継・家族

トヨタ紡織健保 健康ホットライン

◆健康・医療・介護・育児に関する相談、医療機関情報提供など

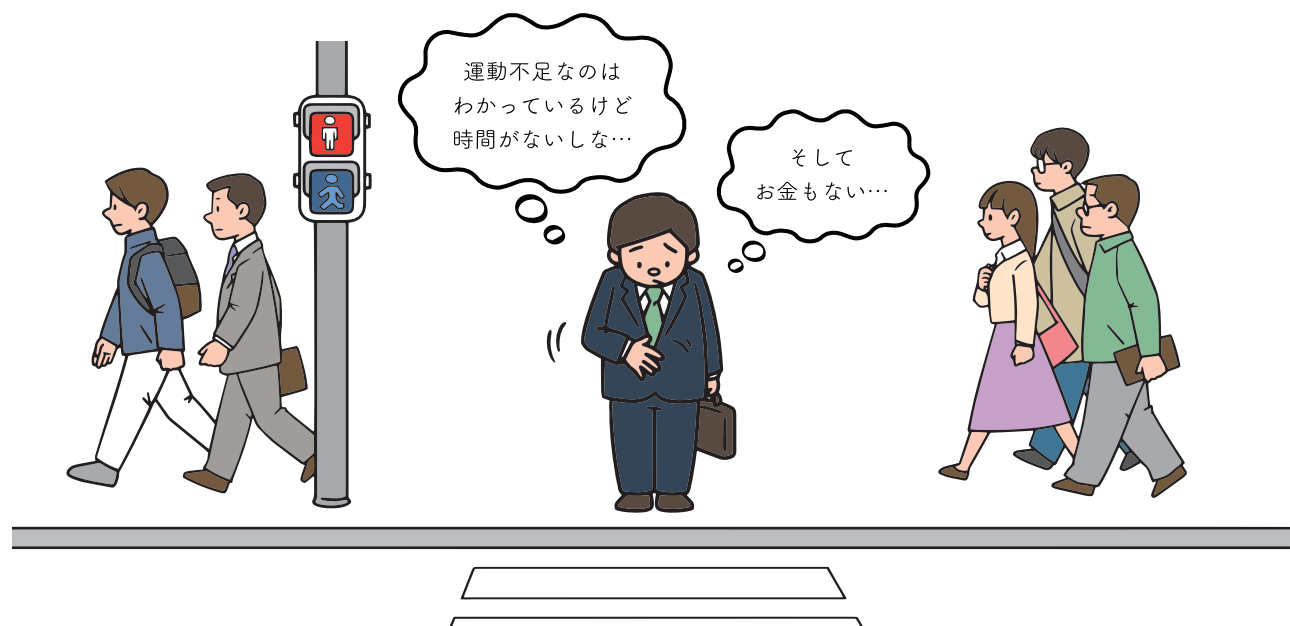
◆医師・保健師・看護師等の専門家が対応

無料専用
ダイヤル

0120-064-783

Web版利用案内も活用ください!

※誰がどのような相談をしたのかといった個人情報に関する内容は、会社・当健保組合は委託会社から一切報告を受けませんので安心してご利用ください。
【業務委託先:ティーベック株式会社(プライバシーマーク認定事業者)】



忙しい人ほど、ウォーキングです

運動不足を感じても、時間やかかるお金を想像して二の足を踏んでいませんか？
歩くこと＝ウォーキングは立派な有酸素運動です。
忙しくて時間がない、お金もかけたくない人こそ、歩きましょう。

ついでに歩く

ウォーキングは、そのための時間を無理につくる必要がありません。どこかへ行くときに少し遠回りをする、エスカレーターを使わずに階段を使う、1駅くらいだったら歩いてみる...などでも運動になります。移動の時間がそれほど変わらないなら歩くという意識を持ちましょう。



スキマ時間に歩く

他のスポーツと異なり、場所を限定しないのもウォーキングのメリットです。準備にかかる時間もいらないので、ちょっとした待ち時間やスキマ時間など細切れの時間を運動に使うことができます。忙しいときでも、スキマ時間なら意外に見つかるはずですよ。



お金もかからない

専用の道具がいらないので、今日から始められるのもメリットです。お金もかからないので、たとえ三日坊主になってしまっても損をせず、いつでもリスタートできます。専用のシューズを買うのはウォーキングが習慣になってからでも遅くありません。



＝ 仕事にも、よい影響をもたらします ＝

ストレス 軽減

ウォーキングのような軽度でリズムミカルな運動は、セロトニンの分泌を促します。セロトニンは、ストレス耐性を調整するホルモンです。

頭の リフレッシュ

根を詰めてデスクに向かっていても、効率が悪くなるばかりです。脳が情報を整理する時間としても、ウォーキングは有効です。

良い 睡眠

適度な運動は寝つきを良くし、熟睡につながります。翌日の仕事に疲れを残さず、ベストパフォーマンスが期待できます。

トヨタ紡織健保は**体づくり**のためにさまざまな**イベントを開催**しています

- けんぽチャレンジウォーク（年2回 春・秋開催）
WEBで開催 好きな時間に好きな場所でウォーキング
- けんぽれんあいち けんこうウォーク（年1回 春開催）
愛知県内の施設で自由にウォーキング 2023年度、2024年度は東山動植物園にて開催
- PepUpウォーキングラリー（年2回 春・秋開催）

