

万病のもと、**歯周病**を防ぐ

歯科検診

歯科医院は歯の治療をするだけでなく、歯を守るためにメンテナンスもしてくれます。痛みを感じてからでは歯を削るしかありませんが、定期的に歯科検診に通っておけば、早期に発見して削らずに治すことも可能です。

歯科検診では、どんなことをしてくれる？

<p>むし歯・歯周病 を発見してくれる</p>	<p>歯垢・歯石 を除去してくれる</p>	<p>トラブルの芽 を指摘してくれる</p>	<p>歯のみがき方 を指導してくれる</p>
<p>むし歯や歯周病は早期であれば改善も可能ですが、自覚症状はありません。プロの眼で見て、初期段階のむし歯・歯周病を発見してくれます。</p>	<p>歯みがきでは落としきれない歯垢や歯石を、プロの手で除去してくれます。また、フッ化物を塗布して、歯の再石灰化やむし歯予防を促してくれます。</p>	<p>治療した詰めものや被せものは、使っているうちに劣化します。治療箇所周辺はトラブルになりやすいところなので、問題がないかを確認してくれます。</p>	<p>誤った歯のみがき方が、歯にダメージを与えていることがあります。実際の歯の状態からみがき方を推測し、正しいみがき方を教えてくれます。</p>

全身に影響する**歯周病**

歯周病は全身の病気と深く関わっていることがわかってきました。歯周病は早期発見・早期治療が重要ですが、自覚症状がほとんどないため歯科検診を受けるしかありません。歯科検診を受けることは、歯周病を防ぎ、多くの病気のリスクを抑えることにもなるのです。