2023秋は
758名が参加

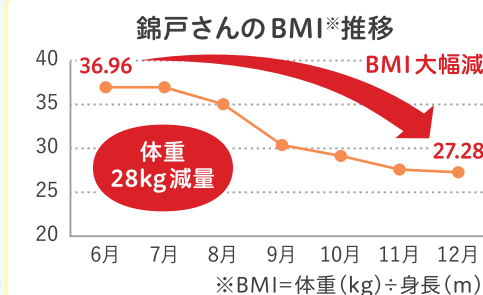


けんぽチャレンジウォークで 素晴らしい成果を上げた

「ニシキさん」こと「錦戸さん」にインタビュー！

錦戸さんのけんぽチャレンジウォーク結果

順位 2位 総歩数 2,643,963歩 1日の平均歩数 43,343歩



トヨタ紡織九州(株)
保健師 田久保さん

今回、チャレンジウォークに参加しようと思ったのはなぜでしょうか？

健康診断で高血圧を指摘され、減量の指導を受けたことがきっかけです。まず、減塩も心がけた食事改善で少し減量でき、運動を始めようとしたところ、チャレンジウォークの案内が。ちょうど良いやってみよう!と思ってエントリーしました。



トヨタ紡織九州(株)
シートカバー技術G
錦戸 靖二さん(47歳)



ウォーキングを継続できたコツを教えてください

体重▲20kgの目標を達成する!という強い意志をもって臨んだことでしょうか。TBグループ内で競争相手がいたことも大きかったです。負けたくないという競争心があったので、毎日相手の経過を見ながら続けられました。結果は2位でしたが...笑



ウォーキング以外で気を付けていたことはありますか？

食事と一緒に見直しました。夕食は野菜中心に麺少量と鶏ささみや海藻類を摂り、昼食は食堂からお弁当持参に変えて、中身は煮物やサラダを中心にしました。体重が落ちていくのが嬉しかったです。食事は飽きないよう、味変しながら続けています。



体重が減って、生活の変化はありましたか？

睡眠が改善しました。以前は寝つきが良くなる薬を飲んだり、途中で目が覚めたりすることがあったけれど、今はすぐ眠れて朝までぐっすり! 間食もなくなりましたね。毎日食べていたお菓子を、今はほとんど食べなくなり、時折食べてもひとつまみで済んでいます。



最後に、成功の秘訣は何だったと思いますか？

競争心と強い意志でしょうか。期間中は、距離の目標を設定しました。徐々に増えていくよう、段階的に設定したことが良かったのかもしれません。毎日、朝1時間、夕方2.5時間歩きました。今も継続して歩いています。



チャレンジウォーク、おつかれさまでした。この短期間で成果を出されたこと、本当に感心しています。今後も引き続き応援しています。

インタビューありがとうございました! 歩くことで錦戸さんのように健康になれるのですね。トヨタ紡織健保では、今後もウォーキングイベントを続けていきます!





トヨタ紡織健保の加入事業所が健康経営優良法人に認定されました

「健康経営優良法人認定制度」とは、健康経営を実践している企業等が社会的に評価される環境を整備することを目的に、とくに優良な健康経営を実践している法人を顕彰する制度です。

申請・選定・認定は毎年度行われ、企業規模別に「大規模法人部門」と「中小規模部門」において、日本健康会議が認定します。



健康経営優良法人2024 認定事業所

トヨタ紡織健保の加入事業所からは次の12法人が認定されました。

大規模法人部門 ホワイト500



- トヨタ紡織株式会社

大規模法人部門



- トヨタ紡織九州株式会社
- トヨタ紡織東北株式会社
- アラコ株式会社

中小規模法人部門



- TBロジスティクス株式会社
- 株式会社TBテクノグリーン
- TBコーポレートサービス株式会社
- 株式会社TBエンジニアリング
- トヨタ紡織滋賀株式会社
- TBソーテック東北株式会社
- TBカワシマ株式会社
- トヨタ紡織健康保険組合

今回はアラコ(株)が大規模法人部門に挑戦し見事認定されました!



※健康経営とは、会社が健保組合とコラボして、従業員とその家族の健康づくり事業や労働環境の整備を行い、互いの利益につながる取り組みのこと。
※健康経営は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

メタボ予防レシピ

キャベツのレンジ焼売



材料 (2人分)

- ねぎ 1/2 本
 - しいたけ 2 枚
 - 豚ひき肉 200g
 - A 片栗粉 大さじ1
 - しょうゆ 小さじ2
 - ごま油 小さじ1
 - おろし生姜 小さじ1
 - キャベツ 1/8 個
 - にんじん(飾り用) 適宜
- (型で抜いて電子レンジで加熱しておく)

作り方の動画

Check!



<http://douga.hfc.jp/imfine/ryouri/23spring01.html>

メタボ予防のポイント

焼売の皮を食物繊維が多いキャベツにすることで、カロリーダウンしつつ食べごたえもしっかりある、満足できるメニューになります。レンジで調理するので、子どもと一緒に気軽に作ることができます。

作り方

- 1 ねぎ、しいたけは細かいみじん切りにして、ボウルに入れる。豚ひき肉とAを加えて粘りが出るまで混ぜる。8等分にして丸める。
- 2 キャベツを7mm幅に切り、1のまわりにつくように、1個ずつぎゅっと手で押さえながら丸く整える。
- 3 耐熱容器に2を並べ、ふんわりとラップする。電子レンジで加熱する(600W、5分)。そのまま5分ほど放置して余熱で火を通す。
- 4 器に盛り、お好みでにんじん(飾り用)を添える。



おうちでちゃんと運動

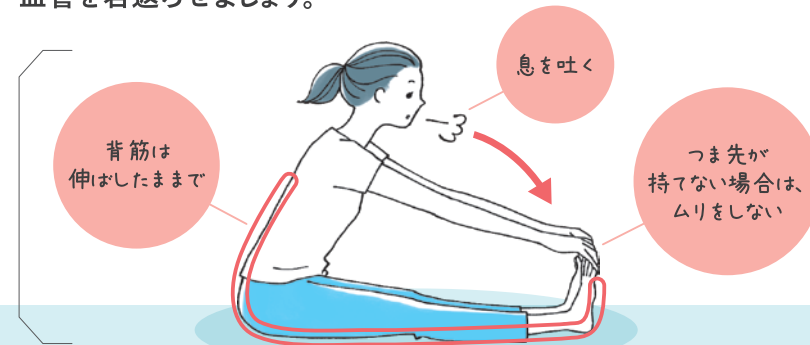
監修 | フリーインストラクター 今井 真紀

腰から足裏までの～びのび

血管が老化すると、しなやかさが失われて動脈硬化が進行します。息を吐きながら腰から足の裏にかけての筋肉をゆっくり伸ばし、血管を若返らせましょう。

ポイント

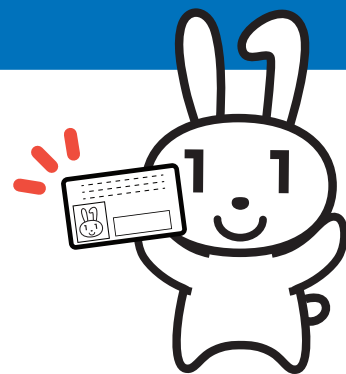
- 伸ばす筋肉を意識する。
- イタ気持ちいい程度に伸ばす。
- 息を吐きながら筋肉を伸ばす。



- 1 床に座ってひざを伸ばし、背筋を伸ばした状態で鼻から息を吸う。
- 2 口から息を吐きながら、ゆっくりと上半身を前に倒していく。つま先を持ち、腰からお尻、足の裏側全体を伸ばす。途中で息つぎをしながら、合計30秒伸ばす。

健康保険証は2024年12月2日に廃止

医療機関の受診は マイナ保険証で



従来の保険証は、今年12月2日に原則廃止され、マイナンバーカードに一体化されます。

マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするための「保険証利用の登録」をまだ行っていない方は、すぐに使う予定がなくても早めに準備しておきましょう。

*マイナ保険証…保険証利用の登録をしたマイナンバーカードのこと

マイナ保険証のメリット

あんしん

- 特定健診や診療の情報を医師と共有でき、適切な治療が受けられます。※
- 服薬情報を医師・薬剤師と共有でき、重複・過剰投与や飲み合わせのリスクも減少します。※
- 旅行先や災害時でも薬の情報などが連携できます。
※本人の同意なく情報が共有されることはありません。

便利

- 医療費が高額になったとき、事前の手続きなく、限度額を超える支払いが免除されます。
- マイナポータルで医療費情報を入手でき、医療費控除の確定申告が簡単になります。



マイナンバーカードを保険証として利用するための登録がまだの方は、
以下2つの準備をお願いします。

1 マイナンバーカードがない方は マイナンバーカードを取得

申請

オンライン申請



スマホから



パソコンから

証明写真機から



郵送



受け取り

ハガキが届く ▶ 受け取りに行く



詳しくはこちら /



マイナンバーカード
総合サイト

2 マイナンバーカードがある方は 保険証利用の登録 (マイナ保険証の作成)

登録はここです

マイナポータル

インストールはこちらから



iOS版



Android版

医療機関の窓口の
カードリーダー



受診時に
簡単に
できます！

セブン銀行
ATM



カードをかざし、
4ケタの暗証番号を
入れるだけ！

市区町村の窓口



マイナンバーカードの
保険証利用
申し込みの動画は
こちら



厚生労働省

トヨタ紡織健康保険組合

〒448-8651 愛知県刈谷市豊田町1丁目1番地
TEL 0566-26-0305 FAX 0566-26-0424



健保ホームページもご覧ください。 トヨタ紡織健康保険組合 検索 <https://www.tb-kenpo.or.jp/>